

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年度第二學期 3 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
3/1	二	醬燒小肉包/枸杞茶	蔬菜湯餃/橘子
3/2	三	炒烏龍麵	餛飩湯/香蕉
3/3	四	香菇瘦肉粥	香煎蘿蔔糕/蘋果
3/4	五	虎皮蛋糕/牛奶	奶油起司酥餅/柳丁
3/7	一	奶黃包/枸杞茶	紫米粥/木瓜
3/8	二	古早味米苔目	香烤小棒腿/橘子
3/9	三	蔬菜雞絲麵	南瓜雞肉濃湯/香蕉
3/10	四	什錦炒粿仔條	水煮蛋/蘋果
3/11	五	生日蛋糕/麥茶	銀絲卷/柳丁
3/14	一	蘑菇玉米濃湯	香菇肉羹湯/木瓜
3/15	二	擔仔麵	燒賣/橘子
3/16	三	清粥小菜	綠豆薏仁湯/香蕉
3/17	四	螞蟻上樹	炸醬麵/蘋果
3/18	五	茄汁蘑菇鐵板麵	桂圓蛋糕/柳丁
3/21	一	蒜頭香菇雞湯	玉米馬鈴薯泥/木瓜
3/22	二	什錦湯麵	香烤時蔬/橘子
3/23	三	滑蛋肉粥	高麗菜包/香蕉
3/24	四	義式番茄螺旋麵	味噌豆腐蛋花湯/蘋果
3/25	五	鮮蔬麵疙瘩	葡萄吐司/柳丁
3/28	一	營養玉米脆片/牛奶	鹽烤奶油馬鈴薯/木瓜
3/29	二	蛋香絲瓜麵線	蘿蔔丸子湯/橘子
3/30	三	油豆腐粉絲湯	散壽司/香蕉
3/31	四	古早味鹹粥	戚風蛋糕/蘋果

- 本園一律使用國產豬、牛肉食材，請安心食用。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理：教保員陳秀碧 護理師：護理師楊皓婷 園主任 教師兼任 李宜庭 校長 基隆市七堵區長興國民小學 鄭兆斌

已詳閱 111 年 03 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級— \_\_\_\_\_ 幼兒姓名— \_\_\_\_\_ 家長簽章— \_\_\_\_\_

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第二學期餐點設計表第四週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
111 03 01	二	醬燒小肉包/枸杞茶	蔬菜湯餃/橘子	醬燒小肉包100入 (自購) 枸杞茶0.3(庫存)	高麗菜2公斤 紅蘿蔔1公斤 水餃200顆(熟) 豆腐1盒 海帶芽0.03 鹽適量
111 03 02	三	炒烏龍麵	餛飩湯/香蕉	烏龍麵 4 公斤 高麗菜 0.5 公斤 紅蘿蔔 2 條 肉絲 0.5 公斤 (自購) 蛋 1.2 公斤 蔥 0.01 公斤	餛飩 15 盒 (12 入) 小白菜 1 公斤 雞蛋 0.5 公斤 香油適量 香蕉 32 根
111 03 03	四	香菇瘦肉粥	香煎蘿蔔糕/蘋果	白米 1.5 公斤 雞蛋 1 公斤 豆腐 1 盒 生香菇 1 公斤 肉絲 2 公斤(自購) 芹菜 0.02 公斤	蘿蔔糕 8 公斤 蘋果 3.5kg
111 03 04	五	虎皮蛋糕/牛奶	奶油起司酥餅/ 柳丁	虎皮蛋糕 93 個 奶粉(庫存)	奶油起司酥餅 95 個(自購) 柳丁 3kg

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第二學期餐點設計表第五週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
111 03 07	一	奶黃包/枸杞茶	紫米粥/木瓜	奶黃包 100 入(庫存) 枸杞 0.25kg(庫存)	紫米 1.5 公斤 小米 0.5 公斤 二號砂糖 1 公斤 木瓜 4kg
111 03 08	二	古早味米苔目	香烤小棒腿/橘子	肉絲 1 公斤(自購) 米苔目 4 公斤 生香菇 1 公斤 小白菜 1 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 芹菜 0.01 公斤	小棒腿100隻(自購) 蒜泥0.5kg 橘子4.5kg

111 03 09	三	蔬菜雞絲麵	南瓜雞肉濃湯/ 香蕉	雞絲麵 6 袋 (5 包一入) 蛋 1.2 公斤 肉絲 1 公斤(自購) 青江菜 0.8 公斤	雞胸肉 2 公斤 (自購) 南瓜 1.5 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 洋蔥 0.5 公斤 奶油適量(庫存) 太白粉 0.03 公斤 香蕉 32 根
111 03 10	四	什錦炒粿仔條	水煮蛋/蘋果	肉絲 1 公斤(自購) 粿仔條 4 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 高麗菜 1 公斤 蔥 0.02 公斤 豆芽菜 0.3 公斤 乾香菇 0.02 公斤	雞蛋 100 顆 蘋果 3.5kg
111 03 11	五	生日蛋糕/麥茶	銀絲卷/柳丁	生日蛋糕 4 個 (昶錡) 麥茶 0.3 公斤	銀絲卷 93 入 柳丁 3kg

