

基隆市婦幼福利服務中心 104 年兒童夏令營隊招生簡章

一、活動目的：為強化本市兒童福利服務，利用多元樂趣課程，使兒童從好玩運動到身心健康及人際關係的學習，讓暑假期間能充實自我，健康快樂的學習成長。並透過暑假期間提倡正當休閒活動，增進團體人際互動技能，以提升兒童暑期生活品質，特辦理本活動。

二、主辦單位：基隆市政府（社會處）

三、活動日期：104 年 7 月 14 日（周二）至 8 月 21 日（周五）

四、活動地點：本市婦幼福利服務中心（本市安樂區麥金路 482 號）

五、參加對象：設籍本市升小一~升小六之學童，預計招收 201 名。

六、活動營隊內容：

名稱	球類動動營隊 (低年級)	球類動動營隊 (高年級)	書法營隊	國畫營隊	電腦營隊 (低年級)	電腦營隊 (高年級)	體適能律動營隊 (低年級)	體適能律動營隊 (高年級)
指導師資	悅康健康管理工作室	悅康健康管理工作室	張麗花老師	張麗花老師	黃雅玲老師	黃雅玲老師	悅康健康管理工作室	悅康健康管理工作室
日期	7/14-8/18 (每周二下午)	7/16-8/20 (每周四下午)	7/21-8/13 (每周二、四)	7/21-8/13 (每周二、四)	7/15-8/19 (每周三上午)	7/15-8/19 (每周三下午)	7/15-8/19 (每周三下午)	7/17-8/21 (每周五上午)
時間	14:00-16:00	14:00-16:00	09:00-11:00	13:30-15:30	09:00-11:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00
場數	6 場	6 場	8 場	8 場	6 場	6 場	6 場	6 場
招收人數	30 人	30 人	25 人	20 人	18 人	18 人	30 人	30 人
對象	升1-升3年級	升4-升6年級	升3-升6年級	升1-升6年級	升1-升3年級	升4-升6年級	升1-升3年級	升4-升6年級
合計	201 人							

七、報名方式與費用：

- (一) 6 月 17 日(周三)起，每日上午 9 時至 12 時、下午 2 時至 5 時(周日及周一不受理)攜帶兒童戶籍證明資料至本市婦幼福利服務中心 5 樓辦公室報名繳費，每人限幫 3 名兒童報名，額滿即止。
- (二) 低收入戶、特殊境遇家庭及領有身心障礙手冊之兒童，憑證明文件得以免費報名營隊(限 2 營隊)。
- (三) 書法、國畫營隊每人 800 元，其餘營隊每人 500 元。

八、注意事項：

- (一) 各營隊招收人數未達二分之一以上時，即不予開辦，將另行以電話通知學員憑「繳費收據」辦理退費或轉營隊事宜，退費部分採取轉帳退費方式，如非臺灣銀行帳戶將負擔 30 元轉帳手續費。
- (二) 因報名費悉數繳納市庫，除因重大傷病住院(請檢附醫院證明)外，報名後概不受理退費。
- (三) 為維護兒童健康及個人衛生，遇參加者有發燒等不適合團體活動之情形時，本中心保有暫停該員參與之權利。
- (四) 如遇天災等不可抗力因素，比照中、小學上課規定辦理，不另補課。

九、活動詳細內容：如附表一。

請翻閱背面

附表一 各營隊活動內容

(一) 球類運動營隊

對象：設籍本市升1-升6年級學童，計60名。

地點：本市婦幼福利服務中心七樓第一會議室

師資：悅康健康管理工作室 喬淞璿 執行長、教練2名

課程表：

	7/14-8/20	對象	人數	課程主題
低年級	每周二 14:00-16:00	升1-升3年級	30人	靈活變化的球類(足球、躲避球)運動，無形中訓練全身協調性與反應能力，並在運動中學習到團隊精神，並利用活動提升兒童協調、反應、敏捷、平衡、專注力及柔軟度等兒童基礎體適能力，並導入研究精神，提供有效準確的前、後測項目，使家長瞭解兒童參加前、後體能的變化，使兒童擁有良好健康，面對日常課業。
高年級	每周四 14:00-16:00	升4-升6年級	30人	靈活變化的球類運動，無形中訓練全身協調性與反應能力，並在運動中學習到團隊精神，並利用活動提升兒童協調、反應、敏捷、平衡、專注力及柔軟度等兒童基礎體適能力，並導入研究精神，提供有效準確的前、後測項目，使家長瞭解兒童參加前、後體能的變化，使兒童擁有良好健康，面對日常課業。

