

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年度暑假課後留園餐點表

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
7/18	一	草莓吐司/麥茶	木須炒餅	豆腐蛋花湯/蘋果
7/19	二	香甜玉米濃湯	肉羹麵線	綜合滷味/芭樂
7/20	三	清香蔬菜麵	玉米洋蔥蛋炒飯	日式蒸蛋/香蕉
7/21	四	古早味鹹粥	炸醬麵	鮮肉包/木瓜
7/22	五	什錦菇湯	什錦炒粿仔條	港式水煎包/蘋果
7/25	一	鮮肉珍珠丸	味噌拉麵	黑糖地瓜湯/蘋果
7/26	二	羅宋湯	黃瓜蛋炒飯	香煎蘿蘿蔔/芭樂
7/27	三	蛋花湯餃	高麗菜玉米粥	紅豆燕麥粥/香蕉
7/28	四	油豆腐粉絲湯	客家版條	高麗菜包/木瓜
7/29	五	田園蔬菜湯	日式炒烏龍	仙草蜜甜湯/蘋果
8/1	一	奶酥吐司/麥茶	蔬菜蛋花粥	香酥蔥油餅/蘋果
8/2	二	番茄玉米湯	三絲炒麵	水煮玉米/芭樂
8/3	三	鮮蔬麵疙瘩	絲瓜米粉湯	冬瓜丸片湯/香蕉
8/4	四	螞蟻上樹	番茄炒蛋蓋飯	奶黃包/木瓜
8/5	五	櫛瓜肉丸子湯	雙菇炒雞絲麵	日式關東煮/蘋果
8/08	一	香菇燒邁	菇菇雞肉義大利通心麵	茶葉蛋/蘋果
8/09	二	紫菜蛋花湯	杏鮑菇炒飯	蒸地瓜/芭樂
8/10	三	芙蓉麵線	古早味米粉	綠豆湯/香蕉
8/11	四	蘿蔔紫菜湯	高麗菜肉絲蛋炒飯	美味煎包/木瓜
8/12	五	茄汁鐵板麵	魚丸米苔目	奶油起司酥餅/蘋果

- 本園一律使用國產豬、牛肉食材，請安心食用。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理：教保員陳秀碧 護理師：護理師楊皓婷 園主任 教師兼園主任李宜庭 校長 基隆市七崙區長興國民小學校長鄭兆斌

已詳閱 111 年暑假課後留園〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級-_____ 幼兒姓名-_____ 家長簽章-_____

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年暑假課後留園

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	食材名稱及份量		
					早點	午餐	午點
111 07 18	一	草莓吐司/ 麥茶	木須炒餅	豆腐蛋花湯/ 蘋果	草莓果醬 1 瓶 (庫存) 白吐司(昶錡) 麥茶 0.3 公斤 (留一半給 8/1)	紅蘿蔔 1 條 黑木耳 0.3 公 斤 肉絲 0.3 公斤 (庫存) 蔥油餅 5 片 (庫存) 蔥 0.02 公斤 高麗菜 0.5 公 斤	味噌 1 包 豆腐 1 盒 雞蛋 0.5 公 斤 柴魚片 1 包 (1 包 0.02 公斤) 蘋果 2 顆
111 07 19	二	香甜玉米濃 湯	肉羹麵線 6/16	綜合滷味/芭 樂	玉米醬 1 罐 (庫存) 玉米粒 1 罐 馬鈴薯 0.3 公 斤 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 奶油 適量(庫 存)	紅麵線 1 公斤 (庫存) 肉羹 0.7 公斤 (庫存) 大白菜 0.3 斤 紅蘿蔔 1 條 木耳 0.3 公斤	鴿子蛋 30 白蘿蔔 1 條 玉米筍 0.3 斤 小貢丸 0.3 滷味包 1-2 (庫存) 芭樂 2 顆
111 07 20	三	清香蔬菜麵	玉米洋蔥蛋 炒飯	日式蒸蛋/ 香蕉	白細麵 1 公 斤 花椰菜 1 朵 番茄 1 顆 秀珍菇 0.3 公斤 肉絲 0.3 公 斤(庫存) 柴魚片 1 包 (一包 0.02 公斤)	玉米粒 1 罐 洋蔥 1 顆 雞蛋 0.6 公 斤 白米 1 公斤 紅蘿蔔 1 條	雞蛋 0.5 公斤 魚板 0.3 公斤 竹輪 0.6 公斤 雞胸肉 0.3 公長(庫 存) 香蕉 5 根
111 07 21	四	古早味鹹粥	炸醬麵	鮮肉包/木瓜	白米 0.6 公斤 雞蛋 0.3 公 斤 小白菜 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條 肉絲 0.3 適 量(庫存)	絞肉 0.5 公 斤(庫存) 細油麵 1.5 公斤 豆干 0.3 公 斤 小黃瓜 3 條 甜麵醬 1 罐 (庫存)	肉包 15 顆 木瓜 1 條

