

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年度第二學期 3 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
3/1	三	番茄玉米湯	鮪魚蛋吐司/時令水果
3/2	四	鍋燒雞絲麵	紅豆紫米粥/時令水果
3/3	五	生日蛋糕/麥茶	奶黃包/時令水果
3/6	一	雙色饅頭/牛奶	水煮蛋/時令水果
3/7	二	日式炒烏龍	蔥油餅/時令水果
3/8	三	味噌豆腐湯	果醬吐司/時令水果
3/9	四	古早味米粉	地瓜湯/時令水果
3/10	五	絲瓜鹹粥	高麗菜包/時令水果
3/13	一	饅頭夾蔥蛋/米漿	雞肉飯糰/時令水果
3/14	二	三絲炒板條	滷味拼盤/時令水果
3/15	三	蔬菜菇菇湯	蛋沙拉三明治/時令水果
3/16	四	芙蓉麵線	綠豆薏仁湯/時令水果
3/17	五	魚片粥	叉燒包/時令水果
3/20	一	雜糧饅頭/豆漿	海苔飯捲/時令水果
3/21	二	茄汁鐵板麵	香煎蘿蘿蔔糕/時令水果
3/22	三	蘿蔔肉羹湯	薯泥三明治/時令水果
3/23	四	番茄麵疙瘩	芋頭牛奶西米露/時令水果
3/24	五	南瓜高麗菜肉絲粥	芝麻包/時令水果
3/25	六	饅頭夾蛋肉鬆/燕麥飲	炸醬飯/時令水果
3/27	一	京醬肉絲夾饅頭/牛奶	雙菇拌飯/時令水果
3/28	二	擔仔麵	蜜汁小棒腿/時令水果
3/29	三	蘑菇玉米濃湯	夾蛋吐司/時令水果
3/30	四	時蔬湯麵	黑糖檸檬愛玉/時令水果
3/31	五	香菇瘦肉粥	紅豆包/時令水果

- 本園一律使用國產豬、雞食材，請安心食用。
- 本月餐點中含有花生、牛奶、蛋、豆類及魚類，對食材過敏者請留意。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理：教保員 陳秀碧 教保組長 教師兼教保組長 王崔榕 園主任 教師兼園主 張玉宜 校長 基隆市七堵區長興國民小學校長 鄭兆斌

