

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年度第二學期 5 月份餐點表

| 日期   | 星期 | 早上點心     | 下午點心      |
|------|----|----------|-----------|
| 5/2  | 一  | 草莓吐司/牛奶  | 紫米粥/柳丁    |
| 5/3  | 二  | 蘿蔔玉米番茄湯  | 香煎蘿蔔糕/木瓜  |
| 5/4  | 三  | 雙菇炒雞絲麵   | 香菇燒賣/芭樂   |
| 5/5  | 四  | 鮮蔬麵疙瘩    | 香烤時蔬/鳳梨   |
| 5/6  | 五  | 生日蛋糕/枸杞茶 | 仙草蜜甜湯/蘋果  |
| 5/9  | 一  | 芝麻包/蜜茶   | 奶香南瓜濃湯/柳丁 |
| 5/10 | 二  | 蛋香絲瓜麵線   | 什錦蒸蛋/木瓜   |
| 5/11 | 三  | 時蔬湯麵     | 蒸地瓜/芭樂    |
| 5/12 | 四  | 螞蟻上樹     | 羅宋湯/鳳梨    |
| 5/13 | 五  | 滑蛋瘦肉粥    | 銀絲卷/蘋果    |
| 5/16 | 一  | 乳酪吐司/牛奶  | 紅豆燕麥湯/柳丁  |
| 5/17 | 二  | 三絲肉羹湯    | 高麗菜菜包/木瓜  |
| 5/18 | 三  | 擔仔麵      | 古早味米苔目/芭樂 |
| 5/19 | 四  | 什錦炒粿仔條   | 海帶芽蛋花湯/鳳梨 |
| 5/20 | 五  | 香菇雞湯     | 港式水煎包/蘋果  |
| 5/23 | 一  | 奶酥吐司/米漿  | 美味水煮蛋/柳丁  |
| 5/24 | 二  | 客家版條     | 冬瓜菇菇湯/木瓜  |
| 5/25 | 三  | 茄汁蘑菇鐵板麵  | 綜合滷味/芭樂   |
| 5/26 | 四  | 鱈魚丸冬粉    | 日式關東煮/鳳梨  |
| 5/27 | 五  | 蔬食炒烏龍    | 奶油起司酥餅/蘋果 |
| 5/30 | 一  | 玉米通心麵    | 綠豆地瓜湯/柳丁  |
| 5/31 | 二  | 櫛瓜肉丸子湯   | 鮮肉珍珠丸/木瓜  |

- 本園一律使用國產豬、牛肉食材，請安心食用。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理：教保員陳秀碧 護理師 護理師楊皓婷 園主任 教師兼任李宜庭 校長：基隆市七堵區長興國民小學校長鄭兆斌

已詳閱 111 年 05 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級\_\_\_\_\_ 幼兒姓名\_\_\_\_\_ 家長簽章\_\_\_\_\_

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第二學期餐點設計表第十三週

| 日期              | 星期 | 上午點心     | 下午點心         | 食材名稱及份量   |  |
|-----------------|----|----------|--------------|---|--|
| 111<br>05<br>02 | 一  | 草莓吐司/牛奶  | 紫米粥/柳丁       | 白吐司 11 包(昶錡)<br>草莓果醬 1 罐(昶錡)<br>(3 瓶庫存)<br>奶粉 適量(自購)  | 紫米 1.5 公斤<br>小米 0.5 公斤<br>二號砂糖適量<br>(庫存)<br>柳丁 15 顆  |
| 111<br>05<br>03 | 二  | 蘿蔔玉米番茄湯  | 香煎蘿蔔糕/木<br>瓜 | 玉米條 12 根<br>白蘿蔔 1 條<br>紅蘿蔔 1 條<br>番茄 3 顆<br>洋蔥 0.5kg<br>鹽 適量                                      | 蘿蔔糕 5 包<br>(自購)<br>(1 包 10 入)<br>木瓜 3 條  |
| 111<br>05<br>04 | 三  | 雙菇炒雞絲麵   | 香菇燒賣/芭樂      | 雞絲麵 25 包<br>高麗菜 0.5 公斤<br>紅蘿蔔 0.5 公斤<br>雞蛋 1 公斤<br>鴻喜菇 0.5 公斤<br>雪白菇 0.5 公斤<br>蔥 0.02 公斤<br>鹽巴 適量 | 香菇燒賣 120 入<br>(庫存)<br>芭樂 7 顆   |
| 111<br>05<br>05 | 四  | 鮮蔬麵疙瘩    | 香烤時蔬/鳳梨      | 麵疙瘩 4 公斤<br>高麗菜 1 公斤<br>黑木耳 0.5 公斤<br>紅蘿蔔 0.5 公斤<br>乾香菇 適量(自購-1)                                  | 玉米筍 2 公斤<br>甜椒 0.5 公斤<br>花椰菜 2 公斤<br>南瓜 2 公斤<br>香菇適量<br>(庫存-2)<br>無鹽奶油適量<br>(庫存)<br>鳳梨 3 顆 |
| 111<br>05<br>06 | 五  | 生日蛋糕/枸杞茶 | 仙草蜜甜湯/蘋<br>果 | 生日蛋糕*4(昶錡)<br>(12 吋*3+10 吋*1)<br>枸杞 0.2kg(庫存)   | 仙草塊 3 公斤<br>蜂蜜 適量<br>(庫存)<br>二號砂糖 適量<br>(庫存)<br>蘋果 8 顆                                     |

