

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年度第二學期 5 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
5/1	一	起司饅頭/枸杞茶	雙菇拌飯/時令水果
5/2	二	三絲炒板條	蘿蔔糕/時令水果
5/3	三	筍片排骨湯	鮭魚蛋吐司/時令水果
5/4	四	絲瓜雞絲麵	黑糖西米露/時令水果
5/5	五	生日蛋糕/麥茶	銀絲卷/時令水果
5/8	一	饅頭夾蔥蛋/米漿	散壽司/時令水果
5/9	二	台式通心麵	滷味拼盤/時令水果
5/10	三	焦脆麵包丁南瓜奶油濃湯	燒肉吐司/時令水果
5/11	四	滑蛋肉絲烏龍麵	綠豆地瓜湯/時令水果
5/12	五	肉末香菇蛋花粥	燒賣/時令水果
5/13	一	運動會(餐盒)	
5/15	一	運動會補假	
5/16	二	擔仔麵	香酥蔥油餅/時令水果
5/17	三	蔬菜菇菇湯	果醬吐司/時令水果
5/18	四	芙蓉麵線	紫米粥/時令水果
5/19	五	芋頭排骨粥	豆沙兔包/時令水果
5/22	一	京醬肉絲夾饅頭/豆漿	香菇雞肉拌飯/時令水果
5/23	二	木須炒麵	烤小棒腿/時令水果
5/24	三	冬粉蛋花湯	起司蛋吐司/時令水果
5/25	四	番茄香菇麵疙瘩	花生仁湯/時令水果
5/26	五	古早味鹹粥	珍珠丸子/時令水果
5/29	一	雜糧饅頭/優酪乳	香滑蒸水蛋/時令水果
5/30	二	什錦炒粿仔條	蔬菜煎餅/時令水果
5/31	三	味噌丸片湯	芋泥三明治/時令水果

- 本園一律使用國產豬、雞食材，請安心食用。
- 本月餐點中含有花生、牛奶、蛋、豆類及魚類，對食材過敏者請留意。
- 點心與午餐的餐點表，公布在長興國小網站及校園食材登陸平台，家長自行上網參考。

餐點管理：教保員陳秀碧 教保組長 教師兼教保組長王崔榕 園主任：教師兼幼兒園主任張玉宜 校長：

基隆市七堵區校長鄭兆斌
長興國民小學

已詳閱 112 年 05 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，謝謝您的合作！

班級-_____ 幼兒姓名-_____ 家長簽章-_____

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第二學期餐點設計表第 12 週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 · 05 · 01	一	起司饅頭/ 枸杞茶	雙菇拌飯/時 令水果	起司饅頭 100 個 枸杞茶 0.3 公斤	白米 1.5 公斤 洋蔥 1 顆 紅蘿蔔 1 條 雪白菇 0.6 公斤 鴻喜菇 0.6 公斤 香鬆 1 罐 (庫存) 水果 15 份
112 · 05 · 02	二	三絲炒板 條	蘿蔔糕/時令 水果	木耳 0.3 公斤 高麗菜 1.2 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤 鴻喜菇 1 包 肉絲 0.3 公斤(庫存) 肉絲 0.2 公斤(購買) 粗板條 5.5 公斤	蘿蔔糕 6 公斤 水果 15 份
112 · 05 · 03	三	筍片排骨湯	鮪魚蛋吐司/ 時令水果	竹筍 0.6 公斤 排骨 1 公斤(庫存) 排骨 1 公斤(購買) 薑 0.02 公斤 鹽 適量(庫存)	鮪魚罐 4 罐 雞蛋 2.5 公斤 白吐司 11 包-昶錡 鹽 適量(庫存) 水果 15 份
112 · 05 · 04	四	絲瓜雞絲麵	黑糖西米露/ 時令水果	絲瓜 3 條 雞蛋 1.2 公斤 雞絲麵 5 袋 (1 袋 5 入) 紅蘿蔔 1 條 金針菇 0.6 公斤 乾香菇 適量(庫存)	黑糖粉 適量(庫存) 西米露 1.2 公斤 水果 15 份
112 · 05 · 05	五	生日蛋糕/ 麥茶	銀絲卷/時令 水果	蛋糕 4 個(12 吋*4) 昶錡 麥茶 0.3 公斤	銀絲卷 100 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第二學期餐點設計表第 13 週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 05 08	一	饅頭夾蔥蛋/ 米漿	散壽司/時令 水果	白饅頭 100 個 蔥 0.05 公斤 雞蛋 2.5 公斤 米漿 6 瓶(購買)	白米 1.5 公斤 菠菜 1.2 公斤 雞蛋 1.2 公斤 香鬆 2 罐(購買) 海苔 100 入(購買) 水果 15 份
112 05 09	二	台式通心麵	滷味拼盤/時 令水果	絞肉 0.5 公斤(購買) 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 小白菜 0.6 公斤 通心麵 5 包 番茄醬 1 瓶(購買)	百頁豆腐 0.6 公斤 海帶 1.2 公斤 白蘿蔔 2 條 小貢丸 2 公斤 玉米筍 0.6 公斤 乾香菇 適量(購買) 水果 15 份
112 05 10	三	焦脆麵包丁南 瓜奶油濃湯	燒肉吐司/時 令水果	南瓜 1.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 條 玉米粒 3 罐 奶油 1 條(小條的) 磨菇 1 盒 鮮奶 1 瓶(2000CC 購買) 白吐司 1 條-昶錡	全麥吐司 11 條-昶錡 小黃瓜 4 條 洋蔥 1 顆 豬肉片 2 公斤(購買) 水果 15 份
112 05 11	四	滑蛋肉絲烏龍 麵	綠豆地瓜湯/ 時令水果	烏龍麵 5.5 公斤 高麗菜 1.2 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤 蔥 0.02 公斤 肉絲 0.5 公斤(購買) 醬油 適量(庫存)	綠豆 1.2 公斤 地瓜 3 公斤 二號砂糖 適量(庫 存) 水果 15 份
112 05 12	五	肉末香菇蛋 花粥	燒賣/時令水 果	絞肉 0.5 公斤(購買) 白米 1.2 公斤 乾香菇 適量(庫存) 雞蛋 1.2 公斤 蔥 0.02 公斤	燒賣 100 個 水果 15 份
112 05 13	六	運 動 會(餐盒)			

