

基隆市家庭教育中心 辦理

104 年親職教育成長學習班

- * 活動時間：104 年 11 月 12 -13 日 (週四、五) 09:00-16:00
- * 活動地點：基隆市市文化中心 2 樓(第二會議室)
- * 參加對象：歡迎本市有興趣家長們踴躍參加，計 40 名
- * 活動方式：藉由成長學習、互動討論方式進行，提供午餐請全程參與活動
- * 報名方式：填妥報名表後，請選擇下列方式之一報名
 - (一) 親洽：[基隆市家庭教育中心](#) (信一路 181 號 1 樓，文化中心中正路側門進入)
 - (二) 電話：[\(02\)2427-1724](tel:(02)2427-1724) 或傳真：[\(02\)2422-6632](tel:(02)2422-6632) (陳小姐收)
 - (三) E-mail：tae1532@yahoo.com.tw 請註明：「親職教育成長班」報名表

活動講師：王君卉 老師 / 屏東師範學院語文教育系畢、生活領域課程之種子講師.. 等

課程內容 & 活動場次表

第 1 堂 11/12(四)早上 9-12 點

主題：家有『刺蝟小孩』~我是情緒魔法師。

家有『火爆小浪子』、『亂室佳人』、『賴床王子』？

搶救父母大作戰,怎樣當孩子情緒的魔法師?

- ◎孩子過動,注意力不集中,該怎麼辦？
- ◎從『怪獸爸媽』到『完美父母』的必修絕招？
- ◎改造小霸王小皇帝的 2 步驟 3 口訣？
- ◎『不管』比『管』還要難,如何適度放手？
- ◎如何處理孩子盛怒下的反抗與頂嘴？
- ◎親子溝通的『神奇公式』是什麼？
- ◎父母該怎樣說話讓孩子配合度變高？
- ◎父母情緒失控,會破功的原因？

指導單位：教育部 / 主辦單位：基隆市政府 / 承辦單位：基隆市家庭教育中心

歡迎上網查詢或報名 <http://kl.familyedu.moe.gov.tw/>

本活動課程內容、流程及時間等，得依實際狀況，由主辦單位彈性酌予調整。

第 2 堂 11/12(四)下午 1-4 點

主題：超人父母的聊天讀心術

教您成為父母專家, 成功擊退『NG 小孩』!

- ◎孩子『叛逆』的真正背後原因？
- ◎為什麼調皮的孩子將來最有出息？
- ◎孩子不愛回答你? 態度沒大沒小？
- ◎父母抓狂發飆後, 如何與孩子和好？
- ◎專門對付『頂嘴. 說謊』的溝通戰術？
- ◎如何用『心靈橡皮擦』幫助孩子做 EQ 管理
- ◎處理孩子情緒失控〈肢體暴力〉的方法
- ◎小孩怕黑. 怕鬼, 該怎麼辦

第 3 堂 11/13(五)早上 9-12 點

主題：最難教的品德課—『知錯不能改』的背後秘密

運用正向管教的另類方法,

讓大家藉由『遊戲練習』得到技術, 馬上應用在孩子身上

- ◎如何處理孩子的偏差行為(網路成癮、說謊、偷竊、罵髒話)
- ◎『打罵教育』是錯的嗎？
- ◎孩子老是頂嘴, 講一大堆的理由作辯解？
- ◎為什麼孩子總是重複犯相同的錯
- ◎能做到『自我反省』的神奇問句？
- ◎怎樣消除一個人做錯事的『罪惡感』
- ◎寫悔過書, 面壁思過是有效的嗎？
- ◎如何搶救電腦族. 低頭族的宅小孩

第 4 堂 11/13(五)下午 1-4 點

主題：『戰勝寫功課的 3 大症候群』

誰把孩子的『學習胃口』變不見了?

孩子寫功課是不想寫? 不會寫? 寫太慢? 寫不完? 寫潦草?

老是不專心? 坐不住? 聽不懂? 學不會? 亂塗鴉

- ◎給孩子學習的『釣魚工具』? 自己獨立完成功課 ?
- ◎孩子不喜歡背書, 討厭閱讀的主要原因 ?
- ◎有什麼秘訣可以讓我的成績一飛衝天, 突飛猛進 ?
- ◎孩子不笨, 但為什麼總是學不會, 做不好呢 ?
- ◎究竟一個學生無法學好的『關鍵』在哪裡 ?
- ◎怎樣增加孩子的理解力和學習效率 ?
- ◎如何用『心靈橡皮擦』消除對學習的反感 ?

指導單位：教育部 / 主辦單位：基隆市政府 / 承辦單位：基隆市家庭教育中心

歡迎上網查詢或報名 <http://kl.familyedu.moe.gov.tw/>

本活動課程內容、流程及時間等, 得依實際狀況, 由主辦單位彈性酌予調整。