111 07 22	五	什錦菇湯	什錦炒粿仔 條	港式水煎包/ 蘋果	黃玉米 5 條 金針菇 0.3 公斤 鴻喜菇 0.3 公斤 雪白菇 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條	粿仔片 1 公 斤 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 0.3 公斤 蔥 0.02 公斤 豆芽菜 0.3 公斤 木耳 0.3 公 斤 乾香菇(庫 存)	水煎包 50 顆(庫存) 蘋果 2 顆
-----------------	---	------	------------	--------------	---	--	---------------------------

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年暑假課後留園

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	食材名稱及份量		
					早點	午餐	午點
111 07 25	一	鮮肉珍珠丸	味噌拉麵 4/26	黑糖地瓜湯 6/15/蘋果	鮮肉珍珠丸 30 顆(庫存)	烏龍麵 1.5 公斤 雞蛋 0.5 公斤 豆腐 1 盒 味噌 2 包 海帶芽 0.01 公斤	黑糖粉 0.6 公斤 (庫存) 地瓜 0.6 公 斤 二號砂糖 0.2 公斤(庫存) 蘋果 2 顆
111 07 26	二	羅宋湯	黃瓜蛋炒飯	香煎蘿蘿蔔 /芭樂	番茄 2 顆 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 0.5 公 斤 鴻喜菇 0.5 公 斤 芹菜 0.03 公斤 洋蔥 1 顆 馬鈴薯 3 顆 番茄醬 1 罐 (庫存)	小黃瓜 3 條 白米 1 公 斤 雞蛋 0.5 公斤 洋蔥 1 顆 玉米粒 1 罐	蘿蔔糕 1 盒 芭樂 2 顆
111 07 27	三	蛋花湯餃	高麗菜玉米粥	紅豆燕麥粥 /香蕉	豬肉水餃 50 顆 雞蛋 3 顆 蔥 0.01 公斤 香油少許(庫 存)	高麗菜 0.5 公斤 白米 1 公 斤 紅蘿蔔 1 條 玉米粒 1 罐	紅豆 0.3 公 斤 燕麥 0.3(庫 存) 二號砂糖 0.3 公斤(庫 存) 香蕉 5 根
111 07 28	四	油豆腐粉絲 湯	客家板條	高麗菜包/ 木瓜	冬粉 1 公斤 鱈魚丸 0.3 斤 小白菜 0.3 斤 油豆腐 0.3 斤 芹菜 0.02 公 斤	肉絲 0.3 公斤(庫 存 板條 1.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 0.5 公斤 蔥 0.02 公斤 豆芽菜 0.3 公斤	高麗菜包 15 顆 木瓜 1 條

111 07 29	五	田園蔬菜湯	日式炒烏龍	仙草蜜甜湯 /蘋果	紅蘿蔔 1 白蘿蔔 1 根 洋蔥 1 顆 玉米 6 條 雪白菇 0.5 公 斤 高麗菜 0.5 公 斤	烏龍麵 1.5 公斤 高麗菜 0.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 0.5 公斤 洋蔥 1 顆 蔥 0.02 公斤 肉絲 0.3 公斤(庫 存)	仙草塊 0.6 二號砂糖 0.3 斤(庫 存) 蘋果 2 顆
-----------------	---	-------	-------	--------------	--	--	--

