

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年度第一學期 12 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
12/01	四	滑蛋瘦肉粥	香烤時蔬/ 柿子
12/02	五	生日蛋糕/麥茶	奶皇包/ 香蕉
12/05	一	叉燒包/枸杞茶	香香滷味/ 香蕉
12/06	二	日式炒烏龍	蒸地瓜/ 柳丁
12/07	三	三絲炒板條	紅豆紫米湯/ 芭樂
12/08	四	古早味鹹粥	蜜汁小棒腿/柿子
12/09	五	螞蟻上樹	芹香魚丸湯/香蕉
12/12	一	黑糖饅頭/枸杞茶	味噌豆腐湯/香蕉
12/13	二	高麗菜肉絲粥	香酥蔥抓餅/柳丁
12/14	三	鍋燒雞絲麵	冬瓜排骨湯/芭樂
12/15	四	絲瓜米粉湯	香煎蘿蔔糕/柿子
12/16	五	什錦湯麵	燒賣/香蕉
12/19	一	起司吐司/牛奶	番茄馬鈴薯湯/香蕉
12/20	二	台式通心麵	關東煮/柳丁
12/21	三	清粥小菜	茶葉蛋/芭樂
12/22	四	麻油雞湯麵線	蘿蔔百菇湯/ 柿子
12/23	五	玉米蛋花湯	美味餐盒/香蕉
12/26	一	鮮蔬麵疙瘩	綠豆薏仁湯/香蕉
12/27	二	什錦炒粿仔條	肉包/柳丁
12/28	三	茄汁鐵板麵	大黃瓜金針菇湯/芭樂
12/29	四	香菇肉羹湯	什錦蒸蛋/柿子
12/30	五	擔仔麵	銀絲卷/香蕉

- 本園一律使用國產豬、雞食材，請安心食用。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理： 教保員陳秀碧 護理師：護理師楊皓婷 園主任教師兼任張玉宜 校長基隆市七堵區長興國民小學校長鄭兆斌

已詳閱 111 年 12 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作!

班級- _____ 幼兒姓名- _____ 家長簽名- _____

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第一學期餐點設計表第十四週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
111 · 12 · 01	四	滑蛋瘦肉粥	香烤時蔬/ 柿子	肉絲 1 公斤(自購) 白米 0.5 公斤 白米 1 公斤(庫存) 高麗菜 0.5 公斤 雞蛋 0.6 公斤 芹菜 0.02 公斤 紅蘿蔔 1 條 木耳 0.3 公斤	玉米筍 1 公斤 綠花椰菜 1 公斤 蘑菇 1 盒 櫛瓜 0.6 公斤 南瓜 2.5 公斤 香菇適量(自購) 無鹽奶油 1 小條 柿子 13 顆
111 · 12 · 02	五	生日蛋糕/麥 茶	奶皇包/香蕉	生日蛋糕(12 吋*4 個) (昶錡) 麥茶包 0.5 公斤	奶黃包 105 顆 香蕉 35 根

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第一學期餐點設計表第十五週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
111 · 12 · 05	一	叉燒包/枸杞 茶	香香滷味/ 香蕉	叉燒包 105 個 枸杞 0.3 公斤	鴿子蛋 100 顆 白蘿蔔 1 條 紅蘿蔔 1 條 玉米筍 0.5 公斤 小貢丸 1 公斤 乾香菇 適量 (庫存) 滷味包 2 包 (庫存) 香蕉 35 根
111 · 12 · 06	二	日式炒烏龍	蒸地瓜/柳丁	烏龍麵 3 公斤 高麗菜 0.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 0.6 公斤 蔥 0.02 公斤 肉絲 0.5 公斤(自購)	地瓜 6 公斤 柳丁 13 顆
111 · 12 · 07	三	三絲炒板條	紅豆紫米湯/ 芭樂	木耳 0.3 公斤 高麗菜 0.5 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤 雞蛋 0.5 公斤 鴻喜菇 0.3 公斤 板條 2.5 公斤	紅豆 0.5 公斤 紫米 0.3 公斤 芭樂 11 顆
111 · 12 · 08	四	古早味鹹粥	蜜汁小棒腿/ 柿子	白米 1.2 公斤 雞蛋 1 公斤 小白菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 肉絲 0.5 公斤(自購)	小棒腿(自購) 二號砂糖適量(庫 存) 醬油 適量 柿子 13 顆
111 · 12 · 09	五	螞蟻上樹	芹香魚丸湯/ 香蕉	冬粉 1.5 公斤 絞肉 0.6 公斤(庫存) 小白菜 0.5 公斤 芹菜 0.03 公斤 豆芽菜 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條	乾香菇 適量 (庫存) 芹菜 0.2 公斤 魚丸 1.5 公斤 香蕉 35 根

