

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年度第一學期 10 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
2	一	芋頭饅頭/牛奶	茶葉蛋/時令水果
3	二	雞肉滑蛋烏龍麵	香煎蘿蔔糕/時令水果
4	三	玉米菇菇湯	燒肉土司/時令水果
5	四	清香蔬菜麵	紅豆地瓜湯/時令水果
6	五	生日蛋糕/麥茶	高麗菜菜包/時令水果
9	一	彈性放假	
10	二	國慶日放假	
11	三	馬鈴薯濃湯	鮭魚蛋吐司/時令水果
12	四	肉絲米粉湯	冬瓜山粉圓/時令水果
13	五	古早味鹹粥	奶黃包/時令水果
16	一	饅頭夾玉米蛋/蜂蜜柚子茶	香鬆飯團/時令水果
17	二	雙菇炒雞絲麵	蒸地瓜/時令水果
18	三	青菜豆腐肉片湯	果醬吐司/時令水果
19	四	蛋香絲瓜麵線	芋頭牛奶西米露/時令水果
20	五	滑蛋瘦肉粥	銀絲卷/時令水果
23	一	地瓜豆漿饅頭/牛奶	雙菇拌飯/時令水果
24	二	茄汁鐵板麵	烤小棒腿/時令水果
25	三	冬瓜排骨湯	煎蛋吐司/時令水果
26	四	肉羹麵線	花生仁湯/時令水果
27	五	高麗菜肉絲粥	芝麻包/時令水果
30	一	蔥蛋夾饅頭/枸杞茶	香菇雞肉拌飯/時令水果
31	二	擔仔麵	蔬菜煎餅/時令水果

- 本園一律使用國產豬、雞食材，請安心食用。
- 本月餐點中含有花生、牛奶、蛋、豆類及魚類，對食材過敏者請留意。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理：教保員陳秀碧 教保組長 教師兼教保組長王崔榕 園主任：教師兼園主任張玉宜 校長 基隆市七堵區長興國民小學 校長鄭兆斌

已詳閱 112 年 10 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級—_____ 幼兒姓名—_____ 家長簽章—_____

