

# 基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年度第二學期 6 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
6/3	一	芋頭饅頭/米漿	雞肉親子丼/時令水果
6/4	二	茄汁鐵板麵	蒸地瓜/時令水果
6/5	三	高麗菜肉絲粥	葡萄乾吐司/時令水果
6/6	四	蛋汁雞絲麵	綠豆薏仁湯/時令水果
6/7	五	生日蛋糕/麥茶	銀絲卷/時令水果
6/10	一	端午節，休假一天	
6/11	二	古早味鹹粥	雙菇拌飯/時令水果
6/12	三	番茄麵疙瘩	玉米蛋吐司/時令水果
6/13	四	日式關東煮	小籠湯包/時令水果
6/14	五	白菜肉絲粉絲湯	紅豆包/時令水果
6/17	一	起士饅頭/枸杞茶	美味餐盒
6/18	二	玉米瘦肉粥	水煮蛋/時令水果
6/19	三	絲瓜米粉湯	鮭魚蛋吐司/時令水果
6/20	四	日式炒烏龍	黑糖地瓜湯/時令水果
6/21	五	什錦菇湯	香酥蔥油餅/時令水果
6/24	一	黑糖饅頭夾蛋/豆漿	鮭魚飯糰/時令水果
6/25	二	田園南瓜粥	香煎蘿蔔糕/時令水果
6/26	三	玉米通心麵	吐司夾蔥蛋/時令水果
6/27	四	肉羹麵線	紅豆紫米粥/時令水果
6/28	五	瓠瓜肉絲粥	芝麻包/時令水果

- 本園一律使用國產豬、雞食材，請安心食用。
- 本月餐點中含有花生、牛奶、蛋、豆類及魚類，對食材過敏者請留意。
- 點心與午餐的餐點表，公布在長興國小網站及校園食材登陸平台，家長自行上網參考。

