

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年度第一學期 12 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
12/01	三	蘿蔔排骨湯	香烤時蔬/柳丁
12/02	四	蘋果咖哩雞肉麵	餛飩湯/蘋果
12/03	五	生日蛋糕/麥茶	水煮玉米/香蕉
12/06	一	起司吐司/牛奶	香香滷味/蘋果
12/07	二	清粥小菜	蒸地瓜/柳丁
12/08	三	什錦湯麵	紅豆湯/甜柿
12/09	四	黑糖饅頭/枸杞茶	高麗菜肉絲粥/香蕉
12/10	五	麻油雞湯麵線	奶皇包/芭樂
12/13	一	營養玉米脆片/牛奶	冬瓜排骨湯/柳丁
12/14	二	南瓜蛤蜊濃湯	香酥蔥抓餅/葡萄
12/15	三	鍋燒雞絲麵	燒賣/香蕉
12/16	四	鱈魚丸冬粉	關東煮/蘋果
12/17	五	芋頭香菇米粉湯	波羅麵包/芭樂
12/20	一	葡萄吐司/牛奶	香菇貢丸湯/柳丁
12/21	二	蛋花湯餃	鹽烤奶油馬鈴薯/葡萄
12/22	三	紅醬義大利螺旋麵	綠豆湯/香蕉
12/23	四	山藥排骨粥	銀絲卷/蘋果
12/24	五	什錦炒粿仔條	香烤小棒腿/芭樂
12/27	一	吐司夾肉/牛奶	香煎蘿蔔糕/香蕉
12/28	二	清粥小菜	肉包/柳丁
12/29	三	鮮蔬麵疙瘩	什錦蒸蛋/蘋果
12/30	四	香菇肉羹湯	杯子蛋糕/甜柿
12/31	五	元旦補假一天	

- 本園一律使用國產豬、雞、牛肉食材，請安心食用。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理：教保員陳青雯 護理師：護理師楊皓婷 園主任：教師兼園主任李宜庭 校長：基隆市七堵區長興國民小學校長鄭兆斌

已詳閱 110 年 12 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級—\_\_\_\_\_ 幼兒姓名—\_\_\_\_\_ 家長簽名—\_\_\_\_\_

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第一學期餐點設計表第十四週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 12 · 01	三	蘿蔔排骨湯	香烤時蔬/ 柳丁	排骨 3 公斤(自購) 白蘿蔔 3 公斤 紅蘿蔔 3 公斤	玉米筍 2 公斤 杏包菇 2 公斤 甜椒 2 公斤 洋蔥 2 公斤 綠花椰菜 2 公斤 南瓜 4 公斤 馬鈴薯 4 公斤 櫛瓜 2 公斤 無鹽奶油 4 條 海鹽 1 罐(庫存) 柳丁 20 顆
110 · 12 · 02	四	蘋果咖哩雞 肉麵	餛飩湯/蘋果	雞肉 2 公斤(自購) 白麵條(熟的)4 公斤 佛蒙特咖哩塊(甜味) 5 盒 紅蘿蔔 2 公斤 馬鈴薯 2 公斤 洋蔥 2 公斤	餛飩 15 盒(12 入) 小白菜 1 公斤 香油適量(庫存) 蘋果 20 顆
110 · 12 · 03	五	生日蛋糕/ 麥茶	水煮玉米/香 蕉	生日蛋糕 3 個(12 吋) 生日蛋糕 1 個(8 吋) 麥茶包 0.5 公斤	甜玉米 33 根 鹽少許(庫存) 香蕉 33 根