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年暑假課後留園

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	食材名稱及份量		
					早點	午餐	午點
111 08 01	一	奶酥吐司/ 麥茶	蔬菜蛋花粥	香酥蔥油餅 /蘋果	奶酥吐司 2 包 (昶錡) 麥茶(庫存)	白米 1 公斤 雞蛋 0.5 公 斤 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 0.5 公斤 芹菜 0.02 公斤 玉米粒 1 罐	蔥油餅 5 片 (庫存) 蘋果 2 顆
111 08 02	二	番茄玉米湯	三絲炒麵	水煮玉米/ 芭樂	玉米條 6 根 白蘿蔔 1 條 紅蘿蔔 1 條 番茄 2 顆 洋蔥 1 顆 鹽 適量	木耳 0.3 公 斤 高麗菜 0.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 0.5 公 斤 鴻喜菇 0.3 公斤 白細麵 1 公 斤	玉米 7 條 芭樂 2 顆
111 08 03	三	鮮蔬麵疙瘩	絲瓜米粉湯	冬瓜丸片湯 /香蕉	麵疙瘩 1.2 公斤 高麗菜 0.5 公斤 黑木耳 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 0.5 公 斤	米粉 0.6 公斤(庫 存) 絲瓜 1 條 雞蛋 0.5 公斤 紅蘿蔔 1 條	冬瓜 1 公斤 貢丸 0.6 公 斤 薑 0.02 公斤 鹽 適量 香蕉 5 根
111 08 04	四	螞蟻上樹	番茄炒蛋蓋飯	奶黃包/木 瓜	冬粉 1 公斤 絞肉 0.3 公 斤(庫存) 小白菜 0.3 公斤 油豆腐 0.3 公斤 芹菜 0.03 公 斤 豆芽菜 0.3 公斤	番茄 2 顆 雞蛋 0.5 公斤 蔥 0.02 公 斤 紅蘿蔔 1 條 白米 1 公 斤	奶黃包 15 顆 木瓜 1 條

111 08 05	五	櫛瓜肉丸子 湯	雙菇炒雞絲麵	日式關東煮 /蘋果	櫛瓜 2 條 貢丸 0.6 公 斤 薑 0.02 公 斤 鹽 適量	雞絲麵 10 包(庫存) 高麗菜 0.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 0.5 公斤 鴻喜菇 0.3 公斤 雪白菇 0.3 公斤 蔥 0.02 公斤 鹽巴 適量	白蘿蔔 1 條 紅蘿蔔 1 條 甜玉米 5 根 甜不辣 0.5 公斤(條狀) 小貢丸 0.5 公斤 柴魚片 1 包 蘋果 2 顆
-----------------	---	------------	--------	--------------	--	---	--

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年暑假課後留園

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	食材名稱及份量		
					早點	午餐	午點
111 08 08	一	香菇燒邁	菇菇雞肉義大利通心麵	茶葉蛋 6/7/ 蘋果	香菇燒邁 30 顆 (庫存)	通心麵 1 包 (庫存) 雞胸肉 0.3 公斤 (庫存) 高麗菜 0.3 公斤 雪白菇 0.3 公斤	雞蛋 20 顆 滷包 1-2 包 (庫存) 醬油 適量 蘋果 2 顆
111 08 09	二	紫菜蛋花湯	杏鮑菇炒飯	蒸地瓜/芭 樂	紫菜 適量 (庫存) 雞蛋 0.5 公斤 蔥 0.02 公斤	白米 1 公 斤 洋蔥 1 顆 杏鮑菇 0.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 木耳 0.3 公斤	地瓜 0.6 公 斤 芭樂 2 顆
111 08 10	三	芙蓉麵線	古早味米粉	綠豆湯/香 蕉	白麵線 0.5 公 斤 雞蛋 0.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 蔥 0.03 公斤	粗米粉 1 公 斤 芹菜 0.03 公 斤 紅蘿蔔 1 條 小白菜 0.3 公斤 豆芽菜 0.3 公斤	綠豆 0.3 公 斤 二號砂糖 0.3 公斤 香蕉 5 顆
111 08 11	四	蘿蔔紫菜湯	高麗菜蛋炒飯	美味煎包/ 木瓜	紅蘿蔔 1 條 白蘿蔔 1 條 紫菜 適量 (庫存)	高麗菜 0.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 蔥 0.02 公斤 雞蛋 0.5 公斤 白米 1 公斤	水煎包 50 顆 (庫存) 木瓜 1 條

111 08 12	五	茄汁鐵板麵	魚丸米苔目	奶油起司酥 餅/蘋果	鐵板麵 1.5 公 斤 絞肉 0.3 公斤 (庫存) 番茄 2 顆 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 玉米粒 1 罐	米苔目 1 公斤 鱈魚丸 0.3 公斤 小白菜 0.3 公斤 油豆腐 0.3 公斤 芹菜 0.01 公 斤	奶油起司酥 餅 15 個 (庫存) 蘋果 2 顆
-----------------	---	-------	-------	---------------	---	---	-----------------------------------

餐點管理員 

護理師 :



主任 :



校長 :

