基隆市政府國際家庭服務中心

107年新住民親子共遊成長團體

「快樂玩桌遊，溝通零距離」

你有人際關係方面的困擾嗎？想要增進自己的表達能力並展現魅力？

或是對於與家人的溝通總是有困難，又不知從何改變呢？

那就來參加**「快樂玩桌遊，溝通零距離」**親子共遊成長團體吧！

讓你一邊玩、一邊增進自己的人際互動能力👊👊👊

* 活動日期：107年5月至7月，每次3小時（共計6次團體）。
* 活動時間：下午02：00-05：00
* 活動對象：本市11~15歲（小五～國三）之青少年與其家長，計20名。

（以新住民及特殊境遇家庭優先報名，額滿為止）

* 活動地點：基隆市婦幼福利服務中心六樓第二教室

（基隆市安樂區麥金路482號6樓）
6/23 基隆市青少年福利服務中心

* 活動講師：王雅涵 諮商心理師

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 次數 | 日期 | 單元名稱 |
| 1 | 05/19 | Hello！你/妳好嗎？（認識自我與他人特質） |
| 2 | 05/26 | 你聽我說（學習團隊合作與溝通能力） |
| 3 | 06/23 | 一起停、看、聽（了解口語與非口語的溝通形式） |
| 4 | 06/30 | 情有可「原」（覺察自己的情緒狀態與原因） |
| 5 | 07/07 | 聆聽自己的聲音（檢視自我狀態與自己的溝通方式） |
| 6 | 07/14 | 我有話要說（分析與家人溝通的形式並學習化解衝突） |

〈報名表接續下一頁〉

|  |
| --- |
| **報 名 表** |
| 家長姓名/性別 |  | 青少年姓名/性別 |  |
| 學校 |  | 年級 |  |
| 聯絡電話 | 家：手機： |
| E-Mail |  |
| 備註 |  |

**報名方式：**資料填寫完畢後請以下列任一方式回傳，並撥電話確認。

1. 電話報名 2.傳真報名 3.電郵報名

**報名聯絡人：**

〈國際家庭服務中心〉

聯絡人：藍社工

電話：02-2432-0495 / 02-2432-4145

傳真：02-2434-0460

E-Mail：nellylan@mail.klcg.gov.tw

〈基隆市青少年福利服務中心〉

聯絡人：鄭社工

電話：02-2432-7510

傳真：02-2432-2700