

## 基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年度第一學期 10 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
10/3	一	芝麻包/枸杞茶	豆腐蛋花湯/蘋果
10/4	二	香甜玉米濃湯	綜合滷味/芭樂
10/5	三	清香蔬菜麵	日式蒸蛋/香蕉
10/6	四	古早味鹹粥	黑糖地瓜湯/蘋果
10/7	五	生日蛋糕/麥茶	鮮肉包/木瓜
10/10	一	雙十節彈性放假一天	
10/11	二	茄汁鐵板麵	蘿蔔丸子湯/芭樂
10/12	三	芙蓉麵線	茶葉蛋/香蕉
10/13	四	起司吐司/牛奶	羅宋湯/蘋果
10/14	五	魚丸米苔目	蒸地瓜/木瓜
10/17	一	鮮蔬麵疙瘩	香烤時蔬/蘋果
10/18	二	肉羹麵線	紅豆紫米粥/芭樂
10/19	三	日式炒烏龍	冬瓜丸片湯/香蕉
10/20	四	什錦湯麵	日式關東煮/蘋果
10/21	五	草莓吐司/牛奶	奶油起司酥餅/木瓜
10/24	一	三絲炒板條	蜜汁小棒腿/蘋果
10/25	二	滑蛋瘦肉粥	什錦菇湯/芭樂
10/26	三	雞肉義大利通心麵	銀絲卷/香蕉
10/27	四	什錦炒粿仔條	綠豆湯/蘋果
10/28	五	紫菜蛋花湯	乳酪吐司/木瓜
10/31	一	美味雞湯	高麗菜菜包/蘋果

- 本園一律使用國產豬、雞食材，請安心食用。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理：教保員 陳秀碧 護理師 楊皓婷 園主任： 張玉宜 校長： 鄭兆斌

已詳閱 111 年 10 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級- \_\_\_\_\_ 幼兒姓名- \_\_\_\_\_ 家長簽章- \_\_\_\_\_

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第一學期餐點設計表第六週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
111 · 10 · 3	一	芝麻包/枸杞 茶	豆腐蛋花湯/ 蘋果	芝麻包 105 個 枸杞茶 0.3(庫存)	豆腐 3 盒 雞蛋 1.5 公斤 柴魚片 2 包 (一包 0.02 公斤) 蔥 0.02 公斤 蘋果 13 顆
111 · 10 · 4	二	香甜玉米濃湯	綜合滷味/芭 樂	玉米醬 3 罐 玉米粒 3 馬鈴薯 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 奶油 適量(庫存)	百頁豆腐 0.6 公斤 鴿子蛋 100 白蘿蔔 0.6 公斤 玉米筍 0.6 斤 小貢丸 1 斤 滷味包 2-3 (庫存) 芭樂 11 顆
111 · 10 · 5	三	清香蔬菜麵	日式蒸蛋/香 蕉	白細麵 2 公斤 花椰菜 1 朵 番茄 2 顆 秀珍菇 0.6 公斤 肉絲 0.5 公斤(自 購) 柴魚片 1 包 (一包 0.02 公斤)	雞蛋 2 公斤 魚板 0.5 公斤 竹輪 0.6 公斤 雞胸肉 0.5 公斤 (庫存) 香蕉 34 根
111 · 10 · 6	四	古早味鹹粥	黑糖地瓜湯/ 蘋果	白米 1.5 公斤 雞蛋 1 公斤 小白菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 肉絲 0.5 適量 (庫存)	黑糖 0.5 公斤 (庫存) 地瓜 2 公斤 二號砂糖 (庫存) 蘋果 13 顆
111 · 10 · 7	五	生日蛋糕/麥 茶	鮮肉包/木瓜	生日蛋糕 4 個 (昶錡 12 吋*4) 麥茶 0.3 公斤	鮮肉包 105 個 木瓜 4 條

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第一學期餐點設計表第七週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
111 · 10 · 10	一	國慶日 彈性放假			
111 · 10 · 11	二	茄汁鐵板麵	蘿蔔丸子湯/ 芭樂	油麵 4 公斤 絞肉 0.5 公斤(庫存) 番茄 4 顆 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 玉米粒 2 罐 番茄醬 1 瓶(自購)	白蘿蔔 2 公斤 紅蘿蔔 2 公斤 小貢丸 2 公斤 柴魚片 2 包 (1 包 0.02 公斤) 芭樂 11 顆
111 · 10 · 12	三	芙蓉麵線	茶葉蛋/香蕉	白麵線 1 公斤 雞蛋 1 公斤 紅蘿蔔 1 條 蔥 0.03 公斤	雞蛋 105 顆 滷包 2-3 包 醬油 適量 香蕉 34 根
111 · 10 · 13	四	起司吐司/牛 奶	羅宋湯/蘋果	起司吐司 11 包 (昶錡) 奶粉 適量(自購)	番茄 5 顆 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 1 公斤 鴻喜菇 0.5 公斤 芹菜 0.03 公斤 洋蔥 0.3 公斤 馬鈴薯 0.6 公斤 番茄醬 1 罐 (自購) 蘋果 13 顆
111 · 10 · 14	五	魚丸米苔目 	蒸地瓜/木瓜	米苔目 1.5 公斤 鱈魚丸 0.6 公斤 小白菜 0.6 公斤 油豆腐 0.5 公斤 芹菜 0.01 公斤 乾香菇 適量 (庫存)	地瓜 7 公斤 木瓜 4 條

