

飲食智慧王實作任務評量標準

評分標準 準向度	可參考標準本位評量網站 SABASA (此評量向度不要更改網站所訂內容) https://www.sbasa.ntnu.edu.tw/SBASA/HomePage/index.aspx					
主題	次主題	A	B	C	D	E
紀錄一天三餐飲食	認知	能 <u>完整地認識</u> 身心健康的 <u>基本意涵</u> 與其 <u>促進的方法</u> ，以及健康技能與生活技能的重要性，進而 <u>正確地辨別</u> 生活情境中適用的技能。	能 <u>認識</u> 身心健康的 <u>基本意涵</u> 與其 <u>促進的方法</u> ，以及健康技能與生活技能的重要性，進而 <u>辨別</u> 生活情境中適用的技能。	能 <u>大致地認識</u> 身心健康的 <u>基本意涵</u> 與其 <u>促進的方法</u> ，以及健康技能與生活技能的重要性，進而 <u>大致地辨別</u> 生活情境中適用的技能。	能 <u>有限地認識</u> 身心健康的 <u>基本意涵</u> 與其 <u>促進的方法</u> ，以及健康技能與生活技能的重要性， <u>在引導下有限地辨別</u> 生活情境中適用的技能。	未達 D 級
設計一天符合營養的菜單	技能	能 <u>熟練地操作</u> 基本的健康技能，透過 <u>模仿熟練地表現基本的生活技能</u> ，並於不同的生活情境中運用。	能 <u>正確地操作</u> 基本的健康技能，透過 <u>模仿表現基本的生活技能</u> ，並於不同的生活情境中運用。	能 <u>大致正確地操作</u> 基本的健康技能，透過 <u>模仿表現部分的生活技能</u> ，並於不同的生活情境中運用。	能 <u>有限地操作</u> 基本的健康技能，透過 <u>模仿表現有限的生活技能</u> ，並於不同的生活情境中運用。	未達 D 級
檢核與發表	情意	能 <u>積極注意</u> 生活中常見的健康問題與影響健康的相關因素， <u>主動遵守</u> 健康的生活規範， <u>非常願意</u>	能 <u>注意</u> 生活中常見的健康問題與影響健康的相關因素， <u>遵守</u> 健康的生活規範， <u>願意</u> 改善個人健康	能 <u>傾向注意</u> 生活中常見的健康問題與影響健康的相關因素， <u>大致地遵守</u> 健康的生活規範， <u>傾向願意</u> 改善個人健	<u>引導後能傾向注意</u> 生活中常見的健康問題與影響健康的相關因素， <u>部分遵守</u> 健康的生活規範， <u>引</u>	未達 D 級

		改善個人健康習慣。	習慣。	康習慣。	<u>導後願意</u> 改善個人健康習慣。	
--	--	-----------	-----	------	-----------------------	--