

基隆市家庭教育中心
107 年度推展家庭教育—親職教育計畫

 **家事好好玩·親子烘焙樂**

8 月 8 日是一年一度的父親節，是家庭重要節日，為感恩爸爸辛勞，藉由親子共廚活動，讓爸爸、媽媽與孩子共同創作屬於自己家庭料理，增進親子間互動，創造美好的家庭回憶。

- ◆ 活動時間：107 年 8 月 4 日(六)上午 08：30-12：00
- ◆ 活動地點：基隆培德高級工業家事職業學校-餐飲教學中心
【201 基隆市信義區培德路 73 號】※本次活動提供停車位。



- ◆ 招生對象：大班至高中之親子，限額 24 戶家庭。
- ◆ 報名方式：採線上報名或傳真報名，報名網址：
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfH9boT05WmZEMN_pde7FmYUsxn9r-TzvbR5f6V-jdapecMag/viewform?usp=pp_url

- ◆ 洽詢電話：(02)2427-1724 基隆市家庭教育中心 葉小姐
- ◆ 活動流程：(※為響應環保，當日請自備環保杯、碗盤、筷子等品嚐創意料理的餐具唷！)

場次	活動時間	活動內容	地點
1. 創意 蛋包飯 (限額 12 戶)	0830-0900	報到	餐飲教學中心 1 樓
	0900-1030	家務分工做得好!快樂幸福沒煩惱	
	1030-1040	休息 10 分鐘	
	1040-1140	親子烘焙樂(蛋包飯)	餐飲教學中心 2 樓
	1140-1150	評審試吃	
	1150-1200	頒獎、大合照	



場次	時間	活動內容	地點
2. 創意 鬆餅 (限額 12 戶)	0830-0900	報到	餐飲教學中心 1 樓
	0900-1000	親子烘焙樂(鬆餅)	
	1000-1010	評審試吃	
	1010-1020	頒獎、大合照	
	1020-1030	整理收拾、休息 10 分鐘	
	1030-1200	家務分工做得好!快樂幸福沒煩惱	餐飲教學中心 1 樓

- ◆ 活動帶領人：教育部家庭教育專業人員-沈金慧老師【父母親月刊專欄作家、漢聲電台愛家總動員、培養有責任感的孩子單元主講老師、父母親學園執行長、張老師基金會父母效能主講老師】

親子共廚評審：

雷國俊【經歷：台北亞都麗緻飯店、基隆長榮桂冠酒店。證照：中餐烹調乙丙級、中式麵食加工乙級】

王子蕾【經歷：兄弟大飯店、台北遠東國際大飯店。證照：日本調理師、中餐烹調乙丙級】

陳慧君【經歷：基隆長榮桂冠酒店、Bellini café 義大利餐廳。證照：中餐烹調丙級、西餐烹調丙級】

劉恩綸【經歷：台北富信飯店、福容飯店。證照：中餐烹調乙丙級、西餐烹調丙級】

廣告

107 年度推展家庭教育-親職教育計畫 報名表
家事好好玩·親子烘焙樂

編號

家長姓名		年齡	
孩子姓名		年齡	
孩子就讀學校與年級			
電子信箱		連絡電話	(手機)
參加場次	<input type="checkbox"/> 創意蛋包飯場次 <input type="checkbox"/> 創意鬆餅場次 (註：每一場僅限 12 戶家庭報名，如報名時已有一場次額滿，則後補至其他場次)		
訊息來源	<input type="checkbox"/> 文宣海報 <input type="checkbox"/> 學校 <input type="checkbox"/> 電視/廣播 <input type="checkbox"/> 網路(FB 等) <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 家庭教育中心網頁 <input type="checkbox"/> 其他(請說明)		
家庭屬性	一般家庭(<input type="checkbox"/> 單薪家庭 <input type="checkbox"/> 雙薪家庭) <input type="checkbox"/> 單(失)親家庭(離婚、喪偶) <input type="checkbox"/> 隔代教養家庭(祖孫) <input type="checkbox"/> 繼親家庭 <input type="checkbox"/> 中低收入戶家庭 <input type="checkbox"/> 原住民家庭 <input type="checkbox"/> 新移民家庭 <input type="checkbox"/> 其他，請說明 _____ *本人或家人(含配偶、子女、父母親)其中一位領有身心障礙者手冊 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		

*本報名表填妥後，請傳真回本中心葉小姐收，並請電話確認(TEL：02-24271724/FAX：02-24226632) 謝謝~