已詳閱 112 年 03 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，謝謝您的合作！

班級- _____ 幼兒姓名- _____ 家長簽章- _____

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第二學期餐點設計表第三週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 03 01	三	番茄玉米湯	鮭魚蛋吐司/ 時令水果	玉米條 30 根 白蘿蔔 2 條 紅蘿蔔 2 條 番茄 5 顆 洋蔥 1 顆 肉片 1.5 公斤 鹽 適量(庫存)	鮭魚罐 4 罐 雞蛋 2 公斤 白吐司 11 包(昶錡) 鹽 適量(庫存) 水果 15 份
112 03 02	四	鍋燒雞絲 麵	紅豆紫米粥/ 時令水果	肉絲 0.5 公斤(自購) 雞絲麵 5 入 (1 入 5 包) 小白菜 0.6 公斤 蔥 0.02 公斤 紅蘿蔔 1 條 竹輪 0.6 公斤 雞蛋 1.2 公斤 洋蔥 1 顆	紅豆 1.2 公斤 紫米 0.6 公斤 砂糖 適量(庫存) 水果 15 份
112 03 03	五	生日蛋糕/ 麥茶	奶黃包/時令 水果	蛋糕 4 個(12 吋*4) 昶錡 麥茶 0.3 公斤	奶黃包 100 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第二學期餐點設計表第四週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 03 06	一	雙色饅頭/牛奶	水煮蛋/時令水果	雙色饅頭 100 個 奶粉 適量 (自購 2 公斤)	雞蛋 100 顆 水果 15 份
112 03 07	二	日式炒烏龍	蔥油餅/時令水果	烏龍麵 5 公斤 高麗菜 1.2 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤 蔥 0.02 公斤 醬油 適量(庫存) 肉絲 0.5 公斤(自購)	蔥油餅 4 包 (1 包 10 入) 水果 15 份
112 03 08	三	味噌豆腐湯	果醬吐司/時令水果	味噌 3 包 豆腐 2 盒 雞蛋 1.2 公斤 蔥 0.02 公斤 柴魚片 2 包 (1 包 0.02 公斤)	白吐司 11 包(昶錡) 草莓果醬 2 罐 草莓果醬 4 小罐(自購) 水果 15 份
112 03 09	四	古早味米粉	地瓜湯	粗米粉 2 公斤 肉絲 0.5 公斤(自購) 芹菜 0.03 公斤 乾香菇 適量(自購) 紅蘿蔔 2 條 小白菜 0.6 公斤 豆芽菜 0.6 公斤	地瓜 3.5 公斤 黑糖粉 適量(庫存) 二號砂糖 適量(庫存) 水果 15 份
112 03 10	五	絲瓜鹹粥	高麗菜包/時令水果	白米 1.5 公斤 雞蛋 1.2 公斤 小白菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 肉絲 0.5 公斤(自購) 絲瓜 2 條	高麗菜包 100 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第二學期餐點設計表第五週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 03 13	一	饅頭夾蔥蛋/ 米漿	雞肉飯糰/時 令水果	白饅頭 100 顆 蔥 0.05 公斤 雞蛋 2 公斤 米漿 5 瓶(200CC)自購	白米 1.5 公斤 雞胸肉 1.5 公斤(自購) 紅蘿蔔 2 條 蔥 0.05 公斤 醬油 適量(庫存) 水果 15 份
112 03 14	二	三絲炒板條	滷味拼盤/時令 水果	木耳 0.6 公斤 高麗菜 1.2 公斤 紅蘿蔔 2 條 雞蛋 1.2 公斤 鴻喜菇 0.6 公斤 板條 5 公斤	百頁豆腐 0.6 公斤 海帶 1.2 公斤 白蘿蔔 2 條 玉米筍 0.6 公斤 小貢丸 1.2 公斤 乾香菇適量(庫存) 滷味包 2 小包 水果 15 份
112 03 15	三	蔬菜菇菇湯	蛋沙拉三明治/ 時令水果	雞蛋 1.2 公斤 杏鮑菇 0.6 公斤 金針菇 0.6 公斤 紅蘿 2 條 高麗菜 1.2 公斤 乾香菇適量(庫存)	全麥吐司 11 包(昶錡) 雞蛋 3 公斤 美奶滋 1 條 小黃瓜 3 條 紅蘿蔔 1 條 水果 15 份
112 03 16	四	芙蓉麵線	綠豆薏仁湯/時 令水果	白麵線 2.5 公斤 雞蛋 1.5 公斤 紅蘿蔔 2 條 鴻喜菇 2 包 蔥 0.03 公斤	綠豆 1.2 公斤 薏仁 0.3 公斤 二號砂糖 適量(庫存) 水果 15 份
112 03 17	五	魚片粥	叉燒包/時令水 果	白米 1.5 公斤 雞蛋 1.2 公斤 魚肉片 2 公斤 (自購) 芹菜 0.2 公斤	叉燒包 100 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第二學期餐點設計表第六週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 03 20	一	雜糧饅頭/豆漿	海苔飯捲/時令水果	雜糧饅頭 100 個 豆漿 5 瓶(200CC)自購	白米 1.5 公斤 小黃瓜 4 條 雞蛋 2 公斤 肉片 1.5 公斤 洋蔥 1 顆 海苔 100 入(庫存) 水果 15 份
112 03 21	二	茄汁鐵板麵	香煎蘿蘿蔔糕/時令水果	油麵 5 公斤 絞肉 0.5 公斤(自購) 番茄 4 顆 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 玉米粒 3 罐 番茄醬 1 瓶(庫存)	蘿蔔糕 6 公斤 水果 15 份
112 03 22	三	蘿蔔肉羹湯	薯泥三明治/時令水果	白蘿蔔 2 條 紅蘿蔔 2 條 雞蛋 1.2 公斤 肉羹 4 公斤 柴魚片 2 小包	白吐司 11 包(昶錡) 馬鈴薯 20 顆 紅蘿蔔 1 條 小黃瓜 3 條 美奶滋 1 小條 水果 15 份
112 03 23	四	番茄麵疙瘩	芋頭牛奶西米露/時令水果	麵疙瘩 5 公斤 高麗菜 1.2 公斤 黑木耳 0.3 公斤 紅蘿蔔 2 條 雞蛋 1 公斤 番茄 4 顆	芋頭 2.5 公斤 鮮奶 1 瓶(2000CC)自購 西米露 0.6 公斤 水果 15 份
112 03 24	五	南瓜高麗菜肉絲粥	芝麻包/時令水果	高麗菜 1.2 公斤 白米 1.5 公斤 紅蘿蔔 2 條 肉絲 0.5 公斤(自購) 玉米粒 1 罐 南瓜 0.6 公斤	芝麻包 100 個 水果 15 份
112 03 25	六	饅頭夾蛋肉鬆/燕麥飲	炸醬飯/時令水果	雞蛋 2.5 公斤 黑糖饅頭 100 個 鹽 適量(庫存) 肉鬆 4 罐(自購) 燕麥飲 5 瓶(2000CC)自購	絞肉 0.5 公斤(自購) 白米 1.5 公斤 小黃瓜 3 條 豆干 0.6 公斤 甜麵醬 4 罐