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第二學期餐點設計表第 14 週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 05 15	一	運動會補假			
112 05 16	二	擔仔麵	香酥蔥油餅/ 時令水果	絞肉 0.5 公斤(購買) 細油麵 5.5 公斤 小白菜 0.6 公斤 豆芽菜 0.6 公斤 鴿子蛋 100 顆	蔥油餅 4 袋 (1 袋 10 入) 水果 15 份
112 05 17	三	蔬菜菇菇湯	果醬吐司/ 時令水果	雞蛋 1.2 公斤 杏鮑菇 0.6 公斤 金針菇 0.6 公斤 紅蘿蔔 2 條 高麗菜 1.2 公斤 乾香菇 適量(庫存)	白吐司 11 包-昶錡 果醬 1 瓶(庫存) 果醬 4 瓶(購買) 水果 15 份
112 05 18	四	芙蓉麵線	紫米粥/ 時令水果	白麵線 1.5 公斤 雞蛋 1.2 公斤 紅蘿蔔 1 條 蔥 0.02 公斤	紫米 0.6 公斤 小米 0.6 公斤 二號砂糖 適量(庫存) 水果 15 份
112 05 19	五	芋頭排骨粥	豆沙兔包/ 時令水果	白米 1.2 公斤 排骨 2 公斤(購買) 紅蘿蔔 1 條 芋頭 1.2 公斤 乾香菇 適量(庫存) 蔥 0.02 公斤	豆沙兔包 100 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第二學期餐點設計表第 15 週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 05 22	一	京醬肉絲 夾饅頭/豆 漿	香菇雞肉拌飯 /時令水果	肉絲 1.5 公斤(自購) 白饅頭 100 個 小黃瓜 3 條 雞蛋 2 公斤 甜麵醬 2 罐 醬油 適量(庫存) 豆漿 6 瓶(購買)	白米 1.5 公斤 乾香菇 適量(庫存) 雞肉 1 公斤(購買) 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 水果 15 份
112 05 23	二	木須炒麵	烤小棒腿/時 令水果	豆芽菜 0.3 公斤 黑木耳 0.3 公斤 蔥 0.02 公斤 雞蛋 1.2 公斤 紅蘿蔔 1 條 肉絲 0.5 公斤(購買) 刀削麵 5.5 公斤	小棒腿 100 支(購買) 醬油 適量(庫存) 水果 15 份
112 05 24	三	冬粉蛋花 湯	起司蛋吐司/ 時令水果	冬粉 1 公斤 雞蛋 1.2 公斤 小白菜 0.6 公斤 柴魚片 2 包(庫存) 肉絲 0.5 公斤(購買) 蔥 0.02 公斤	全麥吐司 11 包-昶錡 雞蛋 2.5 公斤 起司絲 2 包(購買) 水果 15 份
112 05 25	四	番茄香菇 麵疙瘩	花生仁湯/時 令水果	番茄 4 顆 麵疙瘩 5 公斤 黑木耳 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤 乾香菇 適量(庫存)	花生仁 1.2 公斤 二號砂糖 適量(庫存) 水果 15 份
112 05 26	五	古早味鹹 粥	珍珠丸子/時 令水果	白米 1.2 公斤 雞蛋 1 公斤 小白菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 肉絲 0.5 公斤(購買)	珍珠丸子 100 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第二學期餐點設計表第 16 週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 05 29	一	雜糧饅頭/ 優酪乳	香滑蒸水蛋/ 時令水果	雜糧饅頭 100 個 優酪乳 6 瓶(購買)	雞蛋 2 公斤 玉米粒 2 罐 紅蘿蔔 2 條 洋蔥 1 顆 魚板 1 條 乾香菇 適量(庫存) 水果 15 份
112 05 · 30	二	什錦炒粿 仔條	蔬菜煎餅/時 令水果	粿仔片 5.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 1 公斤 蔥 0.02 公斤 豆芽菜 0.6 公斤 肉絲 0.5 公斤(購買)	蔬菜餅 4 袋(購買) (1 袋 10 入) 水果 15 份
112 · 05 · 31	三	味噌丸片 湯	芋泥三明治/ 時令水果	味噌 3 包 雞蛋 1.2 公斤 小貢丸 2 公斤 雞蛋豆腐 3 盒	芋頭 3 公斤 二號砂糖 適量(庫存) 鮮奶 500cc*1(購買) 奶油 1 小條(庫存) 白吐司 11 條-昶錡 水果 15 份

餐點管理：教保員陳秀碧 教保組長 教師兼教保組長王崔榕 園主任：教師兼幼兒園主任張玉宜 校長：基隆市七堵區長興國民小學 校長鄭兆斌