

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年度第一學期 9 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
8/30	三	日式關東煮	鮪魚蛋吐司/時令水果
8/31	四	香菇肉絲米粉湯	仙草蜜/時令水果
9/1	五	玉米瘦肉粥	銀絲卷/時令水果
9/4	一	雙色饅頭/優酪乳	茶碗蒸/時令水果
9/5	二	三絲炒板條	香煎蘿蔔糕/時令水果
9/6	三	焦脆麵包丁南瓜奶油濃湯	吐司夾肉/時令水果
9/7	四	芙蓉麵線	綠豆湯/時令水果
9/8	五	生日蛋糕/麥茶	燒賣/時令水果
9/11	一	饅頭夾蔥蛋/豆漿	鮭魚拌飯/時令水果
9/12	二	日式炒烏龍	綜合滷味/時令水果
9/13	三	蘿蔔雞湯	芋泥三明治/時令水果
9/14	四	玉米通心麵	花生仁湯/時令水果
9/15	五	魚片粥	叉燒包/時令水果
9/18	一	黑糖饅頭/米漿	散壽司/時令水果
9/19	二	木須炒麵	香酥蔥抓餅//時令水果
9/20	三	冬粉蛋花湯	玉米蛋吐司/時令水果
9/21	四	絲瓜雞絲麵	地瓜湯/時令水果
9/22	五	古早味鹹粥	奶皇包/時令水果
9/23	六	肉末香菇蛋花粥	鮮肉包/時令水果
9/25	一	京醬肉絲夾饅頭/鮮奶	水煮蛋/時令水果
9/26	二	螞蟻上樹	烤小棒腿/時令水果
9/27	三	羅宋湯	果醬吐司/時令水果
9/28	四	鮮蔬麵疙瘩	冬瓜山粉圓/時令水果
9/29	五	中秋節放假	

- 本園一律使用國產豬、雞食材，請安心食用。
- 本月餐點中含有花生、牛奶、蛋、豆類及魚類，對食材過敏者請留意。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理：教保員陳秀碧 教保組長：教師兼王崔榕 園主任：教師兼張玉宜 校長：基隆市七堵區長興國民小學 校長鄭光斌

已詳閱 112 年 09 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級- _____ 幼兒姓名- _____ 家長簽章- _____

