

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年度寒假課後留園餐點表

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
1/22	一	起司花捲/牛奶	什錦炒粿仔條	茶碗蒸/時令水果
1/23	二	京醬肉絲拌麵	洋蔥玉米蛋炒飯	蘿蔔糕/時令水果
1/24	三	冬瓜丸子湯	鮮蔬麵疙瘩	鮭魚玉米吐司/時令水果
1/25	四	蛋香絲瓜麵線	蛋花湯餃	地瓜湯/時令水果
1/26	五	高麗菜肉絲粥	雞肉滑蛋烏龍麵	紅豆包/時令水果
1/29	一	雞蛋牛奶捲/牛奶	奶油茄汁豬燴飯	雙菇拌飯/時令水果
1/30	二	義式螺旋麵	五彩繽紛炒飯	香菇燒賣/時令水果
1/31	三	蘿蔔排骨湯	餛飩湯麵	煎蛋吐司/時令水果
2/1	四	肉絲米粉湯	鮭魚蛋炒飯	花生仁湯/時令水果
2/2	五	魚片粥	肉羹麵線	黑糖饅頭/時令水果

- 本園一律使用國產豬、雞食材，請安心食用。
- 本月餐點中含有花生、牛奶、蛋、豆類及魚類，對食材過敏者請留意。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理：教保員 **陳秀碧** 教保組長 **王崔榕** 園主任：教師兼 **張玉宜** 校長 **鄭兆斌**
基隆市七堵區長興國民小學

已詳閱 112 學年度寒假課後留園〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級- _____ 幼兒姓名- _____ 家長簽章- _____

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年度寒假課留餐點設計表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	食材名稱及份量		
113 0122	一	起司花捲/ 牛奶	什錦炒 粿仔條	茶碗蒸/ 時令水 果	起司花捲 15 個(庫存) 起司捲購買 15(購買) 奶粉適量 (800g*1 購買)	芹菜 0.03 公斤 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 0.3 公斤 豆芽菜 0.3 公斤 絞肉 0.3 公斤(購 買) 粿仔條 1 公 斤	雞蛋 5 顆 乾香菇適量(自 購) 玉米粒 1 罐 竹輪 0.3 公斤 水果 5 份
113 0123	二	京醬肉絲拌 麵	洋蔥玉 米蛋炒 飯	蘿蔔糕/ 時令水 果	肉絲 0.3 公 斤(購買) 小黃瓜 1 條 蔥 0.02 公斤 甜麵醬 1 罐 醬油 少許 (庫存) 白細麵 0.6 公斤	白米 0.6 公斤 洋蔥 1 顆 玉米粒 1 罐 雞蛋 5 顆 絞肉 0.3 公斤(購 買) 蔥 0.02 公 斤	蘿蔔糕 適量(庫 存) 水果 5 份
113 0124	三	冬瓜丸子湯	鮮蔬麵 疙瘩	鮪魚玉 米吐司/ 時令水 果	冬瓜 0.3 公 斤 貢丸適量(庫 存) 薑 0.02 公斤	麵疙瘩 1 公斤 高麗菜 0.3 公斤 黑木耳 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 5 顆 乾香菇適 量(庫存)	白吐司 3 包-昶錡 鮪魚罐 1 罐 玉米粒 1 罐 雞蛋 5 顆 水果 5 份

113 0125	四	蛋香絲瓜麵 線	蛋花湯 餃	地瓜湯/ 時令水 果	雞蛋 5 顆 麵線 0.6 公 斤 絲瓜 1 條 紅蘿蔔 1 條 蔥 0.02 公斤 肉絲 0.3 公 斤(購買)	豬肉水餃 60 顆 雞蛋 5 顆 蔥 0.02 公 斤 乾香菇適 量(庫存)	黑糖粉適量(庫 存) 二號砂糖適量 (庫存) 地瓜 1 公斤 薑 0.02 公斤 水果 5 份
113 0126	五	高麗菜肉絲 粥	雞肉 滑蛋 烏龍 麵	紅豆包/ 時令水 果	肉絲 0.3 公 斤(自購) 白米 0.6 公 斤 高麗菜 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條 蔥 0.02 公斤 乾香菇 少許 (庫存)	雞胸肉 0.5(自購) 烏龍麵 1.2 斤 雞蛋 5 顆 洋蔥 1 顆 蔥 0.02 公 斤 紅蘿蔔 1 條	紅豆包 10 個(庫 存) 紅豆包 20 個 水果 5 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年度寒假課留餐點設計表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	食材名稱及份量		
113 0129	一	雞蛋牛奶捲/牛奶	奶油茄汁豬燴飯	雙菇拌飯/ 時令水果	牛奶捲 15 個 (庫存) 牛奶捲 15 個 (購買) 奶粉適量(庫存)	白米 0.6 公斤 番茄 1 顆 洋蔥 1 顆 豬肉片 0.3 公斤 (自購) 奶油 1 小條 番茄醬 1 瓶(自購) 雞蛋 5 顆	白米 0.6 公斤 洋蔥 1 顆 紅蘿蔔 1 條 鴻喜菇 1 包 雪白菇 1 包 香鬆 1 罐 (自購) 水果 5 份
113 0130	二	義式螺旋麵	五彩繽紛炒飯	香菇燒賣/ 時令水果	螺旋麵 2 包 番茄 1 顆 番茄醬 1 瓶 (自購) 絞肉 0.3 公斤 (自購) 紅蘿蔔 1 條 玉米粒 1 罐 洋蔥 1 顆	白米 0.6 公斤 雞蛋 5 顆 絞肉 0.3 公斤 (自購) 乾香菇適量(庫存) 高麗菜 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條 蔥 0.02 公斤	香菇燒賣 30 個(庫存) 水果 5 份
113 0131	三	蘿蔔排骨湯	餛飩湯麵	煎蛋吐司/ 時令水果	白蘿蔔 1 條 排骨 0.6 公斤(庫存) 肉片 0.2 公斤(庫存) 乾香菇適量 (庫存) 鹽 適量(庫存) 薑 0.02 公斤 水果 5 份	餛飩 60 顆 菠菜 0.3 公斤 白細麵 1 公斤 紅蘿蔔 1 條 乾香菇適量(庫存)	白吐司 3 包 -昶錡 雞蛋 1.2 公斤 鹽 適量(庫存) 水果 5 份

113 0201	四	肉絲米粉 湯	鮭魚蛋 炒飯	花生仁湯/ 時令水果	粗米粉 0.6 公斤 芹菜 0.03 公 斤 乾香菇 少許 (庫存) 紅蘿蔔 1 條 小白菜 0.3 公斤 肉絲 0.3 公 斤(自購)	鮭魚 1 片(自購) 白米 0.6 公斤 乾香菇 適量 (庫存) 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 0.6 公斤 雞蛋 5 顆	花生仁 0.3 公斤 白砂糖 適 量(庫存) 水果 5 份
113 0202	五	魚片粥	肉羹麵 線	黑糖饅頭/ 時令水果	白米 0.6 公 斤 魚片 適量(庫 存) 雞蛋 3 顆 蔥 0.02 公斤 乾香菇 適量 (庫存) 紅蘿蔔 1 條	紅麵線 1 公斤 木耳 0.3 公斤 肉羹 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 大白菜 0.3 公斤 乾香菇 適量 (庫存)	黑糖饅頭 32 個(庫存) 水果 5 份

餐點管理：

教保員陳秀碧

教保組長：

教師兼教保組長王崔榕

園主任：

教師兼園主任張玉宜

校長：

基隆市七堵區長興國民小學校長鄭兆斌