

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年度第二學期 4 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
4/6	四	肉羹麵線	紅豆地瓜湯/時令水果
4/7	五	生日蛋糕/麥茶	叉燒包/時令水果
4/10	一	南瓜饅頭/豆米漿	什錦蒸蛋/時令水果
4/11	二	雞肉滑蛋烏龍麵	香烤時蔬/時令水果
4/12	三	冬瓜薏仁排骨湯	肉鬆蛋吐司/時令水果
4/13	四	清香蔬菜麵	仙草蜜/時令水果
4/14	五	古早味鹹粥	醬燒小肉包/時令水果
4/17	一	芋頭饅頭/鮮奶	鮭魚香菇拌飯/時令水果
4/18	二	雙菇炒雞絲麵	蒸地瓜/時令水果
4/19	三	青菜豆腐肉片湯	玉米蛋吐司/時令水果
4/20	四	絲瓜麵線湯	紫米牛奶湯/時令水果
4/21	五	雞蓉玉米粥	蝦仁燒賣/時令水果
4/24	一	黑糖饅頭夾蛋/豆漿	香鬆飯團/時令水果
4/25	二	螞蟻上樹	香煎蘿蔔糕/時令水果
4/26	三	日式關東煮	燒肉土司/時令水果
4/27	四	鮮蔬麵疙瘩	冰糖銀耳湯/時令水果
4/28	五	雞蛋起司風味粥	奶黃包/時令水果

- 本園一律使用國產豬、雞食材，請安心食用。
- 本月餐點中含有花生、牛奶、蛋、豆類及魚類，對食材過敏者請留意。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理：教保員陳秀碧 教保組長 教師兼王崔榕 園主任：教師兼張玉宜 校長：