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第一學期餐點設計表第六週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 1002	一	芋頭饅頭/ 牛奶	茶葉蛋/時令水 果	奶粉 1 罐(自購) 芋頭饅頭 95 個	雞蛋 95 顆 滷包 2 小包 醬油 適量(庫存) 水果 15 份
112 1003	二	雞肉滑蛋烏 龍麵	香煎蘿蔔糕/時 令水果	雞胸肉 0.3 公斤(庫 存) 雞胸肉 0.7 公斤(自購) 烏龍麵 4 公斤 雞蛋 1.2 公斤 洋蔥 1 顆 蔥 0.02 公斤	蘿蔔糕 6 公斤 水果 15 份
112 1004	三	玉米菇菇湯	燒肉土司/時 令水果	金針菇 0.6 公斤 杏鮑菇 0.6 公斤 雪白菇 0.6 公斤 豆腐 2 盒 玉米粒 3 罐	肉片 0.8 公斤(庫 存) 肉片 2 公斤(自購) 洋蔥 1 顆 小黃瓜 4 條 白吐司 10 包-昶錡 醬油 適量(庫存) 水果 15 份
112 1005	四	清香蔬菜麵	紅豆地瓜湯/ 時令水果	白細麵 2 公斤 花椰菜 1 朵 番茄 3 顆 秀珍菇 0.6 公斤 肉絲 0.5 公斤(自購) 木耳 0.3 公斤 雞蛋 1.2 公斤	紅豆 1 公斤 地瓜 3 公斤 二號砂糖 適量(庫 存) 水果 15 份
112 1006	五	生日蛋糕/麥 茶	高麗菜菜包/時 令水果	生日蛋糕*5(8 吋*2、10 吋*2、12 吋*1)-昶錡 麥茶 0.3 公斤	高麗菜菜包 95 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第一學期餐點設計表第七週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 1009	一	彈性放假			
112 1010	二	國慶日放假			
112 1011	三	馬鈴薯濃湯	鮭魚蛋吐司/ 時令水果	馬鈴薯 10 顆 玉米醬 3 罐(庫存) 玉米粒 3 罐 雞蛋 1.2 公斤 洋蔥 1 顆 紅蘿蔔 1 條 蘑菇 1 盒 奶油 少許(庫存)	鮭魚罐 3 罐 雞蛋 2.5 公斤 全麥吐司 10 包(昶錡) 鹽 適量(庫存) 水果 15 份
112 1012	四	肉絲米粉湯	冬瓜山粉圓/時 令水果	粗米粉 0.6 公斤(庫 存) 粗米粉 1 公斤 芹菜 0.03 公斤 乾香菇 少許(庫存) 紅蘿蔔 1 條 小白菜 0.6 公斤 肉絲 0.5 公斤(自購)	冬瓜塊 1 個 山粉圓 0.2(庫存) 水果 15 份
112 1013	五	古早味鹹粥	奶黃包/時令水 果	白米 1 公斤 雞蛋 1.2 公斤 小白菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 肉絲 0.5 公斤(購買)	奶黃包 95 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第一學期餐點設計表第八週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 1016	一	饅頭夾玉米蛋 /蜂蜜柚子茶	香鬆飯團/時 令水果	白饅頭 95 個 雞蛋 1.2 公斤 玉米粒 3 罐 蜂蜜柚子茶 1 罐(自 購)	白米 1.2 公斤 蔥 0.02 公斤 雞蛋 2.5 公斤 香鬆 1 罐(庫存) 香鬆 2 罐(購買) 水果 15 份
112 1017	二	雙菇炒雞絲麵	蒸地瓜/時令 水果	雞絲麵 3 組 (一組五入) 雞絲麵 1 組(五入)-庫 存 高麗菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤 鴻喜菇 1 包 雪白菇 1 包 蔥 0.02 公斤 鹽巴 適量(庫存)	地瓜 6 公斤 水果 15 份
112 1018	三	青菜豆腐肉片 湯	果醬吐司/時令 水果	豆腐 3 盒 小白菜 1.2 公斤 雞蛋 1.2 公斤 肉片 1 公斤(自購) 蔥 0.02 公斤	白吐司 10 包-昶錡 果醬 6 罐(自購) 水果 15 份
112 1019	四	蛋香絲瓜麵線	芋頭牛奶西米 露/時令水果	肉絲 0.5 公斤(自購) 白麵線 1.2 公斤 絲瓜 3 條 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤	芋頭 2.5 公斤 鮮奶 1 瓶(2000CC)自 購 西米露 0.6 公斤 二號砂糖 適量 (庫存) 水果 15 份
112 1020	五	滑蛋瘦肉粥	銀絲卷/時令 水果	白米 1 公斤 肉絲 0.5 公斤(自購) 雞蛋 1.2 公斤 紅蘿蔔 1 條 蔥 0.02 公斤	銀絲卷 95 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第一學期餐點設計表第九週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 1023	一	地瓜豆漿饅頭/ 牛奶	雙菇拌飯/時 令水果	地瓜豆漿饅頭 90 個 (自購) 奶粉 適量(庫存)	白米 1.2 公斤 洋蔥 1 顆 紅蘿蔔 1 條 鴻喜菇 0.6 公斤 雪白菇 0.6 公斤 香鬆 1 罐(自購) 水果 15 份
112 1024	二	茄汁鐵板麵	烤小棒腿/時令 水果	油麵 4 公斤 絞肉 0.5 公斤(自購) 番茄 4 顆 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 玉米粒 3 罐 番茄醬 1 瓶(自購)	小棒腿(自購) 二號砂糖適量 (庫存) 醬油 適量 水果 15 份
112 1025	三	冬瓜排骨湯	煎蛋吐司/時 令水果	冬瓜 0.6 公斤 排骨 3 公斤(購買) 鹽 少許(庫存)	全麥吐司 10 包 (昶錡) 雞蛋 2.5 公斤 鹽 適量(庫存) 水果 15 份
112 1026	四	肉羹麵線	花生仁湯/時令 水果	紅麵線 1.2 公斤 木耳 0.3 公斤 肉羹 2.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 大白菜 0.6 公斤 乾香菇 1 包(自購)	花生仁 1 公斤 白砂糖 適量(庫 存) 水果 15 份
112 1027	五	高麗菜肉絲粥	芝麻包/時令水 果	肉絲 0.5 公斤(自購) 白米 1 公斤 高麗菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 蔥 0.02 公斤 乾香菇 少許(庫存)	芝麻包 95 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第一學期餐點設計表第十週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 1030	一	蔥蛋夾饅頭/ 枸杞茶	香菇雞肉拌飯 /時令水果	白饅頭 95 個 蔥 0.05 公斤 雞蛋 2.5 公斤 鹽 少許(庫存) 枸杞 0.3 公斤	白米 1 公斤 雞胸肉 0.5 公斤 (購買) 乾香菇 適量 (庫存) 紅蘿蔔 1 條 蔥 0.02 公斤 水果 15 份
112 1031	二	擔仔麵	蔬菜煎餅/時 令水果	絞肉 0.5 公斤(自購) 細油麵 4 公斤 小白菜 0.6 公斤 豆芽菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 鴿子蛋 100 顆 滷味包 2 小包	蔬菜餅 4 袋(購 買) (1 袋 10 入) 水果 15 份

餐點管理：教保員陳秀碧

教保組長：

教師兼教保組長 王崔榕

園主任：教師兼園主任 張玉宜

校長：

基隆市七堵區長興國民小學 校長 鄭兆斌