

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年度第一學期 1 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
1/3	一	草莓吐司/牛奶	關東煮/蘋果
1/4	二	蔬菜蛋花粥	燒賣/香蕉
1/5	三	醬燒小肉包/枸杞茶	黑糖地瓜湯/橘子
1/6	四	蘿蔔百菇湯	香酥蔥抓餅/小番茄
1/7	五	生日蛋糕/麥茶	奶油起司酥餅/柳丁
1/10	一	古早味鹹粥	香香滷味/蘋果
1/11	二	芝麻包/枸杞茶	香煎蘿蔔糕/橘子
1/12	三	鍋燒雞絲麵	綠豆湯/柳丁
1/13	四	蛋花湯餃	鹽烤奶油馬鈴薯/香蕉
1/14	五	海鮮炒油麵	奶皇包/小番茄
1/17	一	鱈魚丸冬粉	餛飩湯/蘋果
1/18	二	鮮蔬麵疙瘩	水煮蛋/橘子
1/19	三	奶油雞肉玉米濃湯	紅豆湯/柳丁
1/20	四	起司吐司/牛奶	杯子蛋糕/香蕉

- 本園一律使用國產豬、雞、牛肉食材，請安心食用。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理：教保員陳青雯 護理師：護理師楊皓婷 園主任 教師兼園主任李宜庭 校長：

基隆市七堵區長興國民小學 校長 鄭兆斌

已詳閱 111 年 01 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級- _____ 幼兒姓名- _____ 家長簽章- _____

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第一學期餐點設計表第十九週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
111 · 01 · 03	一	草莓吐司/ 牛奶	關東煮/蘋果	白吐司 11 包(自購) 草莓醬 4 罐(自購) 牛奶(自購)	白蘿蔔 3 公斤 紅蘿蔔 2 公斤 甜玉米 10 根 甜不辣 1 公斤 (條狀) 油豆腐 0.5 公斤 小貢丸 1 公斤 柴魚片 0.01 公斤 蘋果 10 顆
111 · 01 · 04	二	蔬菜蛋花粥	燒賣/香蕉	白米 1.5 公斤 高麗菜 3 公斤 紅蘿蔔 1 公斤 雞蛋 1 公斤 香油少許(庫存)	燒賣 95 顆 香蕉 33 根
111 · 04 · 05	三	醬燒小肉包 /枸杞茶	黑糖地瓜湯/ 橘子	醬燒小肉包 95 顆 (自購) 枸杞 0.3 斤	黑糖 2 公斤 二號砂糖 1 公斤 地瓜 6 公斤 橘子 20 顆
111 · 01 · 06	四	蘿蔔百菇湯	香酥蔥抓餅/ 小番茄	金針菇 0.5 公斤 杏鮑菇 0.5 公斤 珊瑚菇 0.5 公斤 秀珍菇 0.5 公斤 鴻喜菇 0.5 公斤 鮮香菇 0.5 公斤 紅蘿蔔 1 公斤 白蘿蔔 2 公斤	蔥抓餅 4 包 小番茄 2 公斤
111 · 01 · 07	五	生日蛋糕/ 麥茶	奶油起司酥 餅/柳丁	生日蛋糕 3 個(12 吋) 生日蛋糕 1 個(8 吋) 麥茶包 0.5 公斤	起司奶油酥餅 60 小 包(自購)尚有 40 包 (庫存)加起來共 100 小包 柳丁 20 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第一學期餐點設計表第二十週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
111 · 01 · 10	一	古早味鹹粥	香香滷味/ 蘋果	絞肉 1 公斤(庫存) 白米 1.5 公斤 雞蛋 1 公斤 乾香菇 0.5 公斤 蔥 0.01 公斤 香油少許(庫存)	百頁豆腐 2 公斤 鴿子蛋 100 顆 杏包菇 1 公斤 海帶結 2 公斤 小貢丸 2 公斤 蘋果 10 顆
111 · 01 · 11	二	芝麻包/枸杞 茶	香煎蘿蔔糕/ 橘子	芝麻包 95 顆(自購) 枸杞 0.3 公斤	蘿蔔糕 8 公斤 橘子 20 顆
111 · 01 · 12	三	鍋燒雞絲麵	綠豆湯/柳丁	雞絲麵 25 包 小白菜 0.5 公斤 魚板 0.5 公斤 竹輪 0.5 公斤 雞蛋 1 公斤	綠豆 2 公斤 二號砂糖 2 公斤 柳丁 20 顆
111 · 01 · 13	四	蛋花湯餃	鹽烤奶油馬 鈴薯/香蕉	豬肉熟水餃 200 顆 雞蛋 0.5 公斤 蔥 0.01 公斤 香油少許(庫存)	馬鈴薯 8 公斤 無鹽奶油(庫存) 海鹽少許(庫存) 香蕉 33 根
111 · 01 · 14	五	海鮮炒油麵	奶皇包/小番 茄	肉絲 1 公斤(庫存) 細油麵 5 公斤 竹輪 0.5 公斤 小白菜 1 公斤 洋蔥 0.5 公斤(2 顆) 紅蘿蔔 0.5 公斤 (2 條) 木耳 0.2 公斤 蔥 0.01 公斤 香油少許(庫存)	奶皇包 95 個(自購) 小番茄 2 公斤

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第一學期餐點設計表第二十一週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
111 · 01 · 17		鱈魚丸冬粉	餛飩湯/ 蘋果	冬粉1.5公斤(細冬粉) 鱈魚丸2公斤 小白菜1公斤 芹菜0.02公斤 香油少許(庫存)	餛飩 15 盒(12 入) 小白菜 1 公斤 雞蛋 0.5 公斤 香油少許(庫存) 蘋果 10 顆
110 · 01 · 18	二	鮮蔬麵疙瘩	水煮蛋/ 橘子	麵疙瘩 4.2 公斤(7 盒) 高麗菜 1 公斤 紅蘿蔔 1 公斤 生香菇 1 公斤 木耳 0.5 公斤	雞蛋 100 顆 橘子 20 顆
110 · 01 · 19	三	奶油雞肉玉 米濃湯	紅豆湯/ 柳丁	雞胸肉 1 公斤(庫存) 綠巨人玉米醬 4 罐 綠巨人玉米粒 4 罐 洋蔥 1 公斤(4 顆) 紅蘿蔔 2 公斤 馬鈴薯 2 公斤 雞蛋 0.5 公斤 無鹽奶油(庫存)	紅豆 2 公斤 二號砂糖 2 公斤 柳丁 20 顆
110 · 01 · 20	四	起司吐司/牛 奶	杯子蛋糕/ 香蕉	起司吐司11包(自購) 牛奶(自購)	杯子蛋糕 94 個 (自購) 香蕉 33 根

餐點管理：教保員陳青雯 護理師：護理師楊皓婷 園主任：教師兼園主任李宜庭 校長：基隆市七堵區長興國民小學 校長鄭兆斌