

特殊教育宣導

自閉症類群障礙

自閉症是什麼？

- 是這樣子嗎？



- 「自閉兒」

又稱「**星星的孩子**」或「**肯納症**」



泛自閉障礙/自閉症光譜

一般人

怪怪的人

內向孤僻的人

亞斯伯格症

高功能自閉

中重度自閉

特質

症狀

障

礙

自閉症的特徵

- ▶ 1. 人際關係困難
- ▶ 2. 溝通困難
- ▶ 3. 有特別的行為

1. 人際關係困難

▶ 眼神不會看人

你/妳?
NO!



▶ 不會主動與人互動

你/妳玩?
不知道怎麼
NO!



1. 人際關係困難

▶ 不大會察顏觀色



自閉症的特色

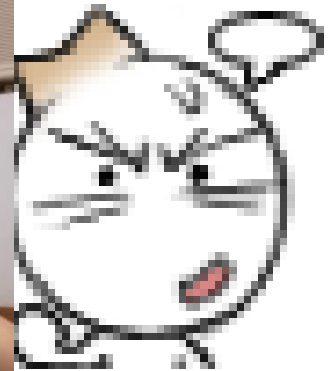
- ▶ 1. 人際關係困難
- ▶ 2. 溝通困難
- ▶ 3. 有特別的行為

2. 溝通困難

▶ 答非所問

問他：

→ 他回答：



▶ 模仿式語言

問他：你

→ 他回答：



2. 溝通困難

- ▶ 不大會表達情感
- ▶ 不大會分享



自閉症的特徵

- ▶ 1. 人際關係困難
- ▶ 2. 溝通困難
- ▶ 3. 有特別的行為

3. 特別的行為

▶ 特別喜歡的東西

→ 硬幣、車子、拼圖

→ 怎麼玩都不會膩！



秉義的興趣就是玩硬幣

▶ 固定的習慣

→ 坐哪裡、路線怎麼走、
幾點做什麼事情……

→ 如果臨時改變



3. 特別的行為

▶ 某些感覺器官過度敏感或遲鈍

例如：觸覺敏感

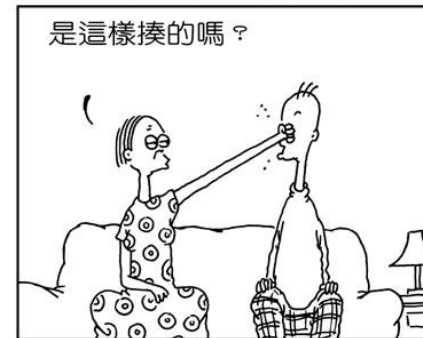
我害怕聲音、強光



他就會像被針刺到一樣不舒服



亞斯伯格症畫家~朱德庸



亞斯伯格症

亞斯的厚帽子



亞斯伯格症

他是小斯，目前7歲



他喜歡藍綠色
但只喜歡 (#1A97AD)



他對昆蟲非常狂熱
特別喜歡鹿角鏢形蟲
Rhaetulus crenatus crenatus



不太擅長社交
很不喜歡別人摸他帽子

很多人，或多或少，
都會對某些事情有特別的興趣，
像是以下這些名人...