餐點管理：教保員劉效玲      教保組長：教師兼教保組長王崔榕      園主任：教師兼園主任張玉宜      校長：長興區七堵區長興國民小學校長鄭兆斌

已詳閱 113 年 06 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，謝謝您的合作！

班級-\_\_\_\_\_ 幼兒姓名-\_\_\_\_\_ 家長簽章-\_\_\_\_\_

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第二學期餐點設計表第十七週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
113 06 03	一	芋頭饅頭/米漿	雞肉親子丼/時令水果	芋頭饅頭 90 顆 米漿 7 大瓶(自購)	白米 1.2 公斤 雞肉 0.7 公斤(自購)+(庫存 0.3 公斤) 雞蛋 1 公斤 洋蔥 0.3 公斤 乾香菇適量(自購) 水果 15 份
113 06 04	二	茄汁鐵板麵	蒸地瓜/時令水果	油麵 3.5 公斤 絞肉 0.5 公斤(庫存) 番茄 4 顆 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 玉米粒 3 罐 番茄醬 1 瓶(自購)	地瓜 6 公斤 水果 15 份
113 06 05	三	高麗菜肉絲粥	葡萄乾吐司/時令水果	白米 0.9 公斤 肉絲 0.5 公斤(庫存) 高麗菜 1 公斤 紅蘿蔔 1 條	葡萄乾吐司 10 包 水果 15 份
113 06 06	四	蛋汁雞絲麵	綠豆薏仁湯/時令水果	雞絲麵 3 組+(庫存 1 包) (一組 5 入) 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤 高麗菜 0.6 公斤	綠豆 1 公斤 小薏仁 1 公斤 二號砂糖 0.3 公斤 水果 15 份
113 06 07	五	生日蛋糕/麥茶	銀絲卷/時令水果	蛋糕 5 個(8 吋*2、10 吋*2、12 吋*1)-昶錡 麥茶 0.3 公斤	銀絲卷 90 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第二學期餐點設計表第十八週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
113 06 10	一	端午節，休假一天			
113 06 11	二	古早味鹹粥	雙菇拌飯/時令 水果	白米 0.9 公斤 乾香菇 適量(自購) 肉絲 0.5 公斤(自購) 蔥 0.02 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤	白米 1.2 公斤 洋蔥 1 顆 紅蘿蔔 1 條 鴻喜菇 1 包 雪白菇 1 包 香鬆 2 罐(自購) 水果 15 份
113 06 12	三	番茄麵疙瘩	玉米蛋吐司/時 令水果	麵疙瘩 3.5 公斤 高麗菜 0.6 公斤 黑木耳 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤 乾香菇 適量(自購)	白吐司 10 包(昶錡) 玉米罐 3 罐 雞蛋 2.5 公斤 水果 15 份
113 06 13	四	日式關東煮	小籠湯包/時令 水果	白蘿蔔 2 條 紅蘿蔔 2 條 小貢丸 1.2 公斤 竹輪 0.6 公斤 油豆腐 0.3 公斤 乾香菇 適量(自購) 柴魚片 2 小包 (1 小包 0.03 公斤)	小籠湯包 150 顆 水果 15 份
113 06 14	五	白菜肉絲粉 絲湯	紅豆包/時令水 果	冬粉 1 公斤 小白菜 0.6 公斤 肉絲 0.5 公斤(自購) 紅蘿蔔 0.3 公斤	紅豆包 90 顆 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第二學期餐點設計表第十九週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
113 06 17	一	起士饅頭/枸 杞茶	美味餐盒/時令 水果	起士饅頭 90 顆 枸杞茶 0.3 公斤	麵包 1.5 公斤 水果 15 份
113 06 18	二	玉米瘦肉粥	水煮蛋/時令水 果	白米 0.9 公斤 雞蛋 0.5 公斤 肉絲 0.5 公斤(自購) 玉米粒 2 罐	雞蛋 90 顆 水果 15 份
113 06 19	三	絲瓜米粉湯	鮪魚蛋吐司/時 令水果	米粉 1 公斤 雞蛋 1.2 公斤 小白菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 肉絲 0.5 公斤(自購) 絲瓜 3 條 蔥 0.02 公斤	鮪魚罐 3 罐 雞蛋 2.5 公斤 全麥吐司 10 包(昶錡) 水果 15 份
113 06 20	四	日式炒烏龍	黑糖地瓜湯/時 令水果	肉絲 0.5 公斤(自購) 烏龍麵 3.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 0.6 公斤 蔥 0.02 公斤 雞蛋 1.2 公斤 魚板 1 公斤 乾香菇適量(自購)	黑糖粉 0.9 公斤(庫 存) 地瓜 2 公斤 二號砂糖 0.2 公斤 水果 15 份
113 06 21	五	什錦菇湯	香酥蔥油餅/時 令水果	肉片 1 公斤(庫存) 金針菇 2 包 杏鮑菇 2 包 鴻喜菇 2 包 雪白菇 2 包 枸杞 適量(購買) 冬粉 0.6 公斤	蔥油餅 4 袋 (一袋 10 入) 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第二學期餐點設計表第二十週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
113 06 24	一	黑糖饅頭夾蛋/豆漿	鮭魚飯糰/時令水果	黑糖饅頭 90 顆 雞蛋 2 公斤 豆漿 7 公斤(自購)	鮭魚 0.6 公斤(自購) 洋蔥 1 顆 白米 1.2 公斤 紅蘿蔔 1 根 香鬆 1 罐(自購) 水果 15 份
113 06 25	二	田園南瓜粥	香煎蘿蔔糕/時令水果	白米 0.9 公斤 雞蛋 0.5 公斤 南瓜 2 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤 肉絲 0.5 公斤(自購) 乾香菇 適量(自購)	蘿蔔糕 5 公斤 水果 15 份
113 06 26	三	玉米通心麵	吐司夾蔥蛋/時令水果	通心麵 4 包 玉米粒 3 罐 紅蘿蔔 1 根 雞蛋 1 公斤	白吐司 10 包(昶錡) 雞蛋 1.2 公斤 蔥 0.02 公斤 水果 15 份
113 06 27	四	肉羹麵線	紅豆紫米粥/時令水果	白麵線 0.9 公斤 雞蛋 0.6 公斤 肉羹 1.2 公斤 紅蘿蔔 1 條 蔥 0.03 公斤	紅豆 1 公斤 紫米 1 公斤 二號砂糖適量 水果 15 份
113 06 28	五	瓠瓜肉絲粥	芝麻包/時令水果	白米 0.9 公斤 瓠瓜 1.2 公斤 肉絲 0.5 公斤(自購) 紅蘿蔔 1 根	芝麻包 90 顆 水果 15 份

餐點管理：

教保員劉效玲

教保組長：

教師兼教保組長 王崔榕

園主任：

教師兼園主任 張玉宜

校長 區校長 鄭兆斌  
長興國民小學