

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年度第一學期 11 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
1	三	三絲白菜豆腐湯	夾蛋吐司/時令水果
2	四	時蔬湯麵	黑米紅豆湯/時令水果
3	五	生日蛋糕/麥茶	鮮肉包/時令水果
6	一	饅頭夾蛋/牛奶	鮭魚拌飯/時令水果
7	二	義式番茄螺旋麵	手工蔥抓餅/時令水果
8	三	餛飩蛋花湯	鮪魚蛋三明治/時令水果
9	四	肉羹麵線	冰糖香芋湯/時令水果
10	五	魚片粥	蜜蜂造型包/時令水果
13	一	黑糖饅頭/枸杞茶	夏威夷炒飯/時令水果
14	二	大滷麵	小籠湯包/時令水果
15	三	小火鍋	玉米蛋吐司/時令水果
16	四	瓠瓜雞蛋麵疙瘩	紫米牛奶湯/時令水果
17	五	玉米瘦肉粥	叉燒包/時令水果
20	一	京醬肉絲夾饅頭/牛奶	雞肉親子丼/時令水果
21	二	什錦米粉炒	滷味拼盤/時令水果
22	三	冬瓜丸片湯	總匯三明治/時令水果
23	四	香菇雞麵線	綠豆薏仁湯/時令水果
24	五	芋頭排骨粥	紫米珍珠丸/時令水果
27	一	雜糧饅頭/柚子茶	茶葉蛋/時令水果
28	二	京醬肉絲拌麵	蔥肉餡餅/時令水果
29	三	番茄蔬菜湯	照燒雞肉三明治/時令水果
30	四	油豆腐粉絲	黑糖地瓜湯/時令水果

- 本園一律使用國產豬、雞食材，請安心食用。
- 本月餐點中含有花生、牛奶、蛋、豆類及魚類，對食材過敏者請留意。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理：教保員陳秀碧 教保組長 教師兼教保組長王崔榕 園主任：教師兼園主任張玉宜 校長：

基隆市七堵區長興國民小學校長鄭光斌

已詳閱 112 年 11 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級_____ 幼兒姓名_____ 家長簽章_____