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第二學期餐點設計表第十四週

| 日期              | 星期 | 上午點心   | 下午點心          | 食材名稱及份量  |   |
|-----------------|----|--------|---------------|--|---|
| 111<br>05<br>09 | 一  | 芝麻包/蜜茶 | 奶香南瓜濃湯/<br>柳丁 | 芝麻包 95 入(庫存)<br>蜂蜜 適量(庫存)  | 南瓜 2 公斤<br>紅蘿蔔 0.5 公斤<br>洋蔥 0.5 公斤<br>奶油適量(庫存)<br>太白粉(可加可不<br>加-庫存)<br>柳丁 15 顆                    |
| 111<br>05<br>10 | 二  | 蛋香絲瓜麵線 | 什錦蒸蛋/木瓜       | 絲瓜 3 公斤<br>白麵線 2 公斤<br>蛋 1 公斤<br>蔥 0.03 公斤<br>薑 0.02 公斤                            | 雞蛋 3 公斤<br>魚板 0.5 公斤<br>香菇 (庫存-4)<br>玉米粒 2 罐<br>雞胸肉 1 公斤<br>(自購)<br>木瓜 3 條                        |
| 111<br>05<br>11 | 三  | 時蔬湯麵   | 蒸地瓜/芭樂        | 油麵 4 公斤<br>高麗菜 1 公斤<br>紅蘿蔔 0.5 公斤<br>木耳 0.5 公斤<br>洋蔥 0.5 公斤<br>雞蛋 1 公斤<br>鹽巴 適量    | 地瓜 8 公斤<br>芭樂 7 顆   |
| 111<br>05<br>12 | 四  | 螞蟻上樹   | 羅宋湯/鳳梨        | 冬粉 1.2 公斤<br>絞肉 1 公斤(自購)<br>小白菜 1 公斤<br>油豆腐 1 公斤<br>芹菜 0.03 公斤<br>乾香菇 適量<br>(庫存-5) | 番茄 5 顆<br>紅蘿蔔 0.5 公斤<br>高麗菜 1 公斤<br>鴻喜菇 0.5 公斤<br>芹菜 0.05 公斤<br>洋蔥 0.5 公斤<br>馬鈴薯 0.6 公斤<br>鳳梨 3 顆 |
| 111<br>05<br>13 | 五  | 滑蛋瘦肉粥  | 銀絲卷/蘋果        | 肉絲 1 公斤(自購)<br>白米 1.5 公斤<br>高麗菜 0.5 公斤<br>雞蛋 1 公斤<br>芹菜 0.02 公斤<br>紅蘿蔔 0.5 公斤      | 銀絲卷 93 個<br>蘋果 8 顆  |

隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第二學期餐點設計表第十五週

| 日期              | 星期 | 上午點心    | 下午點心      | 食材名稱及份量   |  |
|-----------------|----|---------|-----------|---|--|
| 110<br>05<br>16 | 一  | 乳酪吐司/牛奶 | 紅豆燕麥湯/柳丁  | 乳酪吐司 11 包<br>(昶錡)<br>奶粉 適量(庫存)  | 紅豆 1.2 公斤<br>燕麥 0.5 公斤<br>二號砂糖 0.3<br>柳丁 15 顆  |
| 110<br>05<br>17 | 二  | 三絲肉羹湯   | 高麗菜菜包/木瓜  | 木耳 0.5 公斤<br>高麗菜 1 公斤<br>紅蘿蔔 0.5 公斤<br>雞蛋 1 公斤<br>鴻喜菇 0.5 公斤<br>乾香菇 適量<br>(庫存-6)<br>肉羹 1 公斤 | 高麗菜菜包 93 個<br>木瓜 3 條   |
| 110<br>05<br>18 | 三  | 擔仔麵     | 古早味米苔目/芭樂 | 絞肉 1 公斤<br>(自購)<br>細油麵 4 公斤<br>小白菜 1 公斤<br>豆芽菜 1 公斤<br>鴿子蛋 100 顆<br>滷肉包 2-3 包<br>(庫存)       | 米苔目 3.5 斤<br>高麗菜 0.5 公斤<br>木耳 0.5 公斤<br>紅蘿蔔 0.5 公斤<br>芹菜 0.03 公斤<br>生香菇 適量<br>(庫存-7)<br>芭樂 7 顆 |
| 111<br>05<br>19 | 四  | 什錦炒粿仔條  | 海帶芽蛋花湯/鳳梨 | 肉絲 1 公斤(自購)<br>粿仔條 4 公斤<br>紅蘿蔔 0.5 公斤<br>高麗菜 1 公斤<br>蔥 0.02 公斤<br>豆芽菜 0.5 公斤                | 海帶芽 0.5 公斤<br>蛋 1.5 公斤<br>蔥 0.02 公斤<br>鳳梨 3 條  |
| 111<br>05<br>20 | 五  | 香菇雞湯    | 港式水煎包/蘋果  | 雞胸肉 2 公斤<br>(自購)<br>白蘿蔔 0.5 公斤<br>紅蘿蔔 0.5 公斤<br>高麗菜 1 公斤<br>香菇 適量(庫存-8)                     | 港式水煎包 93 入<br>(庫存)<br>蘋果 8 顆   |

