

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年度第二學期 5 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
5/1	三	運動會(餐盒)	
5/2	四	絲瓜雞絲麵	黑糖西米露/時令水果
5/3	五	生日蛋糕/麥茶	銀絲卷/時令水果
5/6	一	饅頭夾蔥蛋/米漿	散壽司/時令水果
5/7	二	台式通心麵	滷味拼盤/時令水果
5/8	三	奶油滑蛋玉米濃湯	燒肉吐司/時令水果
5/9	四	滑蛋肉絲烏龍麵	綠豆地瓜湯/時令水果
5/10	五	滑蛋鮮蔬粥	燒賣/時令水果
5/13	一	起司饅頭/枸杞茶	雙菇拌飯/時令水果
5/14	二	擔仔麵	香酥蔥油餅/時令水果
5/15	三	蔬菜菇菇湯	果醬吐司/時令水果
5/16	四	芙蓉麵線	煎餃/時令水果
5/17	五	竹筍排骨粥	豆沙兔包/時令水果
5/20	一	京醬肉絲夾饅頭/豆漿	香菇雞肉拌飯/時令水果
5/21	二	木須炒麵	烤小棒腿/時令水果
5/22	三	冬粉蛋花湯	起司蛋吐司/時令水果
5/23	四	番茄香菇麵疙瘩	花生仁湯/時令水果
5/24	五	古早味鹹粥	珍珠丸子/時令水果
5/27	一	雜糧饅頭/優酪乳	紫米粥/時令水果
5/28	二	什錦炒烏龍	蔬菜煎餅/時令水果
5/29	三	味噌丸片湯	芋泥三明治/時令水果
5/30	四	雞肉南瓜濃湯	水煮蛋/時令水果
5/31	五	蔬菜肉末粥	奶黃包/時令水果

- 本園一律使用國產豬、雞食材，請安心食用。
- 本月餐點中含有花生、牛奶、蛋、豆類及魚類，對食材過敏者請留意。
- 點心與午餐的餐點表，公布在長興國小網站及校園食材登陸平台，家長自行上網參考。

