

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年度第二學期 2 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
2/13	一	起司饅頭/牛奶	茶葉蛋/時令水果
2/14	二	客家板條	香烤時蔬/時令水果
2/15	三	什錦菇湯	燒肉土司/時令水果
2/16	四	蛋香絲瓜麵線	花生仁湯/時令水果
2/17	五	生日蛋糕/麥茶	高麗菜菜包/時令水果
2/18	六	南瓜堅果饅頭/枸杞茶	香菇雞肉拌飯/時令水果
2/20	一	饅頭夾玉米蛋/豆漿	香鬆飯團/時令水果
2/21	二	雙菇炒雞絲麵	蒸地瓜/時令水果
2/22	三	日式關東煮	煎蛋吐司/時令水果
2/23	四	味噌拉麵	綠豆湯/時令水果
2/24	五	滑蛋瘦肉粥	銀絲卷/時令水果

- 本園一律使用國產豬、雞食材，請安心食用。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理：教保員陳秀碧 教保組長 教師兼教保組長王崔榕 園主任：教師兼任張玉宜 校長 基隆市七堵區長興國民小學校長鄭兆斌

已詳閱 112 年 02 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級-\_\_\_\_\_ 幼兒姓名-\_\_\_\_\_ 家長簽章-\_\_\_\_\_

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第二學期餐點設計表第一週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 02 13	一	起司饅頭/ 牛奶	茶葉蛋/時令 水果	起司饅頭 100 個 (自購) 奶粉 1 公斤(自購)	雞蛋 100 顆 醬油 適量 水果 15 份
112 02 14	二	客家板條	香烤時蔬/時 令水果	肉絲 0.5 公斤(自購) 板條 4.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 0.6 公斤 蔥 0.02 公斤 豆芽菜 0.6 公斤 乾香菇 適量(自購)	玉米筍 0.6 公斤 綠花椰菜 0.6 公斤 南瓜 1.5 公斤 馬鈴薯 0.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 無鹽奶油 1 小條 水果 15 份
112 02 15	三	什錦菇湯	燒肉土司/ 時令水果	黃玉米 10 根 金針菇 0.5 公斤 杏鮑菇 0.5 公斤 鴻喜菇 0.5 公斤 雪白菇 0.5 公斤 紅蘿蔔 2 條	洋蔥 1 顆 小黃瓜 4 條 豬肉片 2 公斤 白吐司 11 包(昶錡) 水果 15 份
112 02 16	四	蛋香絲瓜麵 線	花生仁湯/時 令水果	絲瓜 3 公斤 白麵線 2 公斤 蛋 1 公斤 蔥 0.03 公斤 薑 0.02 公斤	花生仁 1 公斤 白砂糖 適量 水果 15 份
112 02 17	五	生日蛋糕/ 麥茶	高麗菜菜包/ 時令水果	生日蛋糕*4 (昶錡 12 吋*4 個) 麥茶 0.3 公斤	高麗菜菜包 100 顆 水果 15 份
112 02 18	六	南瓜堅果 饅頭/枸杞 茶	香菇雞肉拌 飯/時令水果	南瓜堅果饅頭 100 個 (自購) 枸杞茶 0.3 公斤	乾香菇 適量 雞肉 1 公斤 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第二學期餐點設計表第二週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 · 02 · 20	一	饅頭夾玉米 蛋/豆漿	香鬆飯團/時 令水果	玉米粒 3 罐 雞蛋 2 公斤 黑糖饅頭 100 顆 豆漿 5 瓶 2000cc (自購)	白米 1.5 公斤 蔥 0.02 公斤 雞蛋 1 公斤 海苔香鬆 4 罐 (自購) 海苔 100 片(自購) 鹽 適量 水果 15 份
112 · 02 · 21	二	雙菇炒雞絲 麵	蒸地瓜/時令 水果	雞絲麵 5 組 (一組 5 入) 高麗菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1 公斤 鴻喜菇 1 包 雪白菇 1 包 蔥 0.02 公斤 鹽巴 適量	地瓜 6 公斤 水果 15 份
112 · 02 · 22	三	日式關東煮	煎蛋吐司/時 令水果	白蘿蔔 1 條 紅蘿蔔 1 條 玉米筍 0.6 公斤 小貢丸 1 公斤 黃玉米 10 根 乾香菇 適量 柴魚片 2 小包 (1 小包 0.03 公斤)	全麥吐司 11 條(昶 錡) 雞蛋 4 公斤 鹽 適量 水果 15 份
112 · 02 · 23	四	味噌拉麵	綠豆湯/時令 水果	烏龍麵 4 公斤 雞蛋 1.5 公斤 豆腐 2 盒 味噌 4 小包 蔥 0.02 公斤	綠豆 0.6 公斤 二號砂糖 適量 水果 15 份
112 · 02 · 24	五	滑蛋瘦肉粥	銀絲卷/時令 水果	肉絲 0.5 公斤(自購) 白米 1.5 公斤 高麗菜 0.6 公斤 雞蛋 0.6 公斤 芹菜 0.02 公斤 紅蘿蔔 1 條	銀絲卷 100 個 水果 15 份

餐點管理：教保員陳秀碧 教保組長：

教保員陳秀碧

教師兼教保組長 王崔榕

園主任：

教師兼任園主任 張玉宜

校長：

基隆市七堵區長興國民小學 校長鄭兆斌