

檔 號：
保存年限：

社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會 函

地址：24251新北市新莊區昌平街82巷24號3樓

聯絡人：陳俞靜

電話：02-22763810

Email：chenhc4428@gmail.com

受文者：基隆市安樂區安樂國民小學

發文日期：中華民國105年1月27日

發文字號：點一盞燈字第1000105023號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文(1000105023_Attach1.doc、1000105023_Attach2.doc)

主旨：本協會擬舉辦免費公益成長團體課程『幸福心理學——人生必修的10堂課父母勵志成長團體』，以及『心靈舞台·生命演出——活出嶄新真實的自己父母戲劇成長團體』，敬請協助公告，歡迎有興趣者踴躍(擇一課程)報名參加。

說明：

- 一、父母勵志成長團體主要是學習「人生」的課題，包括如何瞭解自己、如何表達溝通、如何提昇自尊自信、如何管理情緒、如何同理他人、如何解決衝突，將幫助你獲得極大的領悟與成長。
- 二、父母戲劇成長團體課程，是透過深度探索自己內在潛藏的恐懼與悲傷、渴望與夢想，找到內在的力量與智慧，處理生命的困境，並能自由表達真實情感，與人建立良性關係，重新找回生命原本的力量。成長課程結束後推出2場成果展演，演出你成長的心路歷程及困境突破，以自身的經驗帶給觀眾共鳴和啟發。
- 三、上課時間：105年2月至5月(詳細時間表請參閱附加檔DM)
- 四、上課地點：台北市青島西路7號9樓或台北市公園路30號10





樓(近台北車站捷運M8出口)

- 五、關於講師：楊舒涵講師，曾接受完形心理治療與家族治療的專業訓練。創辦身心靈桃花源成長中心、點一盞燈社會關懷協會、阿含生命傳記劇場；長期於各企業、學校、家扶中心、單親中心帶領成長團體，共計二十年。
- 六、課程費用：免費（但需繳交保證金1000元，詳細規定請參閱附加檔DM）。
- 七、報名對象：單親家長、繼親家長、低收入、新住民、原住民、中高齡……等優先錄取。
- 八、報名方式：線上報名 <http://goo.gl/forms/KWjrHuiIj5> 或網站下載報名表：<http://www.light-up.org.tw/> 親職教育 填妥寄至E-mail：lightup9595@gmail.com，報名後需等回覆錄取並繳完訂金，才算完成報名手續。聯絡電話：(02)22763810、0910210986。
- 九、本課程獲得衛生福利部社會及家庭署(公益彩券回饋金補助)。

正本：基隆市中正區中正國民小學、基隆市中正區正濱國民小學、基隆市中正區忠孝國民小學、基隆市中正區和平國民小學、基隆市中正區八斗國民小學、基隆市信義區東信國民小學、基隆市信義區中興國民小學、基隆市信義區深澳國民小學、基隆市信義區月眉國民小學、基隆市信義區東光國民小學、基隆市仁愛區仁愛國民小學、基隆市仁愛區成功國民小學、基隆市仁愛區南榮國民小學、基隆市仁愛區尚智國民小學、基隆市安樂區安樂國民小學、基隆市安樂區西定國民小學、基隆市安樂區武崙國民小學、基隆市中山區中和國民小學、基隆市中山區仙洞國民小學、基隆市中山區中山國民小學、基隆市中山區港西國民小學、基隆市中山區中華國民小學、基隆市中山區太平國民小學、基隆市中山區德和國民小學、基隆市七堵區七堵國民小學、基隆市七堵區華興國民小學、基隆市七堵區五堵國民小學、基隆市七堵區堵南國民小學、基隆市七堵區瑪陵國民小學、基隆市七堵區復興國民小學、基隆市七堵區尚仁國民小學、基隆市安樂區建德國民小學、基隆市暖暖區八堵國民小學、基隆市暖暖區暖暖國民小學、基隆市暖暖區暖江國民小學、基隆市暖暖區碇內國民小學、基隆市安樂區隆聖國民小學、基隆市七堵區長興國民小學、基隆市安樂區長樂國民小學、基隆市信義區深美國國民小學、基隆市暖暖區暖西國民小學、基隆市立明德國民中學、基隆市立銘傳國民中學、基隆市立信義國民中學、基隆市立中正國民中學、基隆市立南榮國民中學、基隆市立成功國



民中學、基隆市立正濱國民中學、基隆市立建德國民中學、基隆市立百福國民中學、基隆市立碇內國民中學、基隆市立武崙國民中學、基隆市政府社會處、基隆市政府人事處、基隆市立中山高級中學、基隆市立安樂高級中學、基隆市立暖暖高級中學、基隆市立八斗高級中學、基隆市私立培德高級工業家事職業學校

副本：社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會

2016-01-28
09:43:06

陳俞靜

裝

訂



線

