

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年度第一學期 9 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
8/30	二	鮮肉包/牛奶	南瓜玉米濃湯/蘋果
8/31	三	玉米瘦肉粥	銀絲卷/芭樂
9/1	四	日式炒烏龍	番茄玉米湯/香蕉
9/2	五	三絲炒板條	蒸地瓜/木瓜
9/5	一	冬瓜菇菇湯	鮮肉珍珠丸/橘子
9/6	二	蔬菜蛋花粥	小籠湯包/蘋果
9/7	三	擔仔麵	日式關東煮/芭樂
9/8	四	生日蛋糕/麥茶	高麗菜菜包/香蕉
9/9	五	中秋節連續假期	
9/12	一	蛋香吐司/牛奶	紫米粥/橘子
9/13	二	玉米通心麵	蘿蔔糕/蘋果
9/14	三	蛋汁雞絲麵	什錦蒸蛋/芭樂
9/15	四	絲瓜米粉湯	豆腐蛋花湯/香蕉
9/16	五	客家板條	仙草蜜/木瓜
9/19	一	奶黃包/枸杞茶	香蔥豬肉餡餅/橘子
9/20	二	螞蟻上樹	水煮蛋/蘋果
9/21	三	櫛瓜丸子湯	滷味拼盤/芭樂
9/22	四	茄汁蘑菇鐵板麵	綠豆薏仁湯/香蕉
9/23	五	古早味米粉	奶酥吐司/木瓜
9/26	一	紫菜蛋花湯	香酥蔥抓餅/橘子
9/27	二	木須炒麵	香菇燒賣/蘋果
9/28	三	肉羹麵線	綜合蔬菜湯/香蕉
9/29	四	鱈魚丸冬粉	奶油起司酥餅/芭樂
9/30	五	味噌拉麵	葡萄吐司/木瓜

- 本園一律使用國產豬、雞食材，請安心食用。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理：教保員陳秀碧 護理師 護理師楊皓婷 園主任 教師兼任張玉宜 校長 基隆市七堵區長興國民學校校長鄭兆斌

已詳閱 111 年 09 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級- _____ 幼兒姓名- _____ 家長簽章- _____

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第一學期餐點設計表第一週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
111 0830	二	鮮肉包/牛奶	南瓜玉米濃湯/蘋果	鮮肉包 110 顆 奶粉 適量(庫存)	南瓜 1.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 玉米粒 3 罐 安佳奶油 1 條 (適量) 蘋果 12 顆
111 0831	三	玉米瘦肉粥	香菇燒賣/芭樂	白米 1.5 公斤 雞蛋 0.5 公斤 玉米粒 3 罐 紅蘿蔔 1 條 肉絲 0.5 公斤(自購) 芹菜 0.02 公斤	香菇燒賣 4 袋-禎祥 (自購) (120 入) 芭樂 12 顆
111 0901	四	日式炒烏龍	番茄玉米湯/香蕉	烏龍麵 4 公斤 高麗菜 1 公斤 紅蘿蔔 1 條 木耳 0.5 公斤 雞蛋 1 公斤 蔥 0.02 公斤 肉絲 0.5 公斤(自購)	番茄 3 顆 甜玉米 10 根 紅蘿蔔 1 條 白蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 鹽 適量 香蕉 36 根
111 09 02	五	三絲炒板條	蒸地瓜/木瓜	木耳 0.5 公斤 高麗菜 0.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 0.5 公斤 鴻喜菇 1 包 粗板條 3 公斤	地瓜 8 公斤 木瓜 3 條

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第一學期餐點設計表第二週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
111 0905	一	冬瓜菇菇湯	鮮肉珍珠丸/ 橘子	冬瓜 2.5 公斤 雪白菇 2 包 鴻喜菇 1 包 薑 0.02 公斤	鮮肉珍珠丸 4 袋-禎祥(自 購) (120 入) 橘子 14 顆
111 0906	二	蔬菜蛋花粥	小籠湯包/蘋 果	白米 1.5 公斤 雞蛋 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 0.5 公斤 芹菜 0.02 公斤 玉米粒 1 罐	小籠湯包 3 袋 (150 入)-禎祥 (自購) 蘋果 12 顆
111 0907	三	擔仔麵	日式關東煮/ 芭樂	絞肉 0.8 公斤(自購) 細油麵 4 公斤 小白菜 1 公斤 豆芽菜 0.5 公斤 鴿子蛋 110 顆 滷味包 2 包(庫存)	白蘿蔔 1 條 紅蘿蔔 1 條 甜玉米 8 根 小貢丸 1 公斤 柴魚片 2 包 甜不辣 0.5 公斤 竹輪 0.5 公斤 芭樂 12 顆
111 0908	四	生日蛋糕/麥 茶	高麗菜菜包/ 香蕉	生日蛋糕*4-(昶錡) (12 吋*3+10 吋*1) 麥茶 0.3 公斤	高麗菜菜包 110 顆 香蕉 36 根
111 0909	五	中秋節連續假期			

