親子會刊

基隆市建德國民小學第 43 屆家長會

創刊日期:110 年第一刊

發 行 所: 基隆市建德國民小學家長會

發 行 人: 施筑蘋

主　　編: 宋惠珍　副主編: 蔡怡萱

編 輯 群: 莊盈榛 馮久遠　黃俐芳　陳璟如　高誌林

數位發行: http://jdpspa2020.tw.class.uschoolnet.com/

*第 43 屆家長會服務窗口 *專門信箱: nina3414shih@icloud.com　*單一服務窗口: 0954-067-213

109 學年度 第二學期委員會

家長會會務組 組長：

哈囉！各位親愛的小朋友們，「建德國小親子會刊」全新改版了唷！鑒於上期會刊造成的轟動，讓我們了解到更生動活潑、趣味盎然，更貼近小朋友興趣的主題，是促使小朋友願意投稿和閱讀的動力，所以，家長委員設計更多的專欄單元，期望小朋友們會喜歡這樣的新會刊！

《親子會刊》與[解憂便利店]

願做同學們的『心靈捕手』

輔導處 黃瑞錦組長

親愛的小朋友們:

日常生活中,我們常會面對許多困難與挑戰，而產生挫折或煩惱。即使想努力克服，也可能跌倒、受傷。但請記得你(妳)並不孤單，「解憂便利店」的老闆們希望陪你(妳)走過這些日子，傾聽你(你)的心情故事，一起面對問題。

若你(妳)有課業壓力、情緒困擾或是友誼之間的問題，都可以寫信來[解憂便利店]唷!你(妳)可以放心的把私密都告訴我們，除非你(妳)願意讓其他人知道，否則我們都會盡力幫你(妳)保守秘密不公開。

1.「解憂便利店」信箱在三樓輔導室門口。

2.信紙請自備，記得要寫上班級跟姓名，這樣我們才回信你(妳)唷!

《親子會刊》數位發行

我們將會以下列兩種方式發行親子會刊:

1.紙本輸出:不用傳統大量單色印刷改以印表機 A3 彩色列印，對折後每班一份發行，放置於班級教室，讓孩子們自由閱讀。

2.網路發行:同期會刊內容將在臉書[愛在建德]以及[優學網家長會網　站]同步發文。

愛在建德臉書	家長會網站

翻轉兒童節 歡樂在建德 將愛傳出去

這次由學務處與家長會聯合主辦「舊鞋救命」的募資活動讓孩子從”心”出發，了解兒童節的真諦，學會分享與關懷。

捐鞋救命 Step30：https://www.step30.org/index.php

兒童節小知識

「兒童節」是為兒童們所特訂的節日，1924 年在瑞士日內瓦國際聯盟大會上通過了《日內瓦兒童權利宣言》懇切呼籲世人善加保護自己的子女。

~活動花絮~

兒童節特輯

兒童節．放風趣

4/4 兒童節就屬你們最大了，暫時拋下繁重的功課，盡情奔跑玩樂去吧！

~放風趣花絮~

兒童節小知識　《其它國家的兒童節》

日本：日本女生在 3 月 3 日過女兒節，男生在 5 月 5 日過鯉魚節，11 月 15 日，還有為 7、5、3 歲小朋友穿和服活動的七五三兒童節。

哥倫比亞：7 月 4 日這天小朋友都會戴上面具扮成小丑，上街玩耍。

瑞典：瑞典也是男孩和女孩分開過節的，男孩在 8 月 7 日過龍蝦節，意思是鼓勵小男孩們學習龍蝦的勇敢精神；而女生在 12 月 13 日過露西亞女神節，打扮成女神的模樣，爲其他孩子做好事。

西班牙：西班牙的兒童節，其實本來是一個宗教節日，叫「魔術國王之日」。傳說很久以前，有三個國王–黑臉、黃臉和白臉國王從東方來到了西班牙，這三個國王給人們帶來了幸福和歡樂；並會在 1 月 15 日送禮物給小朋友，於是每年 1 月 5 日的「三王日」就變成西班牙的兒童節了。

