

## 107 年新住民親子共遊成長團體

### 「快樂玩桌遊，溝通零距離」

你有人際關係方面的困擾嗎？想要增進自己的表達能力並展現魅力？

或是對於與家人的溝通總是有困難，又不知從何改變呢？

那就來參加「快樂玩桌遊，溝通零距離」親子共遊成長團體吧！

讓你一邊玩、一邊增進自己的人際互動能力👫👫👫

- ◆ 活動日期：107 年 5 月至 7 月，每次 3 小時（共計 6 次團體）。
- ◆ 活動時間：下午 02：00-05：00
- ◆ 活動對象：本市 11~15 歲（小五~國三）之青少年與其家長，計 20 名。  
（以新住民及特殊境遇家庭優先報名，額滿為止）
- ◆ 活動地點：基隆市婦幼福利服務中心六樓第二教室  
（基隆市安樂區麥金路 482 號 6 樓）  
6/23 基隆市青少年福利服務中心
- ◆ 活動講師：王雅涵 諮商心理師

次數	日期	單元名稱
1	05/19	Hello！你/妳好嗎？（認識自我與他人特質）
2	05/26	你聽我說（學習團隊合作與溝通能力）
3	06/23	一起停、看、聽（了解口語與非口語的溝通形式）
4	06/30	情有可「原」（覺察自己的情緒狀態與原因）
5	07/07	聆聽自己的聲音（檢視自我狀態與自己的溝通方式）
6	07/14	我有話要說（分析與家人溝通的形式並學習化解衝突）

〈報名表接續下一頁〉



## 報 名 表

家長姓名/性別		青少年姓名/性別	
學 校		年 級	
聯 絡 電 話	家： 手機：		
E - M a i l			
備 註			

報名方式：資料填寫完畢後請以下列任一方式回傳，並撥電話確認。

1. 電話報名
2. 傳真報名
3. 電郵報名

報名聯絡人：

〈國際家庭服務中心〉

聯絡人：藍社工

電話：02-2432-0495 / 02-2432-4145

傳真：02-2434-0460

E-Mail：nellylan@mail.klcc.gov.tw

〈基隆市青少年福利服務中心〉

聯絡人：鄭社工

電話：02-2432-7510

傳真：02-2432-2700