

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年度第一學期 12 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
1	五	香菇雞肉粥	叉燒包/時令水果
4	一	雞蛋牛奶捲/蜂蜜柚子茶	茶碗蒸/時令水果
5	二	茄汁鐵板麵	香烤時蔬/時令水果
6	三	焦脆麵包丁南瓜奶油濃湯	吐司夾肉/時令水果
7	四	鱈魚丸冬粉	綠豆湯/時令水果
8	五	生日蛋糕/麥茶	香菇燒賣/時令水果
11	一	蔥蛋夾饅頭/牛奶	鮭魚拌飯/時令水果
12	二	日式炒烏龍	綜合滷味/時令水果
13	三	絲瓜麵線	芋泥三明治/時令水果
14	四	玉米通心麵	花生仁湯/時令水果
15	五	古早味鹹粥	黑糖銀絲卷/時令水果
18	一	饅頭夾玉米蛋/枸杞茶	香鬆飯團/時令水果
19	二	雙菇炒雞絲麵	蒸地瓜/時令水果
20	三	青菜豆腐肉片湯	果醬吐司/時令水果
21	四	鮮蔬麵疙瘩	黑米薏仁甜湯/時令水果
22	五	滑蛋瘦肉粥	雪人甜包/時令水果
23	六	校慶餐盒/時令水果	
25	一	雙起司花捲/牛奶	雙菇拌飯/時令水果
26	二	三絲炒板條	烤小棒腿/時令水果
27	三	冬瓜排骨湯	煎蛋吐司/時令水果
28	四	香菇肉片米粉湯	紫米紅豆芋頭湯/時令水果
29	五	高麗菜肉絲粥	芝麻包/時令水果

- 本園一律使用國產豬、雞食材，請安心食用。
- 本月餐點中含有花生、牛奶、蛋、豆類及魚類，對食材過敏者請留意。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理：教保員陳秀碧 教保組長 教師兼教保組長王崔榕 園主任：教師兼主任張玉宜 校長 基隆市七堵區長興國民小學 校長鄭兆斌

已詳閱 112 年 12 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級—\_\_\_\_\_ 幼兒姓名—\_\_\_\_\_ 家長簽章—\_\_\_\_\_