~放風趣花絮~

好　文　分　享

一張紀念照 — 滑過機場　605 杜克煦

當我抵達日本的機場時，我那礙事的行李箱就一直來拉扯我後腿，在休息時，我就坐在行李箱上，但它突然動了起來，這使我想到一個點子。

休息一陣子後，我繼續坐在行李箱上，兩隻腳在地板上滑啊滑，但沒多遠就卡到了，接著，漸漸我捉到滑行李箱的秘訣，隨後，我就滑快一點，當速度變快時，我把腳離地保持平衡，那是我第一次成功，我十分得意。接下來我越滑越快，過了幾個十分驚險的彎道，我彷彿把機場當成一個巨大的賽車場，而旁邊的飲水機，就是賽車場旁換輪胎的地方。之後我經過許多狀況，變成經驗老到的車手，但就算有再多的經驗，我還是差一點就撞到別人，那一刻，時間彷彿慢了下來，我還看到他那措手不及的臉，好像在他臉上有個驚嘆號似的；沒過多久，我才發現我已經一路從停機坪滑到了海關，看到海關入口時，我感覺像像要進入高速公路的收費站，不知不覺慢了下來，當我通過，準備再滑時，我的右腳卻踢到了牆角，我一個不穩，就跌了個狗吃屎。

在我困窘萬分的跌倒後，我就好好推，一路走出機場，灰頭土臉的我瞬間從賽車手，成了騎著綠牌機車的無照駕駛，而就在這時，我媽把我拍了下來，那張照片雖然是我推著行李廂的樣子，但背面其實是一個被吊銷駕照的故事。

如果可以，我想開一家這樣的店　305 許妙多

還記得，我的阿嬤有跟我說，她小時候過很困苦，想做的事都無法達成。我發現有些人以前過得非常苦，但有些人卻過得很舒服、很愉快，因為貧富不均，所以每個人的生活體驗都不相同，對童年的感受也大相逕庭。

如果可以，我想開一家童年時光店，因為我想讓所有的人回到過去，用不同的身分體驗和原本不同的生活，以此類推，困苦的人就可以感受不用為油米柴鹽醬醋茶煩惱的生活，進而可以勇敢求自己的興趣與理想。

這樣的一家店有三個房間，第一個房間是休息室，可以給準備出發的人，和已經回來的人休息。第二間是角色設定室，可以讓人輸入他要的角色。第三間房是時光室，裡面有好多個很大的時光機，它很像巨型的吹泡泡機，但裡面有五彩繽紛的顏色，有許多時鐘可以設定時間。

我想開的這家店，不是要讓人再困苦一次，而是要能夠讓人快樂，為別人帶來喜悅，讓人有個美好的過去，希望每個來到我店裡的人，都能心滿意足，找回自信，開開心心的滿載而歸。

上帝給海倫凱勒的一封信　402 蔡禹安

親愛的海倫·凱勒：

你最近還好嗎？關於你的問題，在這裡我會一一解答。首先，會讓你變得又聾、又瞎、又啞，是因為要讓世界上的人知道，即使又聾又瞎，也可以活得精彩；就算身心障礙，也可以流芳百世。接著，是像你這樣身體有殘缺的人，如果想要活得自在，就應該比別人更努力。

關於你的問題現在是應該得到答案了。第一，蘇利文老師的確是我派去的天使——沒錯，之所以讓他去，是因為他得過砂眼，知道盲人要怎麼受教育。他真的愛你，我可以證明。他為了教你，承受你父母的反對，只為了讓你成為一個有用的人。你的家人溺愛的方式是錯的，因為他們不該在你生氣時給你糖吃，應該是當你完成他們訂立的目標後，才能給你獎勵。

像你這樣的人，當然有機會進入學校學習。假如你真的入學了，你應該要學習的事有：拿餐具、與人相處、溝通……，很多事要學。你的任務是為了讓自己成為一個有用的人，並鼓勵其他身障者，幫助他們走出生命的幽谷。

好　文　分　享

種下希望的種子　402 宋翊帆

每個人都有自己的缺點，我的缺點之一就是少了許多對自己的期望，在新的一年到來之前，我下定決心要改變自己。

我要種下一顆希望的種子，種子的名稱為「勇氣」。因為我經常不敢主動和不熟的同學相處，有新嘗試時也總是提心吊膽。為了要克服它，我決定每天都要對自己說正向的話，這樣不僅能讓我更樂觀，還可以讓我更有勇氣。

我想再種下一顆希望的種子，種子的名稱為「熱心」。因為我常常對他人很冷漠，總是愛理不理。為了去除這個壞毛病，我決定當個「手心向上」的人。例如：當他人遇到困難，就主動去幫忙，同學受傷，陪他去保健室……。這樣一來，我的人際關係也可以變得更好。

我要再種下一顆希望的種子，種子的名稱為「信心」。因為我在交友上不敢主動，考試缺乏自信，沒信心考滿分。我可以多預先複習，也鼓勵自己主動和同學交談，慢慢讓我對自己累積更多正能量。

