

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年度寒假課後留園餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
2/1	三	冬瓜菇菇湯	鮮蔬麵疙瘩 +綜合滷味	鮭魚玉米吐司/時令水果
2/2	四	香菇雞絲麵	五彩繽紛炒飯 +醬燒棒腿	黑糖地瓜湯/時令水果
2/3	五	蔬菜蛋花粥	肉羹麵線 +蜜汁雞翅	奶黃包/時令水果
2/4	六	南瓜鮭魚粥	奶油茄汁豬燴飯 +白煮蛋	燒賣/時令水果
2/6	一	饅頭夾起司/米漿	炒粿仔條 +滷味拼盤	茶碗蒸/時令水果
2/7	二	螞蟻上樹	洋蔥玉米蛋炒飯 +煎雞胸肉	香酥蔥抓餅/時令水果

- 本園一律使用國產豬、雞肉食材，請安心食用。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理：教保員 **陳秀碧** 教保組長 **王崔榕** 園主任 **張玉宜** 校長 **鄭兆誠**

已詳閱 111 學年度寒假課後留園〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作!

班級- \_\_\_\_\_ 幼兒姓名- \_\_\_\_\_ 家長簽章- \_\_\_\_\_

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年寒假餐點設計表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	食材名稱及份量		
112 · 02 · 01	三	冬瓜菇菇湯	鮮蔬麵疙瘩+綜合滷味	鮪魚蛋吐司 /時令水果	冬瓜 0.3 公斤 雪白菇 1 包 鴻喜菇 1 包 薑 0.02 公斤	麵疙瘩 0.6 公斤 高麗菜 0.6 公斤 (留 0.3 公斤 2/2 用) 黑木耳 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1 公斤 乾香菇 適量 (自購) 豆干 0.3 公斤 海帶 0.6 公斤	雞蛋 5 顆 鮪魚罐 1 罐 白吐司 2 包 (昶錡) 玉米粒 1 罐 水果 3 顆
112 · 02 · 02	四	香菇雞絲麵	五彩繽紛炒飯+醬燒棒腿	黑糖地瓜湯 /時令水果	乾香菇 適量 (庫存) 雞絲麵 1 組 (1 組 5 入) 高麗菜 0.3 公斤 (庫存) 雞蛋 5 顆 蔥 0.2 公斤	白米 0.6 公斤 雞蛋 5 顆 絞肉 0.2 公斤 (庫存) 乾香菇 適量 (庫存) 高麗菜 0.6 公斤 (留 0.3 公斤 2/3 用) 紅蘿蔔 1 條 蔥 0.02 公斤 小棒腿 20 支 (自購) 醬油 少許 (庫存)	黑糖粉 適量 二號砂糖 適量 地瓜 0.5 公斤 薑 0.02 公斤 水果 3 顆
112 · 02 · 03	五	蔬菜蛋花粥	肉羹麵線+蜜汁雞翅	奶黃包/時令水果	白米 0.6 公斤 雞蛋 5 顆 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 0.3 公斤 (庫存) 芹菜 0.02 公斤 玉米粒 1 罐 (留一半給 2/4 用)	紅麵線 0.5 公斤 肉羹 0.5 公斤 大白菜 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條 木耳 0.3 公斤 雞翅 20 支 (自購)	奶黃包 20 顆 水果 3 份

112 · 02 · 04	六	南瓜鮭魚粥	奶油茄汁 豬燴飯+ 白煮蛋	燒賣/時令 水果	南瓜 0.3 公 斤 鮭魚 0.2 公 斤(自購) 綠花椰菜 1 朵(小朵)	白米 0.6 公斤 番茄 1 顆 洋蔥 1 顆 豬肉片 0.3 公斤 (庫存) 奶油 1 小條 番茄醬 1 瓶(小) 雞蛋 15 顆 (留 5 顆 2/6 用)	燒賣 20 個 水果 3 份
112 · 02 · 06	一	饅頭夾起司 /米漿	炒粿仔條 +滷味拼 盤	茶碗蒸/時 令水果	起司 10 片 (自購) 白饅頭 15 個 米漿 1 瓶(自 購)	粿仔片 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 0.6 公斤 (留 0.3 公斤 2/7 用) 蔥 0.02 公斤 豆芽菜 0.5 公斤 鹽滷油豆腐 2 盒	雞蛋 5 顆 乾香菇適 量(庫存) 玉米粒 1 罐 雞肉 0.2 公 斤(庫存) 水果 3 份
112 · 02 · 07	二	螞蟻上樹	洋蔥玉米 蛋炒飯+ 煎雞胸肉	香酥蔥抓 餅/時令水 果	冬粉 0.5 公 斤 絞肉 0.2 公 斤(庫存) 小白菜 0.5 公斤 芹菜 0.02 公 斤 豆芽菜 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條	白米 0.6 公斤 洋蔥 1 顆 玉米粒 1 罐 雞蛋 5 顆 空心菜 0.3 公斤 絞肉 0.2 公斤(庫 存) 蔥 0.02 公斤 雞胸肉 0.3 公斤 鹽少許	香酥蔥抓 餅 1 包 水果 3 份

餐點管理：教保員陳秀碧 教保組長 教師兼教保組長王崔榕 園主任：教師兼園主任張玉宜 校長：

林慶雲 校長鄭光斌