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第二學期餐點設計表第六週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 03 14	一	蘑菇玉米濃 湯	香菇肉羹湯/木瓜	玉米醬 3 罐 甜玉米粒 3 罐 馬鈴薯 0.5 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 蘑菇 0.5 公斤 洋蔥 0.5 公斤 無鹽奶油(庫存)	肉羹 3 公斤 生香菇 1.5 公斤 木耳 1 公斤 <b>竹筴0.5kg</b> 雞蛋 1 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 太白粉 0.02 公 斤 香油適量 木瓜 4kg
110 03 15	二	擔仔麵	燒賣/橘子	絞肉 2 公斤 (自購) 細油麵 4 公斤 小白菜 1 公斤 豆芽菜 1 公斤 鴿子蛋 100 顆 滷肉包 2 包(庫存)	燒賣 95 顆 橘子 4.5kg

110 03 16	三	清粥小菜	綠豆薏仁湯/香蕉	海苔肉鬆 2 罐 (庫存) 白米 2 公斤 雞蛋 2 公斤 高麗菜 1.5 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤 蒜頭 0.01 公斤 醬瓜 7 罐(自購) 鹽 適量	綠豆 2.5 公斤 小薏仁 0.5 公斤 二號砂糖 1 公斤 香蕉 32 根
111 03 17	四	螞蟻上樹	炸醬麵/蘋果	冬粉 1.2 公斤 絞肉 1 公斤(自購) 小白菜 1 公斤 油豆腐 1 公斤 芹菜 0.1 公斤 乾香菇 0.05 公斤	絞肉 1.5 公斤 (自購) 細油麵 4.2 公斤 碎干丁 1 公斤 小黃瓜 1 公斤 <b>甜麵醬 2 罐</b>
111 03 18	五	茄汁蘑菇鐵 板麵	桂圓蛋糕/柳丁	鐵板麵 5 公斤 絞肉 1 公斤(自購) 蘑菇 0.6 公斤 牛番茄 5 顆 紅蘿蔔 0.5 公斤 洋蔥 0.5 公斤 甜玉米罐 2 罐" 醬油 適量	桂圓蛋糕 93 個 (昶錡) 柳丁 3kg

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第二學期餐點設計表第七週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
111 03 21	一	蒜頭香菇雞湯	玉米馬鈴薯泥/ 木瓜	雞胸肉 3 公斤 (自購) 生香菇 0.5 公斤 蒜頭 0.5 公斤 枸杞 0.5(庫存) 鹽巴 適量	馬鈴薯 15 顆 甜玉米罐 3 罐 安佳奶油 適量 (庫存) 木瓜 4kg
111 03 22	二	什錦湯麵	香烤時蔬/橘子	油麵 4 公斤 高麗菜 1 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 木耳 0.5 公斤 洋蔥 0.5 公斤 鱈魚丸 1.5 公斤 雞蛋 1 公斤 鹽巴 適量	玉米筍 2 公斤 磨菇 2 公斤 甜椒 1.5 公斤 洋蔥 2 公斤 綠花椰菜 2 公斤 馬鈴薯 4 公斤 櫛瓜 2 公斤 無鹽奶油 適量 (庫存) 橘子 4.5kg

111 03 23	三	滑蛋肉粥	高麗菜包/香蕉	白米 2 公斤 雞蛋 1.5 公斤 乾香菇 0.03 公斤 肉絲 1.5 公斤(自購) 芹菜 0.2 公斤"	高麗菜包 95 顆 香蕉 32 根
111 03 24	四	義式番茄螺旋麵	味噌豆腐蛋花 湯/蘋果	絞肉 2 公斤(自購) 義大利螺旋麵 4 包 牛番茄 5 顆 義大利紅醬 7 罐 洋蔥 2 公斤 紅蘿蔔 1 公斤	雞蛋 2 公 貢丸 1 公斤 豆腐 2 盒 味噌 4 包 柴魚片 2 包 (1 包 0.05 公斤) 蘋果 4.5kg
111 03 25	五	鮮蔬麵疙瘩	葡萄吐司/柳丁	麵疙瘩 3 公斤 高麗菜 1.5 公斤 黑木耳 0.5 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤 生香菇 0.03 公斤	葡萄吐司 11 包 (昶錡) 柳丁 3.5kg

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第二學期餐點設計表第八週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
111 03 28	一	營養玉米脆片/ 牛奶	鹽烤奶油馬鈴 薯/木瓜	營養玉米脆片 7 盒 (自購) 牛奶	馬鈴薯 4 公斤 無鹽奶油(庫存) 海鹽適量 木瓜 4kg
111 03 29	二	蛋香絲瓜麵線	蘿蔔丸子湯/橘 子	絲瓜 3 公斤 白麵線 2 公斤 蛋 1 公斤 蔥 0.3 公斤 薑 0.05 公斤	白蘿蔔 2 公斤 紅蘿蔔 2 公斤 小貢丸 2 公斤 柴魚片 0.05 公斤 橘子 4.5kg
111 03 30	三	油豆腐粉絲湯	散壽司/香蕉	冬粉 1.2 公斤 鱈魚丸 1 公斤 小白菜 1 公斤 油豆腐 1 公斤 芹菜 0.1 公斤 乾香菇 0.02 公斤	白米 2.5 公斤 雞蛋 1.5 公斤 菠菜 1 公斤 香鬆(海苔)4 瓶 (自購) 元本山味付海苔 (100 束裝)2 包 (自購) 香蕉 32 根

111 03 31	四	古早味鹹粥	戚風蛋糕/蘋果	肉絲 1 公斤(自購) 白米 1.5 公斤 雞蛋 1 公斤 小白菜 1 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 乾香菇 0.05 公斤	戚風蛋糕 93 個 蘋果 3.5kg
-----------------	---	-------	---------	--	-----------------------

餐點管理：教保員陳秀碧 護理師：護理師楊皓婷 園主任：教師兼園主任李宜庭 校長：李隆市七堵區長興國民小學校長鄭兆武