新的一年，希望自已改正缺點，讓自己更進步。

天下第一味　605 王綵喬

在我的手掌上，捧著一個白白胖胖的水煎包，那美好的滋味，令我永遠都深刻的記著。

在我小一的時候，放學時，我突然忘記要在哪裡等姨嬤，所以我開始焦急的在兩個可能的地方走來走去，像隻走失的小松鼠在雨棚裡跑來跑去，深怕去了另一個地方，他就消失了，令我不知所措。

在我來回跑了三趟後，我發現姨嬤正緩緩的走向公車牌等我，不知是疲累的汗水還是焦急的淚水，正在漸漸的模糊了我的眼眶，此時，他似乎注意到了，緊緊的抱住了我，安慰著我。在我們走回家的途中，看到了我每天都會吃的水煎包店，煎盤上，一個個底面煎得金黃的小包子，彷彿正在排隊等待著我們得購買。當時姨嬤買了一個給我，水煎包在我眼前冒出陣陣白煙，像剛洗完澡的嬰兒，我吃下一口，水煎包在嘴裡漸漸嚐出高麗菜的清香，肉的嚼勁，參和在裡頭的眼淚彷彿錦上添花一般，像是五星級大廚做的料理，令我感到別有一番風味。

我開心的吃完這個水煎包，回家後，我一直在想為什麼水煎包店的口味變了？感覺多加了一點什麼，直到我再次吃的時候，我才發現原來每種食物在不同的情感下，就算是一個對你來說非常厭惡的食物，也會因為你現在的心情、感受而有所改變，所以那時的我是因為焦急的心情，還是不斷湧入心頭的感慨，才成就了我的天下第一味。

運　動　賽　事　花　絮

籃球篇〈基隆市 110 年中小聯合運動會籃球錦標賽-建德國小 VS 信義國小〉

桌球篇〈基隆市 110 年中小聯合運動會桌球項目〉

運　動　賽　事　花　絮

〈校內大隊接力計時賽------四、六年級〉

現在 夯 什麼 ？

〈動漫---工作細胞 Black〉

在我們身體裡，大約有 37 兆 2 千億個細胞在工作，彷彿是自成一體的小宇宙，細胞們各司其職，維持身體所有機能的運轉，其分工之精細是你萬萬想不到的。「工作細胞」作者 清水 茜將細胞們以擬人化的方式呈現，讓大家很容易就能記住細胞的功能和特色，例如：

紅血球–穿著紅色衣服，像快遞員一樣，負責運送氧氣和養分給全身細胞。

白血球–又叫嗜中性球，全身白色著裝，是我們身體的第一線防禦細胞, 可以殺死及吞噬外來的入侵者，好像無所不在、隨時在保衛身體的警察。

血小板–化身可愛的小蘿莉，帶著凝血因子和纖維蛋白，趕往有傷口的地方進行修復止血。

免疫細胞–我們的身體裡，有各式各樣維持人類免疫系統的**殺手細胞**，依照特性不同，賦予了非常寫實的風格形象，在我們的身體遭受外來細菌、病毒自體的異常細胞攻擊時，極力維護世界和平甚至是與正常運作，例如：**巨噬細胞、殺手 T 細胞**（白血球也是免疫細胞的一員喔）。

另外，對身體造成破壞和威脅的各種細菌、病毒和變異細胞，清水 茜賦予它們華麗的外表卻邪惡的表情，讓我們一邊以賞心悅目的視角了解這些破壞者的能力，一邊了解殺手細胞們如何運作殲滅他們的程序和手法。

同學以及家長們，想要好好了解我們身體細胞或著是細菌病毒侵入的運作機能嗎?

不妨可以透過這部動漫來好好一探究竟我們人體內的各項細胞平時的功能在那裡，當我們遇到一些疾病時，更可以感同身受，在我們體內的戰士們是如何去發揮所長來幫助人體的復原。

或許有些家長或小朋友，會覺得免疫細胞們在殺敵時的畫面會些血腥，但是，仔細想想，這就是我們身體裡所有細胞的生活日常。從寫實擬真的角色及器官功能介紹，讓我們輕輕鬆鬆就能知道細胞們每天在我們身體裡忙什麼，每天遭遇多少緊急事件，是非常辛苦的；所以，同學們，請你一定要多吃營養的食物、多做運動、養成良好的生活習慣和衛生習慣，這樣你身體裡的細胞們才會有力氣和能力抵抗入侵的細菌或變種的壞細胞。

《日本『工作細胞』製作單位開放角色素材予教育及醫療用途免費使用》

自　然　科　學　好　好　玩

如果，你對科學實驗有興趣，跟大家推薦 YOUTUBE 頻道　**@阿駿日常　#科學小實驗**

這位大哥哥，會以最簡單的方法介紹實驗材料和試驗步驟，最後再以”魔性”的語調，唱出實驗名稱；實驗原理則會在留言區加以說明，讓人覺得原來科學原理好簡單、科學實驗好容易；趕快學起來，對以後的日常生活以及國中以後的物理課，很有幫助喔。

