

「用愛連結，關係Reset」親密關係工作坊

107年度推展家庭教育-婚姻教育計畫

～藉由學習重新找回夫妻間的真情與珍愛 為老年家庭生活儲備能量～

- 1.活動時間：107年11月23日、30日、12月7日、14日(週五)上午9:00-15:30共4天，每日8:45-9:00報到。
- 2.活動地點：文化中心第二會議室(請由義一路側門搭電梯至2樓)。
- 3.招生對象：婚齡15年以上之民眾，鼓勵夫妻一起參加，午餐由本中心提供便當，惟9點20分(含)以後到達會場或無故離開等，恕無法提供便當。午休時間中午12:00-13:00。
- 4.報名方式：上班時間週一至週五8:00-12:00、13:30-17:30至家庭教育中心辦公室(文化中心中正路側門一樓)填寫報名表或傳真(2422-6632)報名，傳真後請來電(2427-1724)確認。4天皆參加者(不遲到、早退)，頒發本中心結業證書乙張。

*愛護地球，節能減碳，上課時請自備環保杯、環保筷。

*活動課程表

時間	單元主題	課程內容	帶領講師/簡介
11/23(週五) 9:00-12:00	馴服心中的小怪獸- 自我覺察修煉	「我想念我自己」- 需要 VS. 想要的自我覺察	葉真秀 (國立臺北大學 諮商心理師)
13:00-15:30		「理性與感性」- 情緒與大腦的愛恨情仇	
11/30(週五) 9:00-12:00	認識自己在親密關係 中的「狂」與「執」	深入探討人為什麼對愛戀的對象如此瘋狂與 執著!	王國仲 (福樂心理治療所 諮商心理師)
13:00-15:30		哪種配對才叫天衣無縫? 要怎樣找到、了解另一半，並維繫關係?	
12/7(週五) 9:00-12:00	深談外遇的「瘋」與 「暴」	「外遇」到底是怎麼一回事? 結婚代表幸福? VS. 離婚就會快樂?	王國仲 (福樂心理治療所 諮商心理師)
13:00-15:30		一旦愛與信任消逝，還能重新贏回嗎? 我們要如何再度擁有親密性愛?	
12/14(週五) 9:00-12:00	「你好我也好」-關係 修復 Top 10	「放手」練習-親密關係中的衝突與情緒調解	葉真秀 (國立臺北大學 諮商心理師)
13:00-15:30		「因為愛，我願意...」 -有效溝通與關係修復小幫手	



指導單位：教育部

主辦單位：基隆市政府

承辦單位：基隆市家庭教育中心

廣告

「用愛連結，關係Reset」親密關係工作坊

編號

姓名(夫):	性別:	年齡:
電話:(H)	(手機)	午餐便當: <input type="checkbox"/> 葷、 <input type="checkbox"/> 素
姓名(妻):	性別:	年齡:
電話:(H)	(手機)	午餐便當: <input type="checkbox"/> 葷、 <input type="checkbox"/> 素
住址:	婚齡:	
家庭居住型態<請勾選自己家庭的現況>		
1. <input type="checkbox"/> 一般家庭(<input type="checkbox"/> 單薪家庭、 <input type="checkbox"/> 雙薪家庭) 2. <input type="checkbox"/> 單(失)親家庭(離婚、喪偶) 3. <input type="checkbox"/> 隔代教養家庭 4. <input type="checkbox"/> 繼親家庭 5. <input type="checkbox"/> 中低收入家庭 6. <input type="checkbox"/> 原住民家庭 7. <input type="checkbox"/> 新住民家庭 8. <input type="checkbox"/> 其他		
*本人或家人(含配偶、子女、父母親)其中一位領有身心障礙手冊 <input type="checkbox"/> 是、 <input type="checkbox"/> 否		
訊息來源: 1. <input type="checkbox"/> 海報 2. <input type="checkbox"/> 簡章 3. <input type="checkbox"/> 報紙 4. <input type="checkbox"/> 公文 5. <input type="checkbox"/> 其他		