(二) 書法營隊

對象：設籍本市之升3-升6年級學童，計25名。

地點：本市婦幼福利服務中心六樓第二教室

師資：張麗花老師(本市婦女、長青學苑聘用講師、武崙國小前書法指導老師)

自備工具：小碟子、筆洗(水袋亦可)、墊布、筆捲。

課程表：

	7/21-8/13	對象	人數	課程主題
書法營隊	每周二、四 9:00-11:00	升3-升6年級	25人	以楷書為體，基本筆法示範，臨帖及作品書寫。

(三) 國畫營隊

對象：設籍本市升1-升6年級學童，計20名。

地點：本市婦幼福利服務中心六樓第二教室

師資：張麗花老師(本市婦女、長青學苑聘用講師、武崙國小前書法指導老師)

自備工具：調色盤、筆洗(三格)、墊布、筆捲。

課程表：

	7/21-8/13	對象	人數	課程主題
國畫營隊	每周二、四 13:30-15:30	升1-升6年級	20人	從題材、步驟、技法、要點由淺入深進行示範指導，使兒童在繪畫中體會作品完成的樂趣。

(四) 電腦營隊

對象：設籍本市升1-升6年級學童，每班18名，共計36名。

地點：本市婦幼福利服務中心四樓電腦教室

師資：黃雅玲 老師(TQC專業講師、MOS講師、2010-2015世界盃電腦應用技能競賽訓練講師、世界盃電腦應用技能競賽評審、命題老師)

課程表：

	7/15-8/19	對象	人數	課程主題
低年級	每周三 09:00-11:00	升1-升3年級	18人	學習滑鼠、鍵盤的應用，從照片、圖案的美化編修。電腦不再是上網玩遊戲，同學可以透過免費繪圖軟體，輕易的學會照片的編修，加上自己設計的可愛圖案，完成美麗又Q的設計感作品。
高年級	每周三 14:00-16:00	升4-升6年級	18人	影像編輯的基礎認識，美工設計的應用組合。電腦不再是上網玩遊戲，同學將繪圖和文書軟體結合，輕易的學會照片的編修，加上排版的應用，完成美麗又Q的設計感作品。

(五) 體適能律動營隊

對象：設籍本市升1-升6年級學童，計60名。

地點：本市婦幼福利服務中心六樓韻律教室、7樓第一會議室

師資：悅康健康管理工作室 喬淞璿 執行長、教練2名

課程表：

	7/15-8/21	對象	人數	課程主題
低年級	每周三 14:00-16:00	升1-升3年級	30人	訓練兒童肌力及肌耐力、配合音樂律動、訓練心肺功能、增加柔軟度、使兒童身體健康。並利用活動加強核心肌群、關節穩定度、身體延展、快速協調反應能力，使兒童擁有健康體能，並導入研究精神，提供有效準確的測驗項目，使家長瞭解參加營隊前、後體適能的變化，使兒童擁有良好健康的體能，戰勝日常課業。
高年級	每周五 14:00-16:00	升4-升6年級	30人	訓練兒童肌力及肌耐力、配合音樂律動、訓練心肺功能、增加柔軟度、使兒童身體健康。並利用活動加強核心肌群、關節穩定度、身體延展、快速協調反應能力，使兒童擁有健康體能，並導入研究精神，提供有效準確的測驗項目，使家長瞭解參加營隊前、後體適能的變化，使兒童擁有良好健康的體能，戰勝日常課業。