※實驗《熱漲冷縮》

實驗道具：空寶特瓶 1 個，氣球 1 個，熱水 1 杯，冷水 1 杯

實驗步驟：

1.將氣球裝在寶特瓶口

2.寶特瓶泡入熱水→瓶內空氣變熱→空氣上升撐起氣球　＝　熱脹

3.寶特瓶泡入冷水→瓶內空氣變冷→空氣下沉氣球消氣　＝　冷縮

雖然介紹的這實驗很簡單，可是頻道裡有更多有趣的實驗等著你一起來體驗喔！

※為避免意外發生，做實驗時請家長陪同喔！

※本單元已取得『 #科學小實驗#優質陪伴-阿駿日常』作者的使用同意權。

冷笑話園地

㊀ 甲：從基隆騎車到台南要多久？

乙：要很久吧！
甲：起碼要多久？
乙：騎馬要更久！
甲：・・・・・・

㊀ 有一天一隻大魚跟小魚在講話・・・・・

大魚：欸！小魚你知道我們的記憶力只有七秒嗎？
小魚：真的假的？
大魚：蛤？甚麼東西真的假的？
小魚：・・・・

㊀ 有個人向上帝禱告：

「神啊！請祢把我變成所有人看到我都會尖叫的樣子」
於是，上帝把它變成一隻“蟑螂”……

語文小查見

趣味對聯

獨攬梅花掃臘雪　　細睨山勢舞流溪

解釋：獨自掃著臘月的雪　一邊觀賞綻放的梅花，
細細地看著隨著山勢變化 好像在舞動的溪流

乍看之下，這是一段描寫冬天景色和觀看山中溪水流動的句子

但是，請小朋友細細體會句子裡的諧音，竟是音階和數字的對句呢！

是不是很有趣呢？

Do	Re	Mi	Fa	Sol	La	Si		1	2	3	4	5	6	7
獨	攬	梅	花	掃	臘	雪		細	睨	山	勢	舞	流	溪

古人作對聯，一開始是生活的樂趣，所以做的對子會比較貼近生活，可是後來列被為科舉考試項目以後，對句的要求和規矩就變得很嚴苛，身為現代小孩，不必再為吟詩、作對傷腦筋，可是如果有機會遇到對聯句子，不妨試著體會對聯的趣味性呦。

別來無恙？～恙蟲危機

健康小叮嚀

古人見面時，總要問候一聲「別來無恙」？「恙」是什麼？為何見面時總要這麼被問一下呢？

原來「恙」是一種叫恙蟲的小蟲，是種帶有立克次體病毒的恙螨，又叫叢林斑疹傷寒，在古代醫藥不發達，如果被恙蟲咬了，是一件可怕事情，因為被恙蟲咬了，經過 9~12 天潛伏期後，會產生持續性高燒(39℃)、頭痛、背痛、惡寒、盜汗、淋巴結腫大、結膜充血、咳嗽、嚴重時併發肺炎。發燒 4~ 5 天起軀幹先出現紅色「斑丘疹」，繼而擴至四肢及臉。一週後恙蟲叮咬處出現黑色的無痛性潰瘍焦痂。即使在現代，被恙蟲叮咬了，如果沒有正確知識延誤就醫，仍有 60%的致死率呢！

在古代，不像現在都是鋼筋水泥的房子、柏油的馬路，出門到處是原野叢林，而恙蟲恰恰是生存在草叢叢生的地方，所以很容易就有被恙蟲叮咬的危險，因此，遇到久不見面的朋友，都會問候一聲「別來無恙」啊？如果對方答，「無恙」就表示，我最近身體很健康呀！可是後來也有延伸「無恙」字義為「無憂」「無病」，所以「別來無恙」後來的意思便被泛指為沒有疾病、危險、災禍等更為廣闊的涵義。

焦痂

夏天來了，疾管署呼籲從事戶外活動如有接觸到草叢環境，例如：露營、踏青、掃墓…等等活動，務必做好個人防護措施，包括穿著淺色長袖衣褲、長筒襪、長靴及手套等保護性衣物，並將褲管紮入襪內；於衣物及皮膚裸露部位，並依照標籤指示說明使用政府機關核可含敵避(DEET)或派卡瑞丁(Picaridin)成分的防蚊藥劑。此外，離開草叢後請儘快沐浴及換洗全部衣物，避免恙螨附著叮咬，如有疑似症狀，應儘速就醫並告知醫師相關旅遊史，以及有無出入郊區、草叢等暴露史，以供醫師臨床診斷治療參考。