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第一學期餐點設計表第三週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
111 0912	一	蛋香吐司/牛奶	紫米粥/橘子	雞蛋 1.5 公斤 白吐司 12 包(昶錡) 鹽 適量 奶粉 適量(庫存)	紫米 1.5 公斤 小米 0.5 公斤 二號砂糖 適量 (庫存) 橘子 14 顆
111 0913	二	玉米通心麵	蘿蔔糕/蘋果	通心麵 4 包 玉米醬 3 罐 玉米粒 3 罐 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 安佳奶油 適量 (庫存)	蘿蔔糕 6 袋(60 入) -禎祥(自購) 蘋果 12 顆
111 0914	三	蛋汁雞絲麵	什錦蒸蛋/芭樂	雞蛋 1 公斤 蔥 0.02 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 高麗菜 0.5 公斤 雞絲麵 5 袋 (1 袋五入)	雞蛋 3 公斤 雞胸肉 1 公斤 (自購) 玉米粒 2 罐 紅蘿蔔 2 條 玉米筍 0.5 公斤 芭樂 12 顆
111 0915	四	絲瓜米粉湯	豆腐蛋花湯/ 香蕉	肉絲 0.5 公斤 (自購) 米粉 1 公斤 絲瓜 3 條 紅蘿蔔 0.5 公斤 雞蛋 1 公斤	雞蛋 2 公斤 豆腐 2 盒 味噌 4 小包 柴魚片 2 包 (一包 0.02 公斤) 蔥 0.02 公斤 香蕉 36 根
111 0916	五	客家板條	仙草蜜/木瓜	肉絲 0.5 公斤 (自購) 板條 4 公斤 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 0.5 公斤 蔥 0.02 公斤 豆芽菜 0.5 公斤	仙草塊 2.5 公斤 二號砂糖 適量 (庫存) 木瓜 3 條

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第一學期餐點設計表第四週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
111 0919	一	奶黃包/枸杞 茶	香蔥豬肉餡 餅/橘子	奶黃包 110 顆 枸杞茶 0.3 公斤	香蔥豬肉餡餅 4 袋(120 入)-禎 祥(自購) 橘子 14 顆
111 0920	二	螞蟻上樹	水煮蛋/蘋果	冬粉 1.5 公斤 絞肉 0.7 公斤(自購) 小白菜 0.5 公斤 芹菜 0.03 公斤 豆芽菜 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條	水煮蛋 110 顆 蘋果 12 顆
110 0921	三	櫛瓜丸子湯	滷味拼盤/芭 樂	櫛瓜 3 條 小貢丸 1 公斤 薑 0.02 公斤 鹽 適量	鴿子蛋 80 顆 白蘿蔔 1 條 玉米筍 0.5 公斤 小貢丸 1 公斤 乾香菇 適量 (自購) 滷味包 2 包 (庫存) 芭樂 12 顆
111 0922	四	茄汁蘑菇鐵 板麵	綠豆薏仁湯/ 香蕉	細油麵 4 公斤 絞肉 0.5 公斤(自購) 蘑菇 1 盒 番茄 4 顆 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 玉米粒 2 罐 番茄醬 1 瓶(自購)	綠豆 0.6 公斤 薏仁 0.3 公斤 二號砂糖 適量 (庫存) 香蕉 36 根
111 0923	五	古早味米粉	奶酥吐司/木 瓜	粗米粉 1.5 公斤 芹菜 0.02 公斤 小白菜 0.5 公斤 芹菜 0.03 公斤 豆芽菜 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條	奶酥吐司 12 包 (昶錡) 木瓜 3 條

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第一學期餐點設計表第五週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
111 0926	一	紫菜蛋花湯	香酥蔥抓餅/ 橘子	紫菜 適量(庫存) 紅蘿蔔 1 條 蔥 0.02 公斤 雞蛋 1 公斤	蔥抓餅 6 袋(60 入) -禎祥(自購) 橘子 14 顆
111 0927	二	木須炒麵	銀絲卷/蘋果	豆芽 0.5 公斤 木耳 0.5 公斤 蔥 0.02 公斤 雞蛋 1 公斤 紅蘿蔔 1 條 肉絲 0.5 公斤(自購) 刀削麵 4 公斤	銀絲卷 110 個 蘋果 12 個
111 0928	三	肉羹麵線	綜合蔬菜湯/ 芭樂	紅麵線 1.5 公斤 木耳 0.5 公斤 肉羹 1 公斤 紅蘿蔔 1 條 大白菜 0.5 公斤 乾香菇 適量(庫存)	紅蘿蔔 2 根 白蘿蔔 1 根 雪白菇 1 包 高麗菜 1 公斤 洋蔥 1 顆 芭樂 12 顆
111 0929	四	鱈魚丸冬粉	奶油起司酥 餅/香蕉	冬粉 1.2 公斤 鱈魚丸 01.5 公斤 小白菜 0.5 公斤 芹菜 0.02 公斤 乾香菇 適量(庫存)	奶油起司酥餅 72 小包(庫存) 奶油起司酥餅 二包(自購) 香蕉 36 根
111 0930	五	味噌拉麵	葡萄吐司/木 瓜	烏龍麵 4 公斤 雞蛋 1 公斤 豆腐 2 盒 味噌 4 小包 蔥 0.02 公斤	葡萄吐司 12 包 (昶錡) 木瓜 3 條

餐點管理： 教保員陳秀碧 護理師

教保員陳秀碧

護理師楊皓婷

園主任： 教師兼任張玉宜 校長：

教師兼任張玉宜

基隆市七堵區
長興國民小學校長鄭兆斌