**111年心理健康月系列活動**

**活動簡章**

**一、活動主題：**111年心理健康月系列活動—「伊」起畫話繪畫成畫展、「邊緣型人格」微型展&密室解謎系列活動、職能治療成果展。

**二、目的：**(1) 期待透過多元心理健康展覽及密室體驗活動，喚起社會大眾對精神障礙議題的關注及認識，在未來能夠對精神障礙者及其家屬更多的關心、接納與支持。

(2) 宣導衛教觀念及推廣多元心理舒壓活動，提升市民面對生活或心理問題的處理能力，學習正確紓壓方式，達到心靈放鬆改善生活品質，營造健康、和諧的生活環境。

**三、指導單位：**基隆市政府。

**四、主辦單位：**基隆市衛生局、點心語心理諮商所、點晴心理諮商所、點亮心燈諮商中心心理諮商所、社團法人伊甸社會福利基金會。

**五、協辦單位：**基隆市文化局。

**六、活動時間：**10/22-10/23，10/29-10/30、11/5-11/6、11/12-11/13，為期一個月的四周假日，上午8點至下午6點，共8天。

**七、活動地點：**基隆市中正區祥豐街46號（基隆要塞司令部光復樓二樓）。

**八、參加對象：**一般民眾。

**九、活動程序暨時間分配表：**

|  |  |
| --- | --- |
| **活動時間** | 10/22-10/23、10/29-10/30、11/5-11/6、11/12-11/13 |
| **時間分配** | **活動內容** |
| 07:20~08:00 | 相關工作人員、上午設攤單位報到佈置 |
| 08:00~12:00 | 活動執行 |
| 12:00~13:00 | 上午攤位撤攤、下午設攤單位報到佈置 |
| 13:00~17:00 | 活動執行 |
| 17:00~18:00 | 下午攤位撤攤、整體展場場復閉館 |

**十、聯絡資訊：**基隆市衛生局 社區心理衛生中心 2456-6185#107 曾小姐