基隆市七堵區
長興國民小學 校長鄭兆斌

已詳閱 112 年 04 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，謝謝您的合作！

班級_____ 幼兒姓名_____ 家長簽章_____

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第二學期餐點設計表第八週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 04 · 06	四	肉羹麵線	紅豆地瓜湯/ 時令水果	紅麵線1.2公斤 木耳 0.3 公斤 肉羹 2.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 大白菜 0.6 公斤 乾香菇 1 包(自購)	紅豆 1.2 公斤 地瓜 3 公斤 二號砂糖適量(庫存) 水果 15 份
112 · 04 · 07	五	生日蛋糕/ 麥茶	叉燒包/時令 水果	蛋糕 4 個(12 吋*4) 昶錡 麥茶 0.3 公斤	叉燒包 100 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第二學期餐點設計表第九週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 04 10	一	南瓜饅頭/豆米漿	什錦蒸蛋/ 時令水果	南瓜饅頭 100 個 豆漿 3 瓶(自購) 米漿 2 瓶(自購)	雞蛋 2 公斤 玉米粒 2 罐 紅蘿蔔 2 條 洋蔥 1 顆 乾香菇 適量(庫存) 雞胸肉 1 公斤(自購) 水果 15 份
112 04 11	二	雞肉滑蛋烏龍麵	香烤時蔬/ 時令水果	雞胸肉 0.7 公斤 (庫存) 烏龍麵 5 公斤 雞蛋 1.2 公斤 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 蔥 0.02 公斤	玉米筍 0.6 公斤 綠花椰菜 0.6 公斤 南瓜 1.5 公斤 馬鈴薯 0.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 無鹽奶油 1 小條 水果 15 份
112 04 12	三	冬瓜薏仁排骨湯	肉鬆蛋吐司/ 時令水果	冬瓜 2 公斤 薏仁 0.6 公斤 排骨 2 公斤(自購) 薑 0.02 公斤	肉鬆 4 罐(自購) 雞蛋 2.5 公斤 鹽 適量(庫存) 白吐司 11 條(昶錡) 水果 15 份
112 04 13	四	清香蔬菜麵	仙草蜜/時令 水果	白細麵 2.5 公斤 花椰菜 1 朵 番茄 3 顆 秀珍菇 0.6 公斤 肉絲 0.5 公斤(庫存) 雞蛋 1.2 公斤	仙草塊 3 公斤 二號砂糖 適量 (庫存) 水果 15 份
112 04 14	五	古早味鹹粥	醬燒小肉包/ 時令水果	白米 1.5 公斤 雞蛋 1.2 公斤 小白菜 1.2 公斤 紅蘿蔔 1 條 肉絲 0.5 公斤(庫存)	醬燒小肉包 100 入 (桂冠-自購) 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第二學期餐點設計表第十週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 04 17	一	芋頭饅頭/鮮奶	鮭魚香菇拌飯/時令水果	芋頭饅頭 100 個 鮮奶*5(2000cc-自購)	白米1.5公斤 乾香菇 適量(庫存) 紅蘿蔔 2 條 高麗菜 1.2 公斤 鮭魚 2 條(庫存) 水果 15 份
112 04 18	二	雙菇炒雞絲麵	蒸地瓜/時令水果	雞絲麵 5 組 (一組 5 入) 高麗菜 1.2 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤 鴻喜菇 1 包 雪白菇 1 包 蔥 0.02 公斤 鹽巴 適量(庫存)	蒸地瓜 6 公斤 水果 15 份
112 04 19	三	青菜豆腐肉片湯	玉米蛋吐司/時令水果/時令水果	豆腐 3 盒 小白菜 1.2 公斤 雞蛋 1.2 公斤 肉片 1 公斤(庫存) 蔥 0.02 公斤	白吐司 11 條(昶錡) 雞蛋 1.5 公斤 玉米粒 3 罐 水果 15 份
112 04 20	四	絲瓜麵線湯	紫米牛奶湯/時令水果	肉絲 0.5 公斤 (庫存) 白麵線 2.5 公斤 絲瓜 3 條 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤	紫米 1.2 公斤 二號砂糖 適量(庫存) 鮮奶*2(2000CC*2)-自購 水果 15 份
112 04 21	五	雞蓉玉米粥	蝦仁燒賣/時令水果 (少太陽一班)	白米 1.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 玉米粒 2 罐 高麗菜 1.2 公斤 雞胸肉 1 公斤(自購) 芹菜 0.02 公斤	蝦仁燒賣 70 入 (桂冠-自購) 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第二學期餐點設計表第十一週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 04 24	一	黑糖饅頭夾 蛋/豆漿	香鬆飯團/時令 水果	雞蛋 2.5 公斤 黑糖饅頭 100 顆 鹽 適量(庫存) 豆漿(自購)*7 瓶	白米 1.5 公斤 蔥 0.02 公斤 雞蛋 2 公斤 海苔香鬆 3 罐 (自購) 海苔 100 片(自購) 鹽 適量(庫存) 水果 15 份
112 04 25	二	螞蟻上樹	香煎蘿蔔糕/時 令水果	冬粉 2.5 公斤 絞肉 0.5 公斤(自購) 小白菜 0.6 公斤 芹菜 0.02 公斤 豆芽菜 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條	蘿蔔糕 7 公斤 水果 15 份
112 04 26	三	日式關東煮	燒肉土司/時 令水果	白蘿蔔 2 條 紅蘿蔔 2 條 小貢丸 1.2 公斤 竹輪 0.6 公斤 油豆腐 0.3 公斤 乾香菇 適量(庫存) 柴魚片 2 小包 (1 小包 0.03 公斤)	洋蔥 1 顆 小黃瓜 4 條 豬肉片 2 公斤(庫存) 白吐司 11 包(昶錡) 水果 15 份
112 04 27	四	鮮蔬麵疙瘩	冰糖銀耳湯/ 時令水果	麵疙瘩 5 公斤 高麗菜 1.2 公斤 黑木耳 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤 乾香菇 適量(庫存)	白木耳 0.2 公斤 紅棗 0.6 公斤 冰糖 1 小包 枸杞 0.3 公斤(庫存)
112 04 28	五	雞蛋起司風 味粥	奶黃包/時令 水果 (少藍天一班)	白米 1.5 公斤 起司片 適量(庫存) 雞蛋 2 公斤 蔥 0.02 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞胸肉 1 公斤(自購)	奶黃包 75 入 (桂冠-自購)) 水果 15 份

餐點管理：教保員陳秀碧 教保組長 教師兼教保組長王崔榕 園主任：教師兼園主任張玉宜 校長：基隆市七堵區長興國民小學校長鄭兆斌