餐點管理 **教保員劉效玲** 教保組長 **教師兼王崔榕** 園主任：**教師兼張玉宜** 校長：**七堵區校長鄭兆斌**
長興國民小學

已詳閱 113 年 05 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，謝謝您的合作！

班級-_____ 幼兒姓名-_____ 家長簽章-_____

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第二學期餐點設計表第 12 週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
	一				
	二				
113 · 05 · 01	三	運動會(餐盒)			
113 · 05 · 02	四	絲瓜雞絲麵	黑糖西米露/ 時令水果	絲瓜 3 條 雞蛋 1.2 公斤 雞絲麵 5 袋 (1 袋 5 入) 紅蘿蔔 1 條 金針菇 0.6 公斤 乾香菇 適量(庫存)	黑糖粉 適量(庫存) 西米露 1.2 公斤 水果 15 份
113 · 05 · 03	五	生日蛋糕/ 麥茶	銀絲卷/時令 水果	生日蛋糕*5(8 吋*2、 10 吋*2、12 吋*1)-昶 錡 麥茶 0.3 公斤	銀絲卷 90 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第二學期餐點設計表第 13 週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
113 05 06	一	饅頭夾蔥蛋/ 米漿	散壽司/時令 水果	白饅頭 90 個 蔥 0.05 公斤 雞蛋 2 公斤 米漿 6 瓶(購買)	白米 1.2 公斤 菠菜 1 公斤 雞蛋 1.2 公斤 香鬆 1 罐(購買) 海苔 90 入(購買) 水果 15 份
113 05 07	二	台式通心麵	滷味拼盤/時 令水果	絞肉 0.5 公斤(購買) 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 小白菜 0.6 公斤 通心麵 4 包 番茄醬 1 瓶(購買)	百頁豆腐 0.6 公斤 海帶 1.2 公斤 白蘿蔔 2 條 小貢丸 2 公斤 玉米筍 0.6 公斤 乾香菇 適量(庫存) 水果 15 份
113 05 08	三	奶油滑蛋玉米 濃湯	燒肉吐司/時 令水果	玉米粒 3 罐 玉米醬 3 罐 奶油 1 小條(購買) 雞蛋 1.2 公斤 洋蔥 1 顆 紅蘿蔔 1 條	全麥吐司 9 條-昶錡 小黃瓜 4 條 洋蔥 1 顆 豬肉片 2 公斤(購買) 水果 15 份
113 05 09	四	滑蛋肉絲烏龍 麵	綠豆地瓜湯/ 時令水果	烏龍麵 3.5 公斤 高麗菜 1.2 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤 蔥 0.02 公斤 肉絲 0.5 公斤(購買) 醬油 適量(庫存)	綠豆 1.2 公斤 地瓜 3 公斤 二號砂糖 適量(庫 存) 水果 15 份
113 05 10	五	滑蛋鮮蔬粥	燒賣/時令水 果	白米 0.9 公斤 金針菇 0.3 公斤 紅蘿蔔一條 高麗菜 0.3 公斤 雞蛋 1.2 公斤 蔥 0.02 公斤 乾香菇 適量(庫存)	燒賣 90 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第二學期餐點設計表第 14 週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
113 05 13	一	起司饅頭/枸 杞茶	雙菇拌飯/時 令水果	起司饅頭 90 個 枸杞茶 0.3 公斤	白米 1.2 公斤 洋蔥 1 顆 紅蘿蔔 1 條 雪白菇 0.6 公斤 鴻喜菇 0.6 公斤 香鬆 1 罐 (購買) 水果 15 份
113 05 14	二	擔仔麵	香酥蔥油餅/ 時令水果	絞肉 0.5 公斤(購買) 細油麵 3.5 公斤 小白菜 0.6 公斤 豆芽菜 0.6 公斤 小烏蛋 90 顆	蔥油餅 4 袋 (1 袋 10 入) 水果 15 份
113 05 15	三	蔬菜菇菇湯	果醬吐司/時 令水果	雞蛋 1.2 公斤 杏鮑菇 0.6 公斤 金針菇 0.6 公斤 紅蘿蔔 2 條 高麗菜 1.2 公斤 乾香菇適量(庫存)	白吐司 9 包-昶錡 果醬 5 瓶(購買) 水果 15 份
113 05 16	四	芙蓉麵線	煎餃/時令水 果	白麵線 3 把 雞蛋 1.2 公斤 紅蘿蔔 1 條 蔥 0.02 公斤	熟水餃 150 個 水果 15 份
113 05 17	五	竹筍排骨粥	豆沙兔包/時 令水果	白米 0.9 公斤 排骨 1.2 公斤(購買) 紅蘿蔔 1 條 竹筍 1.2 公斤 乾香菇 適量(庫存) 蔥 0.02 公斤	豆沙兔包 90 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第二學期餐點設計表第 15 週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
113 05 20	一	京醬肉絲 夾饅頭/豆 漿	香菇雞肉拌飯 /時令水果	肉絲 1.2 公斤(自購) 白饅頭 90 個 小黃瓜 3 條 雞蛋 2 公斤 甜麵醬 2 罐 醬油 適量(庫存) 豆漿 6 瓶(購買)	白米 1.2 公斤 乾香菇 適量(庫存) 雞肉 1 公斤(購買) 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 水果 15 份
113 05 21	二	木須炒麵	烤小棒腿/時 令水果	豆芽 0.3 公斤 黑木耳 0.3 公斤 蔥 0.02 公斤 雞蛋 1.2 公斤 紅蘿蔔 1 條 肉絲 0.5 公斤(購買) 刀削麵 3.5 公斤	小棒腿 100 支(購買) 醬油 適量(庫存) 水果 15 份
113 05 22	三	冬粉蛋花 湯	起司蛋吐司/ 時令水果	冬粉 1 公斤 雞蛋 1.2 公斤 小白菜 0.6 公斤 柴魚片 2 包(購買) 肉絲 0.5 公斤(購買) 蔥 0.02 公斤	全麥吐司 9 包-昶錡 雞蛋 2.5 公斤 起司絲 2 包(購買) 水果 15 份
113 05 23	四	番茄香菇 麵疙瘩	花生仁湯/時 令水果	番茄 4 顆 麵疙瘩 3.5 公斤 黑木耳 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤 乾香菇 適量(庫存)	花生仁 1.2 公斤 二號砂糖 適量(庫存) 水果 15 份
113 05 24	五	古早味鹹 粥	珍珠丸子/時 令水果	白米 0.9 公斤 雞蛋 1 公斤 小白菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 絞肉 0.5 公斤(購買)	珍珠丸子 90 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第二學期餐點設計表第 16 週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
113 05 27	一	雜糧饅頭/ 優酪乳	紫米粥/時令 水果	雜糧饅頭 90 個 優酪乳 6 瓶(購買)	紫米 0.6 公斤 小米 0.6 公斤 二號砂糖 適量(庫存) 水果 15 份
113 05 28	二	什錦炒烏 龍	蔬菜煎餅/時 令水果	烏龍麵 3.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 1 公斤 蔥 0.02 公斤 豆芽菜 0.6 公斤 肉絲 0.5 公斤(購買)	蔬菜餅 4 袋(購買) (1 袋 10 入) 水果 15 份
113 05 29	三	味噌丸片 湯	芋泥三明治/ 時令水果	味噌 3 包 雞蛋 1.2 公斤 小貢丸 2 公斤 雞蛋豆腐 3 盒	芋頭 3 公斤 二號砂糖 適量(庫存) 鮮奶 500cc*1(購買) 奶油 1 小條(購買) 白吐司 9 條-昶錡 水果 15 份
113 05 30	四	雞肉南瓜 濃湯	水煮蛋/時令 水果	南瓜 1.2 公斤 玉米醬 3 罐 雞胸肉 1 公斤(購買) 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆	雞蛋 90 顆 水果 15 份
113 05 31	五	蔬菜肉末 粥	奶黃包/時令 水果	白米 1.2 公斤 高麗菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 絞肉 0.5 公斤(購買)	奶皇包 90 顆 水果 15 份

餐點管理

教保員劉效玲

教保組長

教師兼
教保組長王崔榕

園主任

教師兼
園主任張玉宜

校長

基隆市七堵區
長興國民小學校長鄭兆斌