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第一學期餐點設計表第一週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 0830	三	日式關東煮	鮪魚蛋吐司/ 時令水果	白蘿蔔 1 條 紅蘿蔔 1 條 玉米筍 0.6 公斤 小貢丸 1 公斤 竹輪 0.6 公斤 乾香菇 適量(購買) 柴魚片 2 小包 (1 小包 0.03 公斤)	全麥吐司 13 包 (昶錡) 鮪魚罐 4 罐 雞蛋 2.5 公斤 鹽 適量(庫存) 水果 15 份
112 0831	四	香菇肉絲米 粉湯	仙草蜜/時令 水果	粗米粉 2 公斤 肉絲 0.6 公斤(庫存) 芹菜 0.03 公斤 乾香菇 適量(庫存) 紅蘿蔔 2 條 小白菜 0.6 公斤 豆芽菜 0.6 公斤	仙草塊 3 公斤 二號砂糖 適量(庫 存) 水果 15 份
112 0901	五	玉米瘦肉粥	銀絲卷/時令 水果	白米 1 公斤 白米 0.15 公斤(庫存) 絞肉 0.6 公斤(庫存) 玉米粒罐頭 3 紅蘿蔔 1 條 蔥 0.02 公斤 雞蛋 1.2 公斤	銀絲卷 95 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第一學期餐點設計表第二週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 0904	一	雙色饅頭/優酪乳	茶碗蒸/時令水果	雙色饅頭 95 個 (不要巧克力口味) 優酪乳 8 瓶(自購)	雞蛋 1.5 公斤 乾香菇適量(庫存) 玉米粒 3 罐 雞肉 0.5 公斤(庫存) 竹輪 0.6 公斤 魚板 0.6 公斤 水果 3 份
112 0905	二	三絲炒板條	香煎蘿蔔糕/ 時令水果	木耳 0.3 公斤 高麗菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 0.6 公斤 鴻喜菇 1 包 肉絲 0.5 公斤(庫存) 粗板條 4 公斤	蘿蔔糕 6 公斤 水果 15 份
112 0906	三	焦脆麵包丁南 瓜奶油濃湯	吐司夾肉/時 令水果	南瓜 1.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 條 玉米粒 3 罐 奶油 1 條(小條的) 磨菇 1 盒 鮮奶 1 瓶(2000CC 購 買) 白吐司 1 條-昶錡	白吐司 13 條(昶錡) 肉片 2.3 公斤(自購) 肉片 0.2(庫存) 醬油 適量(庫存) 水果 15 份
112 0907	四	芙蓉麵線	綠豆湯/時令 水果	白麵線 1.5 公斤 雞蛋 1 公斤 紅蘿蔔 1 條 蔥 0.03 公斤	綠豆 0.6 公斤 二號砂糖適量(庫存) 水果 15 份
112 0908	五	生日蛋糕/麥 茶	燒賣/時令水 果	生日蛋糕(10 吋*2、 12 吋*3)-昶錡 麥茶包 0.3 公斤	燒賣 100 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第一學期餐點設計表第三週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 0911	一	饅頭夾蔥蛋/ 豆漿	鮭魚拌飯/時 令水果	白饅頭 100 顆 蔥 0.05 公斤 雞蛋 2.5 公斤 鹽 適量 (庫存) 豆漿 8 瓶(200CC)自購	白米 1.2 公斤 乾香菇 適量(庫存) 紅蘿蔔 1 條 雪白菇 1 包 鴻喜菇 1 包 鮭魚 1 片(自購) 鮭魚 1 片(庫存) 水果 15 份
112 0912	二	日式炒烏龍	綜合滷味/時 令水果	烏龍麵 4 公斤 高麗菜 1.2 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤 蔥 0.02 公斤 醬油 適量(庫存) 肉絲 0.6 公斤(庫存)	百頁豆腐 1.2 公斤 海帶 0.6 公斤 白蘿蔔 2 條 玉米筍 0.6 公斤 小貢丸 1.2 公斤 乾香菇適量(庫存) 滷味包 2 小包(庫存) 水果 15 份
112 0913	三	蘿蔔雞湯	芋泥三明治/ 時令水果	雞胸肉 3 公斤 (自購) 白蘿蔔 1 條 金針菇 0.6 公斤 高麗菜 0.6 公斤 香菇適量(庫存)	白吐司 13 條(昶錡) 芋頭 3 公斤 二號砂糖 適量(庫 存) 鮮奶 500cc*1(購買) 奶油 1 小條(庫存) 水果 15 份
112 0914	四	玉米通心麵	花生仁湯/時 令水果	通心麵 4 包 玉米醬 3 罐 玉米粒 3 罐 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 雞蛋 1.2 公斤 安佳奶油 1 小條	花生仁 1.2 公斤 白砂糖 適量 水果 15 份
112 0915	五	魚片粥	叉燒包/時令 水果	白米 1 公斤 雞蛋 1.2 公斤 洋蔥 1 顆 蔥 0.02 乾香菇 適量(庫存) 魚肉片 2 片(自購) 金針菇 0.6 公斤	叉燒包 95 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第一學期餐點設計表第四週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 0918	一	黑糖饅頭/米漿	散壽司/時令水果	黑糖饅頭 95 個 米漿 8 瓶(2000cc)自購	白米 1.2 公斤 菠菜 1 公斤 雞蛋 1.2 公斤 香鬆 5 瓶(自購) 海苔(100 束裝)(自購) 水果 15 份
112 0919	二	木須炒麵	香酥蔥抓餅/時令水果	豆芽 0.3 公斤 木耳 0.3 公斤 蔥 0.02 公斤 雞蛋 1.2 公斤 紅蘿蔔 1 條 肉絲 0.5 公斤(自購) 刀削麵 4 公斤	蔥抓餅 4 袋(一袋 10 入) 水果 15 份
112 0920	三	冬粉蛋花湯	玉米蛋吐司/時令水果	冬粉 1 公斤 雞蛋 1.2 公斤 小白菜 0.6 公斤 肉絲 0.5 公斤(購買) 蔥 0.02 公斤	全麥吐司 13 包(昶錡) 雞蛋 1.5 公斤 玉米粒 3 罐 水果 15 份
112 0921	四	絲瓜雞絲麵	地瓜湯/時令水果	雞蛋 1.2 公斤 絲瓜 3 條 雞絲麵 5 袋(1 袋 5 入) 紅蘿蔔 1 條 金針菇 0.6 公斤	地瓜 3.5 公斤 黑糖粉 適量(庫存) 二號砂糖 適量(庫存) 水果 15 份
112 0922	五	古早味鹹粥	奶皇包/時令水果	白米 1 公斤 雞蛋 1.2 公斤 小白菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 香菇 適量(庫存) 肉絲 0.5 公斤(自購)	奶黃包 95 顆 水果 15 份
112 0923	六	肉末香菇蛋花粥	鮮肉包/時令水果	絞肉 0.5 公斤(庫存) 白米 1.2 公斤 乾香菇 適量(庫存) 雞蛋 1.2 公斤 蔥 0.02 公斤	鮮肉包 95 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第一學期餐點設計表第五週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 0925	一	京醬肉絲夾饅頭/鮮奶	水煮蛋/時令水果	肉絲 1.5 公斤(自購) 白饅頭 100 個 小黃瓜 3 條 雞蛋 2 公斤 甜麵醬 2 罐 醬油 適量(庫存) 鮮奶 8 瓶(自購)	雞蛋 100 顆 水果 15 份
112 0926	二	螞蟻上樹	烤小棒腿/時令水果	冬粉 1.2 公斤 絞肉 0.5 公斤(庫存) 小白菜 0.5 公斤 芹菜 0.03 公斤 豆芽菜 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條	小棒腿 100 支(購買) 醬油 適量(庫存) 水果 15 份
112 0927	三	羅宋湯	果醬吐司/時令水果	番茄 5 顆 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 0.6 公斤 鴻喜菇 0.6 公斤 芹菜 0.03 公斤 洋蔥 0.3 公斤 馬鈴薯 0.6 公斤 番茄醬 1 罐(自購)	果醬 8 瓶(自購) 白吐司 13 包(昶錡) 水果 15 份
112 0928	四	鮮蔬麵疙瘩	冬瓜山粉圓/時令水果	麵疙瘩 4 公斤 高麗菜 1 公斤 黑木耳 0.5 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 雞蛋 1.2 公斤 乾香菇 適量(庫存)	冬瓜塊 1 個 山粉圓 0.5 公斤(庫存) 水果 15 份
112 0929	五	中秋節放假			

餐點管理：教保員陳秀碧 教保組長：教師兼教保組長王崔榕 園主任：教師兼任張玉宜 校長：

基隆市七堵區長興國民小學校長鄭兆斌