

# 我和我的孩子父母成長學習班 105年度親職教育計畫

(第二梯次)

推廣教育部發行我和我的孩子手冊及互動光碟教材，協助家有幼兒園至國小階段子女之家長，瞭解子女各發展階段與家長間遇到的問題做一系列的指導。

1. 活動時間：105年5月13日、20日、27日(週五)上午9:00-12:00。
2. 活動地點：基隆市文化中心團體教室(請由義一路側門搭電梯至7樓)。
3. 參加對象：家有幼兒園至國小階段學生之家長。
4. 報名方式：請將填妥之報名表，於上班時間週一至週五上午8:00-12:00；下午1:30-5:30送至家庭教育中心辦公室(文化中心的中正路側門一樓，週一請由義一路側門進入)辦理或傳真2422-6632報名，傳真後請來電2427-1724確認。即日起至額滿為止。

## ◎ 活動流程表

\* 愛護地球，節能減碳，上課時請自備環保杯。

日期 / 時間	單元主題	內容	活動帶領人
5/13 (週五) 上午 8:50-9:00		參與學員辦理報到	工作人員
上午 9:00-12:00	低、中、高 年級的子女	子女的特質我了解嗎?(低) 如何鼓勵孩子發展自己的興趣?(低) 孩子的喜好與需求，我了解嗎?(中) 如何幫助孩子做抉擇?(高) 我真的可以放心讓孩子飛嗎?(高)	林立維 老師
5/20 (週五) 上午 8:50-12:00		參與學員辦理報到	工作人員
上午 9:00-12:00	低、中、高 年級的子女	如何培養孩子良好的生活習慣?(低) 如何培養子女的責任感?(中) 如何引導孩子主動幫忙做家務?(中) 與孩子分享生活經驗是重要的嗎?(高)	林立維 老師
5/27 (週五) 上午 8:50-9:00		參與學員辦理報到	工作人員
上午 9:00-12:00	低、中、高 年級的子女	我的情緒會影響到孩子嗎?(低) 我該如何紓解親職的壓力?(中) 在孩子面前吵架對孩子有不良影響嗎(中) 如何培養孩子情緒管理的能力?(中) 如何協助子女紓解生活中的壓力?(高)	林立維 老師

## ◎ 活動帶領人介紹：

林立維 老師

教育部97年、101年「家長親職教育多元數位教材研發方案」(我和我的孩子)研究專案兼任研究助理、教育部家庭教育專業人員資格、教育部樂齡教育講師資格、國立台灣師範大學社會教育學系研究生。

◎ 本活動費用全免，採事前報名，名額20名，若報名超過20位以上，將以報名時間之先後順序排列。

◎ 本活動全勤(不遲到、早退，3天皆參與)之家長，將可獲頒全勤學習時數9小時結業證書及教育部發行之我和我的孩子親職教育手冊(含光碟)乙套。

指導單位：教育部  
主辦單位：基隆市政府  
承辦單位：基隆市家庭教育中心

廣告