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第二學期餐點設計表第七週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 03 27	一	京醬肉絲夾 饅頭/牛奶	雙菇拌飯/時令 水果	肉絲 1.5 公斤(自購) 白饅頭 100 個 小黃瓜 3 條 雞蛋 2 公斤 甜麵醬 2 罐 醬油 適量(庫存) 奶粉 適量(庫存)	白米 1.5 公斤 洋蔥 1 顆 紅蘿蔔 1 條 鴻喜菇 0.6 公斤 雪白菇 0.6 公斤 香鬆 適量(庫存) 水果 15 份
112 03 28	二	擔仔麵	蜜汁小棒腿/ 時令水果	絞肉 0.5 公斤(自購) 細油麵 5 公斤 小白菜 0.6 公斤 豆芽菜 0.6 公斤 鴿子蛋 110 顆 滷味包 2 小包	小棒腿 100 支(自購) 砂糖 適量(庫存) 醬油 適量(庫存) 水果 15 份
112 03 29	三	蘑菇玉米濃 湯	夾蛋吐司/時 令水果	玉米醬 2 罐 玉米粒 2 罐 馬鈴薯 0.6 公斤 紅蘿蔔 2 條 蘑菇 1 盒 洋蔥 1 顆	全麥吐司 11 包(昶錡) 雞蛋 2.5 公斤 水果 15 份
112 03 30	四	時蔬湯麵	黑糖檸檬愛玉 /時令水果	油麵 5 公斤 高麗菜 1.2 公斤 紅蘿蔔 1 條 木耳 0.6 公斤 洋蔥 1 顆 雞蛋 1.2 公斤	黑糖粉 適量(庫存) 檸檬 2 顆 愛玉 3 公斤 水果 15 份
112 03 31	五	香菇瘦肉粥	紅豆包/時令 水果	白米 1.5 公斤 乾香菇 適量(庫存) 肉絲 0.5 斤(自購) 蔥 0.02 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤	紅豆包 100 個 水果 15 份

餐點管理

教保員陳秀碧

教保組長

教師兼
教保組長 王崔榕

園主任

教師兼
園主任 張玉宜

校長

基隆市七堵區
長興國民小學 校長 鄭兆斌