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第一學期餐點設計表第十六週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
111 · 12 · 12	一	黑糖饅頭/ 枸杞茶	味噌豆腐湯/ 香蕉	黑糖饅頭 105 個 枸杞茶 0.3 公斤	味噌 4 包 豆腐 2 盒 柴魚 2 小包 (1 包 0.02 公斤) 香蕉 35 根
111 · 12 · 13	二	高麗菜肉絲 粥	香酥蔥抓餅/ 柳丁	白米 1.2 公斤 雞蛋 0.6 斤 高麗菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 肉絲 0.5 公斤(自購) 芹菜 0.02 公斤	蔥抓餅 4 包 (一包 10 入) 柳丁 13 顆
111 · 12 · 14	三	鍋燒雞絲麵	冬瓜排骨湯/ 芭樂	雞蛋 0.6 公斤 蔥 0.02 公斤 紅蘿蔔 1 條 小白菜 0.5 公斤 雞絲麵 5 袋 (1 袋五入) 竹輪 0.6 公斤	冬瓜 2 公斤 排骨 1 公斤(庫存) 薑 0.3 公斤 芭樂 11 顆
111 · 12 · 15	四	絲瓜米粉湯	香煎蘿蔔糕/ 柿子	肉絲 0.5 公斤 (自購) 米粉 1.5 公斤 絲瓜 3 條 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 0.6 公斤	蘿蔔糕 6 袋 (1 袋 10 入) 柿子 13 顆
111 · 12 · 16	五	什錦湯麵	燒賣/香蕉	油麵 3.5 高麗菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 木耳 0.3 公斤 洋蔥 1 顆 鱈魚丸 1 公斤 雞蛋 0.6 斤	燒賣 105 個 香蕉 35 根

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第一學期餐點設計表第十七週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
111 · 12 · 19	一	起司吐司/牛奶	番茄馬鈴薯湯/香蕉	起司吐司 11 包 (昶錡) 牛奶 適量(庫存)	番茄 3 顆 馬鈴薯 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 鹽 適量 香蕉 35 根
111 · 12 · 20	二	台式通心麵	關東煮/柳丁	絞肉 0.5 公斤(自購) 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 小白菜 0.6 公斤 通心麵 4 包 番茄醬 1 瓶(自購)	白蘿蔔 1 條 甜玉米 8 根 小貢丸 1 公斤 烏蛋 0.6 公斤 甜不辣 0.5 公斤 竹輪 0.6 公斤 柴魚片 2 小包 柳丁 13 顆
111 · 12 · 21	三	清粥小菜	茶葉蛋/芭樂	醬瓜 4 罐(自購) 白米 1.2 公斤 雞蛋 3 公斤 高麗菜 1.2 公斤 紅蘿蔔 2 條 蒜頭 0.02 公斤	雞蛋 105 顆 醬油 少許 芭樂 11 顆
111 · 12 · 22	四	麻油雞湯麵線	蘿蔔百菇湯/柿子	麵線 1.5 公斤 高麗菜 0.6 公斤 薑 0.02 公斤 雞胸肉 2 公斤(自購) 麻油 適量(庫存)	白蘿蔔 1 條 雪白菇 2 包 鴻喜菇 1 包 薑 0.02 公斤 柿子 13 顆
111 · 12 · 23	五	玉米蛋花湯	美味餐盒/香蕉	玉米粒 4 罐 雞蛋 1 公斤 蔥 0.02 公斤	餐盒 101 盒(昶錡) 香蕉 35 根

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第一學期餐點設計表第十八週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
111 · 12 · 26	一	鮮蔬麵疙瘩	綠豆薏仁湯/ 香蕉	麵疙瘩 4 公斤 高麗菜 0.6 公斤 黑木耳 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1 公斤 乾香菇 適量(自購)	綠豆 0.5 公斤 薏仁 0.3 公斤 二號砂糖 適量 (庫存) 香蕉 35 根
111 · 12 · 27	二	什錦炒粿仔 條	肉包/柳丁	肉絲 1 公斤(自購) 粿仔片 4 公斤 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 0.6 公斤 蔥 0.02 公斤 豆芽菜 0.3 公斤	肉包 105 顆 柳丁 13 顆
111 · 12 · 28	三	茄汁鐵板麵	大黃瓜金針 菇雞湯/芭樂	油麵 3.5 公斤 絞肉 0.5 公斤(自購) 番茄 4 顆 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 玉米粒 3 罐 番茄醬 1 瓶(自購)	金針菇 0.6 公 斤 大黃瓜 2 條 薑 0.02 公斤 雞胸肉 1 公斤 (自購) 芭樂 11 顆
111 · 12 · 29	四	香菇肉羹湯	什錦蒸蛋/柿 子	木耳 0.5 公斤 肉羹 1.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 大白菜 0.5 公斤 乾香菇 適量(庫存)	雞蛋 2.5 公斤 玉米粒 2 罐 紅蘿蔔 2 條 洋蔥 1 顆 柿子 13 顆
111 · 12 · 30	五	擔仔麵	銀絲卷/香蕉	絞肉 0.5 公斤(自購) 細油麵 3.5 公斤 小白菜 0.6 公斤 豆芽菜 0.5 公斤 鴿子蛋 110 顆 滷味包 2 包(庫存)	銀絲卷 105 顆 柳丁 13 顆

餐點管理：教保員陳秀碧 護理師：護理師楊皓婷 園主任：教師兼任張玉宜 校長：基隆市七堵區長興國民小學校長鄭兆斌