

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年度第一學期 1 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
3	三	金針菇豆腐湯	玉米蛋吐司/時令水果
4	四	螞蟻上樹	綠豆薏仁湯/時令水果
5	五	生日蛋糕/麥茶	鮮肉包/時令水果
8	一	黑糖饅頭/牛奶	水煮蛋/時令水果
9	二	木須炒麵	蘿蔔糕/時令水果
10	三	美味雞湯	吐司夾肉/時令水果
11	四	絲瓜雞絲麵	紫米粥/時令水果
12	五	玉米瘦肉粥	奶皇包/時令水果
15	一	饅頭夾蛋/豆漿	鮭魚香菇拌飯/時令水果
16	二	芙蓉麵線	香酥蔥抓餅/時令水果
17	三	奶油雞肉玉米濃湯	果醬吐司/時令水果
18	四	鮮蔬麵疙瘩	黑糖地瓜湯/時令水果
19	五	肉末香菇蛋花粥	叉燒包/時令水果

- 本園一律使用國產豬、雞食材，請安心食用。
- 本月餐點中含有花生、牛奶、蛋、豆類及魚類，對食材過敏者請留意。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理 教保員陳秀碧 教保組長 教師兼教保組長王崔榕 園主任 教師兼幼兒園主任張玉宜 校長 長七堵區長興國民小學校長鄭兆斌

已詳閱 113 年 01 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作!

班級-_____ 幼兒姓名-_____ 家長簽章-_____

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第一學期餐點設計表第十九週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
113 0103	三	金針菇豆腐 湯	玉米蛋吐司/ 時令水果	金針菇 1.2 公斤 嫩豆腐 3 盒 蔥 0.02 公斤 高麗菜 0.6 公斤 冬粉 0.6 公斤(庫存)	全麥吐司 9 條-昶 錡 雞蛋 1.5 公斤 玉米粒 3 罐 水果 15 份
113 0104	四	螞蟻上樹	綠豆薏仁湯/ 時令水果	冬粉 1.5 公斤 絞肉 0.8 斤(庫存) 小白菜 0.6 斤 芹菜 0.03 公斤 豆芽菜 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條	綠豆 0.6 公斤 薏仁 0.3 公斤 二號砂糖適量(庫 存) 水果 15 份
113 0105	五	生日蛋糕/麥 茶	鮮肉包/時令 水果	生日蛋糕*5(8 吋*2、10 吋*2、12 吋*1)-昶錡 麥茶 0.3 公斤	鮮肉包 90 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第一學期餐點設計表第二十週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
113 0108	一	黑糖饅頭/牛奶	水煮蛋/時令 水果	黑糖饅頭 90 個 奶粉 1 公斤(購買)	水煮蛋 95 顆 水果 15 份
113 0109	二	木須炒麵	蘿蔔糕/時令 水果	豆芽 0.3 公斤 木耳 0.3 公斤 蔥 0.02 公斤 雞蛋 1 斤 紅蘿蔔 1 條 肉絲 0.6 公斤(庫存) 刀削麵 3.5 公斤	蘿蔔糕 6 公斤 水果 15 份
113 0110	三	美味雞湯	吐司夾肉/時令 水果	雞胸肉 1.4 公斤 (庫存) 雞腿肉 1.5 公斤 (自購) 紅蘿蔔 1 條 木耳 0.3 公斤 高麗菜 0.6 公斤 乾香菇 適量(購買) 薑 0.02 公斤	白吐司 9 包 (昶錡) 梅花肉片 1.5 公斤 (庫存) 梅花肉片 0.5 公斤 (購買) 洋蔥 1 顆 小黃瓜 3 條 醬油 適量(庫存) 水果 15 份
113 0111	四	絲瓜雞絲麵	紫米粥/時令 水果	雞蛋 1.2 公斤 絲瓜 3 條 雞絲麵 4 袋 (1 袋 5 入) 紅蘿蔔 1 條 金針菇 0.6 公斤	紫米 0.6 公斤 小米 0.6 公斤 二號砂糖 適量 (庫存) 水果 15 份
113 0112	五	玉米瘦肉粥	奶皇包/時令 水果	玉米粒 2 罐 白米 1.2 公斤 絞肉 0.5 公斤(購買) 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 0.6 公斤 蔥 0.02 公斤	奶黃包 90 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第一學期餐點設計表第二十一週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
113 0115	一	饅頭夾蛋/枸 杞茶	鮭魚香菇拌飯/ 時令水果	雞蛋 2 公斤 白饅頭 90 顆 鹽 適量 枸杞 適量(購買)	白米 1.2 公斤 乾香菇 適量(庫存) 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 0.6 公斤 鮭魚 2 條(自購) 水果 15 份
113 0116	二	芙蓉麵線	香酥蔥抓餅/ 時令水果	白麵線 1.2 公斤 雞蛋 1.2 公斤 蔥 0.03 公斤 紅蘿蔔 1 條 枸杞 適量(庫存)	蔥抓餅 4 袋 (一袋 10 入) 水果 15 份
113 0117	三	奶油雞肉玉米 濃湯	果醬吐司/時 令水果	雞胸肉 1 公斤(購買) 玉米粒 3 罐 玉米醬 3 罐(庫存) 奶油 1 小條 雞蛋 1.2 公斤 洋蔥 1 顆 紅蘿蔔 1 條	果醬 5 瓶(購買) 白吐司 9 包(昶錡) 水果 15 份
113 0118	四	鮮蔬麵疙瘩	黑糖地瓜湯/ 時令水果	麵疙瘩 3.5 公斤 高麗菜 0.6 公斤 黑木耳 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤 乾香菇 適量(庫存)	地瓜 3 公斤 黑糖 適量(庫存) 二號砂糖 適量(庫 存) 水果 15 份
113 0119	五	肉末香菇蛋 花粥	叉燒包/時令 水果	絞肉 0.5 公斤(購買) 白米 1.2 公斤 香菇 適量(庫存) 雞蛋 1.2 公斤 蔥 0.02 公斤 紅蘿蔔 1 條	叉燒包 90 個 水果 15 份

餐點管理：

教保員陳秀碧

教保組長：

教師兼
教保組長 王崔榕

園主任

教師兼
幼兒園主任 張玉宜

校長

基隆市七堵區
長興國民小學 校長 鄭兆斌