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第二學期餐點設計表第十六週

| 日期              | 星期 | 上午點心    | 下午點心          | 食材名稱及份量  |   |
|-----------------|----|---------|---------------|--|---|
| 111<br>05<br>23 | 一  | 奶酥吐司/米漿 | 美味水煮蛋/柳丁      | 奶酥吐司 11 條(昶錡)<br>米漿 7 瓶(自購)  | 雞蛋 100 顆<br>柳丁 15 顆   |
| 111<br>05<br>24 | 二  | 客家板條    | 冬瓜菇菇湯/木瓜      | 肉絲 1 公斤(自購)<br>板條 4 公斤<br>紅蘿蔔 0.5 公斤<br>高麗菜 1 公斤<br>蔥 0.02 公斤<br>豆芽菜 1 公斤<br>乾香菇 適量(庫存-9)                  | 冬瓜 1 公斤<br>雪白菇 0.5 公斤<br>鴻喜菇 0.5 公斤<br>木瓜 3 條   |
| 111<br>05<br>25 | 三  | 茄汁蘑菇鐵板麵 | 綜合滷味/芭樂       | 鐵板麵 5 公斤<br>絞肉 1 公斤(自購)<br>蘑菇 0.6 公斤<br>牛番茄 5 顆<br>紅蘿蔔 0.5 公斤<br>洋蔥 0.5 公斤<br>甜玉米罐 2 罐<br>番茄醬 1 罐<br>醬油 適量 | 百頁豆腐 1 公斤<br>鴿子蛋 100 顆<br>白蘿蔔 1 公斤<br>玉米筍 0.5 公斤<br>小貢丸 1 公斤<br>乾香菇 適量(庫存-9)<br>滷味包 2-3<br>(庫存)<br>芭樂 7 顆 |
| 111<br>05<br>26 | 四  | 鱈魚丸冬粉   | 日式關東煮/鳳梨      | 冬粉 1 公斤<br>鱈魚丸 1.5 公斤<br>小白菜 0.6 公斤<br>芹菜 0.2 公斤   | 白蘿蔔 1 條<br>紅蘿蔔 1 條<br>甜玉米 10 根<br>甜不辣 1 公斤<br>(條狀)<br>油豆腐 0.5 公斤<br>小貢丸 1 公斤<br>柴魚片 2 包<br>鳳梨 3 顆         |
| 111<br>05<br>27 | 五  | 蔬食炒烏龍   | 奶油起司酥餅/<br>蘋果 | 烏龍麵 4 公斤<br>高麗菜 1 公斤<br>紅蘿蔔 0.5 公斤<br>木耳 0.5 公斤<br>蛋 1.2 公斤<br>蔥 0.02 公斤                                   | 奶油起司酥餅 5<br>包(自購)<br>蘋果 8 顆   |

| 日期              | 星期 | 上午點心   | 下午點心         | 食材名稱及份量  |  |
|-----------------|----|--------|--------------|--|--|
| 111<br>05<br>30 | 一  | 玉米通心麵  | 綠豆地瓜湯/柳<br>丁 | 通心麵 4 包<br>玉米醬 3 罐<br>玉米粒 3 罐<br>紅蘿蔔 1 公斤<br>雞蛋 0.5 公斤<br>洋蔥 0.5 公斤<br>太白粉 適量<br>(斟酌使用)<br>安佳奶油 適量<br>(庫存) | 綠豆 1.2 公斤<br>地瓜 1 公斤<br>二號砂糖 0.2 公斤<br>柳丁 15 顆 |
| 111<br>05<br>31 | 二  | 櫛瓜肉丸子湯 | 鮮肉珍珠丸/木<br>瓜 | 櫛瓜 3 條<br>貢丸 2 公斤<br>薑 0.02 公斤<br>鹽 適量   | 鮮肉珍珠丸 93 入<br>(庫存)<br>木瓜 3 條                   |

餐點管理

教保員陳秀碧

護理師

護理師楊皓婷

園主任

教師兼園主任李宜庭

校長

基隆市七堵區  
長興國民小學 校長 鄭兆斌