

幸福拼圖～結婚不必靠運氣-婚前教育系列課程

107年推展家庭教育-婚姻教育計畫

～探索個人的愛情觀 認識性別差異與發展 如何規劃單身生活 學習婚姻教育知能～
～提供交友場域認識工作以外朋友機會～

- 1.活動時間：107年8月11日、25日、9月8日、22日、10月6日、20日、11月3日、17日、12月1日、15日(週六) 14:00-16:00，每場報到時間：13:45。
- 2.活動地點：文化中心第二會議室(義一路側門2樓)。
- 3.招生對象：年滿18歲以上未婚單身男女報名參加，每場招收50位。
- 4.報名方式：上班時間週一至週五8:00-12:00、13:30-17:30至家庭教育中心辦公室(文化中心中正路側門一樓)填寫報名表，報名時請攜帶身分證正本查核，閱畢後馬上歸還(可請家人代為辦理報名手續)。亦可傳真(2422-6632)報名，惟傳真報名者，請於第一次上課報到時攜帶身分證正本查核，10場皆參加者(不遲到、早退)，頒發本中心結業證書乙張。
- 5.洽詢專線：2427-1724 盧小姐。本系列課程為未婚單身民眾設計，已婚者勿報名。
*愛護地球，節能減碳，上課時請自備環保杯。

*活動課程表(如公、教人員參與本課程，每場可登入2小時研習時數)

場次	活動時間	單元主題	內 容	帶領講師
01	8/11(週六) 14:00-16:00	自我探索-為什麼我不敢告訴你我是誰	在這著重自主意識實踐與深怕被情緒勒索的年代，多數人一味奉行善待自己的精神，以為這是讓自己快樂的不二法門。形成只向外追求快樂滿足，卻不向內貼近真實自我的生活態度。但，這真是我們的解脫之道嗎？	王國仲 老師
02	8/25(週六) 14:00-16:00	性別角色-男女大不同	1.性別角色與背後的推手 2.男女溝通與互動大不同嗎？！ 3.改變中的性別角色	黃郁婷 老師
03	9/8(週六) 14:00-16:00	戀愛觀-問世間情是何物	1.愛情風格的樣貌 2.愛情關係經營 3.解讀危險情人	黃郁婷 老師
04	9/22(週六) 14:00-16:00	擇偶觀-非常選擇非常適配	學習認識自己的擇偶條件，掌握速配清單，創造優質愛情。	丁介陶 老師
05	10/6(週六) 14:00-16:00	約會的藝術-酸甜苦辣話約會	約會可以了解彼此認識對方，從穿著、談吐、地點、儀態..等都是一門藝術，過程中的酸甜苦辣都是人生的學習	吳晴雲 老師
06	10/20(週六) 14:00-16:00	溝通與衝突處理-其實我懂你的心	1.衝突原因 2.愛的界限 3.權利界限與法律的提醒 4.有效溝通—其實我懂你的心	楊淑琴 老師
07	11/3(週六) 14:00-16:00	親密關係-性愛協奏曲	破除性迷思，促進對性愛認識，掌握性生活的能量與技巧。	丁介陶 老師
08	11/17(週六) 14:00-16:00	失戀與分手-此情只待成追憶	戀愛是過程失戀是學習，遇到不合適的人要理性溝通，分開時不要難過，省思自己才能吸引到下一個更好的人	吳晴雲 老師
09	12/1(週六) 14:00-16:00	單身生活規劃-單飛的日子	1.試著讚美這殘缺的世界 2.釐清舊關係、建立新人脈 3.小心愛情成癮症 4.有夢最美、築夢踏實	楊淑琴 老師
10	12/15(週六) 14:00-16:00	網路交友-網住一片情	人手一機、無限上網、眼盯螢幕、至睡方休。交友軟體、各種便利：親情友情、愛情絕情、彈指之間、全數搞定。假若他日、機失網斷、管他過往、至親至愛、現前當來、恩絕情斷。茫然而立、仰天無語、問他世間、網為何物？	王國仲 老師

帶領講師介紹：

- 1.王國仲老師(福樂心理治療所、新北市及台北市家防中心、旭立文教基金會諮商心理師)。
- 2.黃郁婷老師(中國文化大學生活應用科學系助理教授)。
- 3.丁介陶老師(恆遠全人發展中心特約講師、宇宙光關輔中心的特約輔導員、杏陵醫學基金會特約講師、愛家雜誌專欄作者)。
- 4.吳晴雲老師(教育部家庭教育專業人員、農會主任)。
- 5.楊淑琴老師(教育部家庭教育專業人員、中華分析溝通協會輔導員、臺北地方法院家事法庭調解委員)。



指導單位：教育部 主辦單位：基隆市政府

(廣告)

承辦單位：基隆市家庭教育中心 協辦單位：財團法人基隆社區大學

報名表

編號 _____

姓名		性別	
出生日期	____年____月____日	報名日期	107年____月____日
職業	<input type="checkbox"/> 軍 <input type="checkbox"/> 公 <input type="checkbox"/> 教 <input type="checkbox"/> 工業 <input type="checkbox"/> 商業 <input type="checkbox"/> 服務業 <input type="checkbox"/> 其他(請說明)_____		
最高學歷	<input type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 研究所 <input type="checkbox"/> 其他(請說明)_____		
家庭屬性	<input type="checkbox"/> 一般家庭(<input type="checkbox"/> 單薪家庭 <input type="checkbox"/> 雙薪家庭) <input type="checkbox"/> 單(失)親家庭(離婚、喪偶) <input type="checkbox"/> 隔代教養家庭(祖孫) <input type="checkbox"/> 繼親家庭 <input type="checkbox"/> 中低收入戶家庭 <input type="checkbox"/> 原住民家庭 <input type="checkbox"/> 新移民家庭 <input type="checkbox"/> 其他，請說明_____		
	*本人或家人(含父母親、兄弟姊妹等)其中一位領有身心障礙者手冊 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		
通訊處	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
聯絡電話	(公)	(家)	(手機)
電子信箱	(字跡請勿潦草)		
訊息來源	<input type="checkbox"/> 海報 <input type="checkbox"/> 簡章 <input type="checkbox"/> 廣播 <input type="checkbox"/> 報紙 <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 公文 <input type="checkbox"/> 其他(請說明)_____		
報名時已查驗證件	<input type="checkbox"/> 已查驗身份證正本 <input type="checkbox"/> 尚未查驗		
勾選參加場次	<input type="checkbox"/> 參加 10 場 <input type="checkbox"/> 參加 8/11 <input type="checkbox"/> 參加 8/25 <input type="checkbox"/> 參加 9/8 <input type="checkbox"/> 參加 9/22 <input type="checkbox"/> 參加 10/6 <input type="checkbox"/> 參加 10/20 <input type="checkbox"/> 參加 11/3 <input type="checkbox"/> 參加 11/17 <input type="checkbox"/> 參加 12/1 <input type="checkbox"/> 參加 12/15		