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第一學期餐點設計表第十五週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 12 · 06	一	起司吐司/ 牛奶	香香滷味/ 蘋果	起司吐司 11 包(自購) 牛奶 (自購)	百頁豆腐 2 公斤 鴿子蛋 100 顆 杏包菇 1 公斤 海帶結 2 公斤 小貢丸 2 公斤 蘋果 20 顆
110 · 12 · 07	二	清粥小菜	蒸地瓜/香蕉	海苔肉鬆(自購) 白米 2 公斤 雞蛋 3 公斤 高麗菜 4 公斤 紅蘿蔔 1 公斤 蒜頭 0.02 公斤	地瓜 9 公斤 香蕉 33 根
110 · 12 · 08	三	什錦湯麵	紅豆湯/葡萄	肉絲 1 公斤(自購) 白麵(熟的)4 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 木耳 0.3 公斤 洋蔥 0.5 公斤 鱈魚丸 1.5 公斤	紅豆 2 公斤 二號砂糖 2 公斤 甜柿 20 顆
110 · 12 · 09	四	黑糖饅頭/ 枸杞茶	高麗菜肉絲 粥/香蕉	黑糖饅頭 95 顆 枸杞 0.3 公斤	肉絲 2 公斤 (自購) 高麗菜 4 公斤 香菇 1 公斤 蝦米 0.5 公斤 香蕉 33 根
110 · 12 · 10	五	麻油雞湯麵 線	奶皇包/芭樂	雞肉 3 公斤(自購) 無鹽麵線 2 公斤 杏鮑菇 0.5 公斤 薑 0.02 公斤 麻油少許(庫存)	奶皇包 95 顆 芭樂 15 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第一學期餐點設計表第十六週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 12 · 13	一	營養玉米脆片/牛奶	冬瓜排骨湯/ 柳丁	營養玉米脆片(自購) 牛奶(自購)	排骨 3 公斤(自購) 冬瓜 4 公斤 薑片 0.5 公斤 柳丁 20 顆
110 · 12 · 14	二	南瓜蛤蜊濃湯	香酥蔥抓餅/ 葡萄	蛤蜊 3 公斤 南瓜 4 公斤 洋蔥 2 公斤 無鹽奶油 1 條 太白粉少許(庫存)	蔥抓餅 5 包 葡萄 3 公斤
110 · 12 · 15	三	鍋燒雞絲麵	燒賣/香蕉	肉絲 1 公斤(自購) 雞絲麵 22 包 小白菜 0.5 公斤 魚板 0.5 公斤 竹輪 0.5 公斤 雞蛋 1 公斤	燒賣 100 粒 香蕉 33 根
110 · 12 · 16	四	鱈魚丸冬粉	關東煮/蘋果	冬粉(細的)2 公斤 鱈魚丸 2 公斤 小白菜 1 公斤 芹菜 0.2 公斤	白蘿蔔 3 公斤 紅蘿蔔 1 公斤 甜不辣 1 公斤(條) 甜玉米 3 公斤 油豆腐 0.5 公斤 小貢丸 1.5 公斤 柴魚片 0.01 公斤 (庫存) 蘋果 20 顆
110 · 12 · 17	五	芋頭香菇米粉湯	波羅麵包/ 芭樂	芋頭 2 公斤 粗米粉 1 公斤 乾香菇 0.5 公斤 金勾蝦 0.5 公斤	波羅麵包 94 個 (自購) 芭樂 15 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第一學期餐點設計表第十七週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 12 · 20	一	葡萄吐司/ 牛奶	香菇貢丸湯/ 柳丁	葡萄吐司 11 包 (自購) 牛奶 (自購)	香菇貢丸 3 公斤 白蘿蔔 2 公斤 紅蘿蔔 1 公斤 香油少許(庫存) 柳丁 20 顆
110 · 12 · 21	二	蛋花湯餃	鹽烤奶油馬 鈴薯/葡萄	豬肉熟水餃 200 顆 雞蛋 0.5 公斤 蔥 0.01 公斤	馬鈴薯 9 公斤 無鹽奶油 1 條 海鹽少許(庫存) 葡萄 3 公斤
110 · 12 · 22	三	紅醬義大利 螺旋麵	綠豆湯/香蕉	絞肉 2 公斤 義大利螺旋麵 4 包 義大利紅醬 9 罐 洋蔥 2 公斤 紅蘿蔔 1 公斤	綠豆 2 公斤 二號砂糖 2 公斤 香蕉 34 根
110 · 12 · 23	四	山藥排骨粥	銀絲卷/蘋果	排骨 3 公斤(自購) 白米 2 公斤 山藥 4 公斤	銀絲卷 95 個 蘋果 20 顆
110 · 12 · 24	五	什錦炒粿仔	香烤小棒腿/ 芭樂	肉絲 1 公斤(自購) 粿仔片 4 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤 高麗菜 1 公斤 蔥 0.2 公斤 乾香菇 0.02 公斤 蝦米 0.03 公斤 油蔥酥 0.02 公斤	小棒腿 100 支 (自購) 芭樂 15 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第一學期餐點設計表第十八週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 12 · 27	一	吐司夾肉/ 牛奶	香煎蘿蔔糕/ 香蕉	白吐司 11 包(自購) 牛奶(自購) 梅花豬肉片 5 公斤 (自購)	蘿蔔糕 8 公斤 香蕉 34 根
110 · 12 · 28	二	清粥小菜	肉包/柳丁	海苔肉鬆(自購) 白米 2 公斤 雞蛋 3 公斤 高麗菜 4 公斤 紅蘿蔔 1 公斤 蒜頭 0.02 公斤	肉包 95 個 柳丁 20 顆
110 · 12 · 29	三	鮮蔬麵疙瘩	什錦蒸蛋/ 蘋果	麵疙瘩 4 公斤 高麗菜 1.5 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 木耳 0.5 公斤 生香菇 0.5 公斤 蝦米 0.3 公斤	雞蛋 3 公斤 魚板 0.5 公斤 生香菇 1 公斤 蘋果 20 顆
110 · 12 · 30	四	香菇肉羹湯	杯子蛋糕/ 甜柿	肉羹 3 公斤 生香菇 1 公斤 木耳 0.5 公斤 筍絲 1 公斤 雞蛋 1 公斤 太白粉少許(庫存) 香油少許(庫存)	杯子蛋糕 94 個 (自購) 甜柿 20 顆
110 · 12 · 31	五	元旦補假 一天	元旦補假 一天	元旦補假 一天	元旦補假 一天

餐點管理：教保員陳青雯 護理師：護理師楊皓婷 園主任：教師兼園主任李宜庭 校長：

基隆市七堵區長興國民小學校長鄭兆斌