亞斯伯格症

亞斯的名人

或許，他們都具有亞斯柏格特質



湯瑪斯·愛迪生

發明燈泡時，為了找出最好的燈絲材料，連續嘗試了超過六千種材質。



亞伯特·愛因斯坦

太過於專注在自己的相對論世界，常常自己講自己的，讓他人難以理解。



王羲之

寫書法時渾然忘我，拿了饅頭就沾墨吃，直到滿嘴黑，家人提醒才發現。



3/12

那...到底什麼是亞斯柏格特質呢？

亞斯伯格症

小斯常常想...自己是不是跟別人不一樣...
但亞斯伯格特質，其實隨處可見

它，是一種心理上的溝通障礙



頑固



怪異



賣弄



遲鈍



敏感



>
4/12

以上這些，都可能是亞斯伯格特質的展現

亞斯伯格症

那... 亞斯是一種自閉症嗎？

小斯：「特質的多寡，似乎會影響我們在光譜上的位置？」



少

自閉類群疾患

多

亞斯伯格特質

較難社會化，不擅非語言溝通。
但狀況不嚴重，可以正常生活。

亞斯伯格症

非語言溝通（如眼神、肢體等）
有明顯障礙，語言功能仍正常。

自閉症

狀況更顯著，會因伴隨語言發展
遲緩或智能障礙而更加嚴重。

成因



此症已確定與遺傳有關。但還沒找到明確的基因。

比例

≈ 1%

亞斯伯格症難以明確診斷，但估計約一百人中就有一個。（註）

男女比



原因不明，但根據統計，亞斯男的人數是亞斯女的二到五倍。

亞斯伯格症

亞斯的四大特徵

小斯：「對耶！我就是這個樣子！」

看我嘛~



社交困難

與他人社交時會有困擾，如不習慣眼神接觸、聽不懂反話、看不懂肢體語言等。



興趣偏執

因只熱愛特定的事物，所以會有近乎偏執的行為，例如喜歡昆蟲到在聖誕晚會扮演昆蟲。



感覺敏感

感官很敏感，容易被環境干擾。至於敏感的是視覺、聽覺或是觸覺則不一定。

台灣特有種新種昆蟲，包括隼形蟲科、鞘甲蟲科、象鼻蟲科。其中長角大隼形蟲 (*Dorcus schenkingi*) 是台灣特有種二級保育類生物，和台灣大隼形蟲比，它的大顎彎曲度都較小，基部無突起，且頭部前胸背板表面比較光滑。但我還是最喜歡深山隼形蟲角隼形蟲 (*Rhaetulus Westwood*)，它的牙型較三個齒突，其中前齒的齒的形態狀較不明顯……



用語特別

講話會特別咬文嚼字，喜歡使用自己才懂的黑話，旁人容易誤解。

亞斯伯格症

亞斯的成長過程

小斯：「所以...我以後可能會遇到這樣的事嗎？」

兒童



幼稚園到小學時，常常沉浸在自己的世界裡面，做自己的事情，不太理會老師或同學。

少年



小學到高中時，可能因行為特別被同學孤立。常沉迷於自己的興趣，並成立特別的社團。

成年



大學和喜歡的人相處時，不懂對方話中有話，因此三不五時就會表錯情。

亞斯伯格症

亞斯常被這樣誤會

小斯：「……」

亞斯柏格需要吃藥控制？

正解



不用吃藥

亞斯是一種特質，會跟著人一輩子，不需要吃藥或手術。但可以找醫生協助。

亞斯柏格都是天才？

正解



智商一般

亞斯的平均智商沒有高於一般人，但因對特定事物的專注度較常人高，所以易有此誤解。

亞斯沒有同理心，會犯罪？

正解



能辨是非

亞斯只是較難與他人溝通，並不是缺乏情感，也可以分辨是非，其犯罪率與普通人相同。

亞斯伯格症

亞斯特質小檢定

小斯：「那個每天穿綠色又愛玩沙的阿福...該不會也是吧？」



你很白目？

周遭的人都說你白目，但你卻沒發現，一點感覺都沒有嗎？



有收藏癖？

喜歡某個東西，就花很多心力收集相關物，不論是否值得？



常句點人？

跟朋友講電話，常不知該接什麼，讓場面冷場、對話中斷？



亞斯伯格症

如果你是亞斯，你可以...



認識自己

亞斯，跟其他人到底有什麼不同？哦，原來我是亞斯！亞斯就是這個樣子！



接受自己

有亞斯伯格症不是什麼奇怪的事。雖然和其他人有點不太一樣，但是這樣也很不錯！



學習互動

試著去了解大家社交溝通的習慣，學習用大家能懂的方式表達我的想法好了！

>
10/12



在生活中遇到困難，家人、朋友和醫生都是你最好的支援！

亞斯伯格症

他是亞斯，也是我的朋友



發掘正向的特質



他很誠實，無需偽裝



他無懼壓力，堅持原則



他對某些事非常專注



與他相處的技巧



我要講話更直接一點



試著習慣他的溝通方式



別再為了小事情吵架



11/12



自閉症 有哪些特徵

難以建立適當的人際關係



口語能力缺乏或欠佳



難以接受改變



對於聲音過度敏感
或不敏感



難以適當的玩玩具



難以覺察危險



不當的大笑或哭泣



過動或被動





想一想，
如何與自閉症同學相處？

製造眼神接觸

- ▶ 和他講話時，記得要**叫他的名字**，**讓他眼睛注意到你時才說話**。



說話簡單清楚，一次講一件事



預告

- ▶ 要改變的事情發生前，記得提前告訴他，讓他有心理準備。

例如：換位置、調課



示範

請**示範**給我看，我可以做得更好

看不到啦……

這張是我們
去遠足的
照



有空的話，請和我聊聊天



宣導結束

END

12/12

你的帽子好可愛
我能摸摸看嗎？