沒知識也要有常識　沒常識也要看電視？

冷知識專欄

我的身體不對稱？

觀察自己的臉、手、腳…等等位置，你覺得我們的身體都是左右對稱的嗎？事實上，不是喔！

眼睛：左眼懶洋洋，右眼更勤快

一項世界性研究顯示，約 65%的人主要用右眼，32%的人主要用左眼，只有 3%的人習慣雙眼一起用，沒有主次之分。

主要用右眼的人，承擔了 90%的視覺工作，左眼只是輔助。所以很多人近視，都是從右眼先開始，度數也是右眼更深。

耳朵：左耳聽力強，右耳記事牢

左耳善於分辨有情緒的聲音，右耳對聽到的事情記得更牢。這是因為右耳聽到的信息，會傳入左腦進行處理；

左腦偏向於用語言、邏輯進行思考，經由它處理的信息，自然是記得更牢。

大腦：「左右開弓」，大腦更靈活

左腦主掌語言、寫作、演算、邏輯等功能，偏向人類的理性面與分析面；

而右腦主掌圖像、音樂、直覺、靈感等功能，偏向人類的感性面與創造面。

所以蒐集資料、解決問題等是屬於左腦的功能；而自由想像、激發創意等則屬於右腦的功能。

手、腳：慣用手，慣用腳

全球以右手為慣用手的人約佔人口９０％，慣用手即是你寫字、吃飯時一貫使用的手；

慣用手的力氣比較大、溫度比較高、協調性也比較好；另外大部分慣用手是右手者，左腳會比右腳大，

這是因為右手施力時，左腳會成為成為承受重力的軸心，為順應身體需求，久而久之左腳就變得比較大囉！

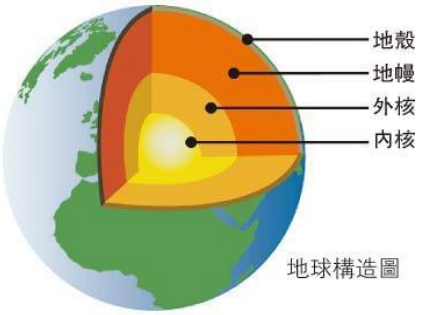
為什麼北極熊只出現在北極　企鵝只出現在南極？

地球科學

小朋友們有沒有發現，在北極沒說看見過企鵝，在南極沒聽見過南極熊？

這件事，可要從地球的「板塊運動」說起了，說來大家可能不相信，我們的陸地在遠古時候居然是連接在一起的超大陸，可是因為地核高達 4000~6000℃的溫度和緩慢流動的地幔軟質層產生熱交換作用，當熱能到達地殼岩石部位底端的時候融化了岩石，融化的岩石就會從地殼較薄弱的地方衝破地殼，破裂的地殼裂隙，經由不斷噴發而出的岩漿堆積推擠、壓迫，造成陸地的分裂並不斷的飄移、遠離，這些飄移的陸地被稱為「板塊」。這過程有的陸地分開了，有的被擠得轉了方向、有的陸地撞上別的板塊掩沒入其他的板塊之下，例如：印度

印度被稱為次大陸，因為它的板塊前端撞入歐亞板塊之下，和歐亞板塊乎融合在一體，如何證明它仍是一塊活動的板塊呢？證據就是仍在不斷長高的喜馬拉雅山。



地球構造圖

盤古大陸

我們在看「冰原歷險記」和宮西達也的「你看起來好像很好吃」兩部電影時，可以發現他們的背景都是發生在火山大量且劇烈噴發的年代，所有的動物都在著急的遷徙，這過程中若陸地發生破裂分離，就意味著這批遷徙的動物再也無法回到他們原來的故鄉，屆時因為分離的板塊被漂移到氣候惡劣的環境，造成部分物種無法適應環境而死亡，或在弱肉強食環境下被滅絕。

南極為什麼沒有南極熊呢？其實是因為南半球本來就沒有熊，漂走的南極大陸本來就在南半球，所以，南極沒有南極熊。

而北極原來是有一種叫大海雀的企鵝近親，人類在舊石器時代就已經知道大海雀的價值，從肉、蛋、油脂和皮毛都能充分利用，可是人類在 18 世紀對大海雀進行了系統性的捕殺造成了大海雀的滅絕，在 1844 年最後一對大海雀在孵蛋時被獵殺後，大海雀正式絕種，所以北極便沒有了企鵝這個物種了。