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第一學期餐點設計表第十週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 1101	三	三絲白菜豆腐 湯	夾蛋吐司/時令 水果	大白菜 0.6 公斤 木耳 0.6 公斤 乾香菇 適量(庫存) 蔥 0.02 公斤 嫩豆腐 3 盒(庫存) 雞蛋 1.2 公斤	白吐司 10 包(昶 錡) 雞蛋 2.5 公斤 鹽 適量(庫存) 水果 15 份
112 1102	四	時蔬湯麵	黑米紅豆湯/時 令水果	油麵 3.5 公斤 高麗菜 1.2 公斤 紅蘿蔔 1 條 肉絲 0.5 公斤(自購) 木耳 0.3 公斤 洋蔥 1 顆 雞蛋 1.2 公斤	紅豆 1.2 公斤 黑米 0.6 公斤(自 購) 二號砂糖 適量(庫 存) 水果 15 份
112 1103	五	生日蛋糕/麥 茶	鮮肉包/時令水 果	生日蛋糕*5(8 吋*2、10 吋*2、12 吋*1)-昶錡 麥茶 0.3 公斤	鮮肉包 95 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第一學期餐點設計表第十一週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 1106	一	饅頭夾蛋/牛奶	鮭魚拌飯/時令 水果	白饅頭 95 顆 雞蛋 2.5 公斤 鹽 適量(庫存) 奶粉 1 公斤(自購)	白米 1.2 公斤 乾香菇 適量(庫存) 紅蘿蔔 1 條 雪白菇 1 包 鴻喜菇 1 包 鮭魚 2 片(自購) 水果 15 份
112 1107	二	義式番茄螺旋 麵	手工蔥抓餅/時 令水果	絞肉 0.5 公斤(自購) 螺旋麵 4 包 番茄 4 顆 洋蔥 1 顆 紅蘿蔔 1 條 義大利紅醬 4 罐 番茄醬 1 罐(自購)	蔥抓餅 4 包(自購-禎 祥)-(1 包 10 入) 水果 15 份
112 1108	三	餛飩蛋花湯	鮪魚蛋三明治/ 時令水果	餛飩 10 盒(12 入) 小白菜 1.2 公斤 雞蛋 1.2 公斤 蔥 0.02 公斤 香油 適量(庫存)	鮪魚罐 3 罐 雞蛋 2.5 公斤 全麥吐司 10 包(昶錡) 鹽 適量(庫存) 水果 15 份
112 1109	四	肉羹麵線	冰糖香芋湯/時 令水果	紅麵線 1.2 公斤 木耳 0.3 公斤 肉羹 2.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 大白菜 0.6 公斤 乾香菇 適量(庫 存)	芋頭 3 公斤 冰糖 適量(庫存) 水果 15 份
112 1110	五	魚片粥	蜜蜂造型包/時 令水果	白米 1.2 公斤 雞蛋 1.2 公斤 魚肉片 1.5 公斤(自 購) 芹菜 0.2 公斤 乾香菇(庫存)	蜜蜂甜包 100 個(自購 -禎祥) 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第一學期餐點設計表第十二週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 1113	一	黑糖饅頭/枸 杞茶	夏威夷炒飯/ 時令水果	黑糖饅頭 95 個 枸杞茶 0.3 公斤(自 購)	白米 1.2 公斤 雞蛋 1.2 公斤 蔥 0.02 公斤 毛豆仁 0.6 公斤 鳳梨罐頭 3 小罐 肉絲 0.5 公斤(購買) 玉米粒 2 罐 水果 15 份
112 1114	二	大滷麵	小籠湯包/時 令水果	肉絲 0.5 公斤(自購) 黑木耳 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤 大白菜 0.6 公斤 乾香菇 適量(庫存) 白麵 3.5 公斤	小籠湯包*3 袋 (自購-禎祥) 水果 15 份
112 1115	三	小火鍋	玉米蛋吐司/ 時令水果	高麗菜 0.6 公斤 肉片 0.5 公斤(庫存) 肉片 0.5 公斤(自購) 金針菇 0.6 公斤 油豆腐 0.6 公斤 小貢丸 1 公斤 紅蘿蔔 1 條 竹輪 0.6 公斤 冬粉 0.6 公斤 柴魚片 2 小包 (1 包 0.02 公斤)	白吐司 10 包(昶錡) 雞蛋 2 公斤 玉米粒 3 罐 鹽 適量((庫存) 水果 15 份
112 1116	四	瓠瓜雞蛋麵疙 瘩	紫米牛奶湯/時 令水果	雞蛋 1.2 公斤 乾香菇 適量(庫存) 瓠瓜 2 顆 紅蘿蔔 1 條 麵疙瘩 4 公斤	紫米 1.2 公斤 二號砂糖 適量(庫 存) 鮮奶 2 瓶-(自購) 水果 15 份
112 1117	五	玉米瘦肉粥	叉燒包/時令水 果	白米 1.2 公斤 乾香菇 適量(庫存) 玉米粒 3 罐 絞肉 0.5 公斤(自購) 蔥 0.02 公斤 高麗菜 0.6 公斤	叉燒包 95 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第一學期餐點設計表第十三週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 1120	一	京醬肉絲夾 饅頭/牛奶	雞肉親子丼/ 時令水果	肉絲 1.5 公斤(自購) 白饅頭 100 個 小黃瓜 3 條 雞蛋 2 公斤 甜麵醬 2 罐 醬油 適量(庫存) 奶粉 適量(庫存)	白米 1.5 公斤 雞蛋 1.2 公斤 雞胸肉 2 公斤 洋蔥 2 顆 玉米粒 2 罐 醬油 適量(庫存) 水果 15 份
112 1121	二	什錦米粉炒	滷味拼盤/時 令水果	粗米粉 0.6 公斤(庫存) 粗米粉 1 公斤 芹菜 0.03 公斤 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 0.3 公斤 豆芽菜 0.3 公斤 絞肉 0.3 公斤(庫存)	百頁豆腐 0.6 公斤 小貢丸 1.2 公斤 玉米筍 2 盒 白蘿蔔 1 條 豆干 0.6 公斤 甜不辣(條狀)1 公斤 滷味包 2 包(庫存) 水果 15 份
112 1122	三	冬瓜丸片湯	總匯三明治/ 時令水果	冬瓜 2 公斤 貢丸 2 公斤 薑 0.02 公斤 鹽 適量(庫存)	全麥吐司 10 包(昶錡) 小黃瓜 3 條 梅花肉片 2 公斤(購 買) 洋蔥 1 顆 番茄 5 顆 水果 15 份
112 1123	四	香菇雞麵線	綠豆薏仁湯/ 時令水果	雞胸肉 1 公斤(自購) 雞腿肉 2 公斤(自購) 白麵線 1.2 公斤 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 1 公斤 薑 0.02 公斤 枸杞 適量(庫存) 香菇 適量(庫存)	綠豆 1 公斤 薏仁 0.6 公斤 二號砂糖 適量 (庫存) 水果 15 份
112 1124	五	芋頭排骨粥	紫米珍珠丸/ 時令水果	排骨 1 公斤(庫存) 排骨 1 公斤(自購) 白米 1.2 公斤 紅蘿蔔 1 條 芋頭 1.2 公斤 乾香菇 適量(庫存) 蔥 0.02 公斤	紫米珍珠丸 4 袋 (自購-禎祥)(30 入 1 袋) 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第一學期餐點設計表第十四週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 1127	一	雜糧饅頭/柚子茶	茶葉蛋/時令水果	雜糧饅頭 95 個 柚子醬適量(庫存)	雞蛋 95 個 水果 15 份
112 1128	二	京醬肉絲拌麵	蔥肉餡餅/時令水果	肉絲 0.5 公斤(購買) 小黃瓜 3 條 蔥 0.02 公斤 甜麵醬 3 罐 醬油 少許(庫存) 白細麵 1.2 公斤	蔥肉餡餅*4 袋 (禎祥-自購) 水果 15 份
112 1129	三	番茄蔬菜湯	照燒雞肉三明治/時令水果	肉片 1.5 公斤(自購) 番茄 4 顆 高麗菜 1.2 公斤 豆皮 0.6 公斤 金針菇 0.6 公斤 玉米粒 2 罐	白吐司 10 包(昶錡) 洋蔥 1 顆 雞胸肉 3 公斤 小黃瓜 3 條 醬油 適量(庫存) 水果 15 份
112 1130	四	油豆腐粉絲	黑糖地瓜湯/時令水果	冬粉 1.2 公斤 小白菜 0.6 公斤 鱈魚丸 2 公斤 油豆腐 0.6 公斤 芹菜 0.02 公斤	黑糖粉 適量(庫存) 地瓜 3.5 公斤 水果 15 份

餐點管理

教保員陳秀碧

教保組長

教師兼教保組長王崔榕

園主任

教師兼任園主任張玉宜

校長

基隆市七堵區長興國民小學校長鄭兆斌