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第一學期餐點設計表第八週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
111 · 10 · 17	一	鮮蔬麵疙瘩	香烤時蔬/蘋果	麵疙瘩 4 公斤 高麗菜 1 公斤 黑木耳 0.5 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 雞蛋 1 公斤 乾香菇 適量(自購)	玉米筍 1.5 公斤 綠花椰菜 1 公斤 南瓜 3 公斤 香菇 適量 (庫存) 無鹽奶油 1 小條 蘋果 13 顆
111 · 10 · 18	二	肉羹麵線	紅豆紫米粥/ 芭樂	紅麵線 1.5 公斤 肉羹 1 公斤 大白菜 0.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 木耳 0.3 公斤	紅豆 0.5 公斤 紫米 0.8 公斤 二號砂糖 0.3 公 斤(庫存) 芭樂 11 顆
110 · 10 · 19	三	日式炒烏龍	冬瓜丸片湯/ 香蕉	烏龍麵 2.5 公斤 高麗菜 0.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1 公斤 洋蔥 1 顆 蔥 0.02 公斤 肉絲 0.5 公斤(自購)	冬瓜 3 公斤 貢丸 2 公斤 薑 0.02 公斤 鹽 適量 香蕉 34 根
110 · 10 · 20	四	什錦湯麵	日式關東煮/ 蘋果	油麵 4 公斤 高麗菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 木耳 0.3 公斤 洋蔥 1 顆 鱈魚丸 1 公斤 雞蛋 1 公斤	白蘿蔔 1 條 紅蘿蔔 1 條 甜玉米 5 條 甜不辣 0.5 公斤 (條狀) 油豆腐 0.5 公斤 小貢丸 1 公斤 柴魚片 2 小包 蘋果 13 顆
110 · 10 · 21	五	草莓吐司/牛 奶	奶油起司酥餅 /木瓜	草莓醬 6 罐 草莓醬 2 罐(庫存) 白吐司 11 包 奶粉 適量(庫存)	奶油起司酥餅 5 包(自購) 木瓜 4 條

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第一學期餐點設計表第九週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
111 · 10 · 24	一	三絲炒板條	蜜汁小棒腿/ 蘋果	木耳 0.3 公斤 高麗菜 0.5 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤 雞蛋 0.5 公斤 鴻喜菇 0.3 公斤 板條 2.5 公斤	小棒腿(自購) 二號砂糖適量 (庫存) 醬油 適量 蘋果 3 個
111 · 10 · 25	二	滑蛋瘦肉粥	什錦菇湯/芭 樂	肉絲 1 公斤(自購) 白米 1.5 公斤 高麗菜 0.5 公斤 雞蛋 1 公斤 芹菜 0.02 公斤 紅蘿蔔 1 條	黃玉米 10 根 金針菇 0.5 公斤 杏鮑菇 0.5 公斤 鴻喜菇 0.5 公斤 雪白菇 0.5 公斤 紅蘿蔔 2 條
111 · 10 · 26	三	雞肉義大利通 心麵	銀絲卷/香蕉	通心麵 4 包 雞胸肉 1 公斤(自購) 高麗菜 0.6 公斤 雪白菇 0.5 公斤 紅蘿蔔 1 條	銀絲卷 105 個 香蕉 34 根
111 · 10 · 27	四	什錦炒粿仔條	綠豆湯/蘋果	肉絲 1 公斤(自購) 粿仔片 4 公斤 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 1 公斤 蔥 0.02 公斤 豆芽菜 0.5 公斤	綠豆 0.8 公斤 二號砂糖適量 (庫存) 蘋果 5 顆
111 · 10 · 28	五	紫菜蛋花湯	乳酪吐司/木 瓜	紫菜 適量(庫存) 雞蛋 1.5 公斤 蔥 0.02 公斤	乳酪吐司 11 包 (昶錡) 木瓜 4 條

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111學年第一學期餐點設計表第十週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
111 · 10 · 31	一	美味雞湯	高麗菜菜包/ 蘋果	雞胸肉 2.5 公斤 (自購) 雞胸肉 0.5 公斤 (庫存) 白蘿蔔 0.5 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 高麗菜 1 公斤 香菇適量(庫存)	高麗菜菜包 105 個 蘋果 13 個

餐點管理

教保員陳秀碧

護理師

護理師楊皓婷

園主任

園主任張玉宜

校長

基隆市七堵區  
長興國民小學 校長鄭兆斌