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第一學期餐點設計表第十四週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 1201	五	香菇雞肉粥	叉燒包/時令 水果	白米 1.2 公斤 乾香菇 適量(自購) 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 1.2 公斤 雞胸肉 2 公斤(自購) 蔥 0.02 公斤 木耳 0.3 公斤 雞蛋 1.2 公斤	叉燒包 95 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第一學期餐點設計表第十五週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 1204	一	雞蛋牛奶捲/ 蜂蜜柚子茶	茶碗蒸/時令 水果	雞蛋牛奶捲 9 袋-(奇 美自購) 柚子茶 1 公斤(自購)	雞蛋 1.5 公斤 乾香菇適量(庫存) 玉米粒 3 罐 雞胸肉 0.5 公斤(自 購) 竹輪 0.6 公斤 魚板 0.6 公斤 水果 15 份
112 1205	二	茄汁鐵板麵	香烤時蔬/時 令水果	油麵 3.5 公斤 絞肉 0.5 公斤(自購) 番茄 4 顆 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 玉米粒 3 罐 番茄醬 1 瓶(自購)	玉米筍 1.5 公斤 綠花椰菜 0.6 公斤 南瓜 2 公斤 馬鈴薯 10 顆 櫛瓜 0.6 公斤 乾香菇適量(庫存) 奶油 適量(庫存) 水果 15 份
112 1206	三	焦脆麵包丁南 瓜奶油濃湯	吐司夾肉/時 令水果	南瓜 1.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 條 玉米粒 3 罐 奶油 1 小條 磨菇 1 盒 鮮奶 1 瓶(2000CC 購 買) 白吐司 1 條-昶錡	全麥吐司 9 條(昶錡) 梅花肉片 2.5 公斤(自 購) 小黃瓜 3 條 洋蔥 1 顆 醬油 適量(庫存) 水果 15 份
112 1207	四	鱈魚丸冬粉	綠豆湯/時令 水果	冬粉 1.5 公斤 鱈魚丸 1.5 公斤 小白菜 0.5 公斤 芹菜 0.02 公斤 乾香菇 適量(庫存)	綠豆 0.6 公斤 二號砂糖適量(庫存) 水果 15 份
112 1208	五	生日蛋糕/麥 茶	香菇燒賣/時 令水果	生日蛋糕*5(8 吋 *2、10 吋*2、12 吋 *1)-昶錡 麥茶 0.3 公斤	燒賣 4 袋-(禎祥自購) 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第一學期餐點設計表第十六週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 1211	一	蔥蛋夾饅頭/ 牛奶	鮭魚拌飯/ 時令水果	白饅頭 95 個 蔥 0.05 公斤 雞蛋 2.5 公斤 鹽 少許(庫存) 奶粉 1 公斤(自購)	白米 1.2 公斤 乾香菇 適量(庫存) 紅蘿蔔 1 條 雪白菇 1 包 鴻喜菇 1 包 鮭魚 2 片(自購) 水果 15 份
112 1212	二	日式炒烏龍	綜合滷味/ 時令水果	烏龍麵 4 公斤 高麗菜 1.2 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤 蔥 0.02 公斤 醬油 適量(庫存) 肉絲 0.5 公斤(自購)	百頁豆腐 1.2 公斤 海帶 0.6 公斤 白蘿蔔 2 條 玉米筍 0.6 公斤 小貢丸 1.2 公斤 乾香菇適量(庫存) 滷味包 2 小包(庫存) 水果 15 份
112 1213	三	絲瓜麵線	芋泥三明治/ 時令水果	絲瓜 3 條 白麵線 1.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤 枸杞 適量(庫存) 鹽 適量(庫存)	白吐司 9 條(昶錡) 芋頭 2.5 公斤 二號砂糖 適量(庫 存) 鮮奶 500cc*1(購買) 奶油 適量(庫存) 水果 15 份
112 1214	四	玉米通心麵	花生仁湯/ 時令水果	通心麵 4 包 玉米醬 3 罐 玉米粒 3 罐 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 雞蛋 1.2 公斤 奶油 1 小條	花生仁 1.2 公斤 白砂糖 適量(庫存) 水果 15 份
112 1215	五	古早味鹹粥	黑糖銀絲卷/ 時令水果	白米 1.2 公斤 雞蛋 1.2 公斤 小白菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 香菇適量(庫存) 肉絲 0.5 公斤(自購)	黑糖銀絲卷 9 袋 (奇美自購) 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第一學期餐點設計表第十七週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 1218	一	饅頭夾玉米蛋 /枸杞茶	香鬆飯團/時 令水果	白饅頭 95 個 雞蛋 1.2 公斤 玉米粒 3 罐 枸杞 適量(庫存)	白米 1.2 公斤 蔥 0.02 公斤 雞蛋 2.5 公斤 香鬆 2 罐(購買) 水果 15 份
112 1219	二	雙菇炒雞絲麵	蒸地瓜/時令 水果	雞絲麵 34 (一組五入) 高麗菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤 鴻喜菇 1 包 雪白菇 1 包 蔥 0.02 公斤 鹽巴 適量(庫存)	地瓜 6 公斤 水果 15 份
112 1220	三	青菜豆腐肉片 湯	果醬吐司/時 令水果	豆腐 3 盒 小白菜 1.2 公斤 雞蛋 1.2 公斤 梅花肉片 1 公斤(自購) 冬粉 0.6 公斤 蔥 0.02 公斤	白吐司 9 條-昶錡 果醬 3 瓶(庫存) 果醬 2 瓶(自購) 水果 15 份
112 1221	四	鮮蔬麵疙瘩	黑米薏仁甜 湯/時令水果	麵疙瘩 3.5 公斤 高麗菜 1 公斤 黑木耳 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤 乾香菇 適量(庫存)	黑米 0.3 公斤(庫存) 薏仁 0.3 公斤 黑糖粉 適量(庫存) 水果 15 份
112 1222	五	滑蛋瘦肉粥	雪人甜包/時 令水果	白米 1.2 公斤 肉絲 0.5 公斤(自購) 雞蛋 1.2 公斤 紅蘿蔔 1 條 蔥 0.02 公斤	雪人甜包 9 袋(自購- 禎祥) 水果 15 份
112 1223	六	校慶餐盒/時令水果		餐盒 90 入-昶錡 水果 90 顆	

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第一學期餐點設計表第十八週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 1225	一	雙起司花捲/ 牛奶	雙菇拌飯/ 時令水果	雙起司花捲 9 袋 (奇美自購) 奶粉 適量(庫存)	白米 1.2 公斤 洋蔥 1 顆 紅蘿蔔 1 條 鴻喜菇 0.6 公斤 雪白菇 0.6 公斤 香鬆 1 罐(自購) 水果 15 份
112 1226	二	三絲炒板條	烤小棒腿/ 時令水果	木耳 0.3 公斤 高麗菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 0.6 公斤 鴻喜菇 1 包 肉絲 0.5 公斤(自購) 粗板條 3.5 公斤	小棒腿(自購) 二號砂糖 適量 (庫存) 醬油 適量 水果 15 份
112 1227	三	冬瓜排骨湯	煎蛋吐司/ 時令水果	冬瓜 0.6 公斤 排骨 3 公斤(購買) 鹽 少許(庫存)	全麥吐司 9 包(昶 錡) 雞蛋 2.5 公斤 鹽 適量(庫存) 水果 15 份
112 1228	四	香菇肉片米粉 湯	紫米紅豆芋頭 湯/時令水果	乾香菇 適量(庫存) 粗米粉 1.5 公斤 芹菜 0.02 公斤 紅蘿蔔 1 條 梅花肉片 0.5 公斤(自 購) 小白菜 0.6 公斤	紫米 0.3 公斤 紅豆 0.3 公斤 芋頭 2 公斤 二號砂糖 適量 (庫存) 水果 15 份
112 1229	五	高麗菜肉絲粥	芝麻包/時令 水果	肉絲 0.5 公斤(自購) 白米 1.2 公斤 高麗菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 蔥 0.02 公斤 乾香菇 少許(庫存)	芝麻包 95 個 水果 15 份

餐點管理：

教保員陳秀碧

教保組長

教師兼  
教保組長王崔榕

園主任

教師兼  
園主任張玉宜

校長

基隆市七堵區  
長興國民小學校長鄭兆斌