

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年度第一學期 11 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
11/1	一	起司吐司/牛奶	什錦湯麵/香蕉
11/2	二	清粥小菜	紅豆湯/柳丁
11/3	三	紅醬義大利螺旋麵	蒸地瓜/蘋果
11/4	四	絲瓜蛤蠣麵線	紫米粥/蓮霧
11/5	五	生日蛋糕/麥茶	奶皇包/芭樂
11/8	一	黑糖饅頭/牛奶	山藥枸杞排骨湯/柳丁
11/9	二	雞肉南瓜濃湯	擔仔麵/香蕉
11/10	三	鍋燒雞絲麵	蔥抓餅/葡萄
11/11	四	蛋花湯餃	焗烤時蔬/蘋果
11/12	五	芋頭香菇米粉湯	杯子蛋糕/芭樂
11/15	一	營養玉米脆片/牛奶	綠豆湯/蘋果
11/16	二	蔬菜排骨粥	蘑菇玉米濃湯/柳丁
11/17	三	芋頭包/枸杞茶	蘿蔔糕/香蕉
11/18	四	蒜頭香菇雞湯	鹽烤奶油馬鈴薯/火龍果
11/19	五	什錦炒粿仔條	可頌麵包/芭樂
11/22	一	鮭魚蛋三明治/牛奶	地瓜黑糖薑湯/柳丁
11/23	二	清粥小菜	銀絲卷/蘋果
11/24	三	鮮蔬麵疙瘩	什錦蒸蛋/香蕉
11/25	四	燒賣/麥茶	香烤小棒腿/蓮霧
11/26	五	什錦小火鍋	蒸玉米/柳丁
11/29	一	肉包/枸杞茶	蘿蔔貢丸湯/芭樂
11/30	二	古早味鹹粥	水煮蛋/火龍果

- 本園一律使用國產豬、雞、牛肉食材，請安心食用。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理：教保員陳青雯 護理師：護理師楊皓婷 園主任：教師兼教保組長李宜庭 校長：  
基隆市七堵區長興國民小學 校長 鄭兆斌

已詳閱 110 年 11 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級-\_\_\_\_\_ 幼兒姓名-\_\_\_\_\_ 家長簽名-\_\_\_\_\_

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第一學期餐點設計表第十週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 11 · 1	一	起司吐司/ 牛奶	什錦湯麵/ 香蕉	起司吐司 11 包(自購) 牛奶 (自購)	陽春麵 4 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤 木耳 0.1 公斤 洋蔥 0.3 公斤 鱈魚丸 1 公斤 香蕉 34 根
110 · 11 · 2	二	清粥小菜	紅豆湯/柳丁	海苔肉鬆(自購) 白米 2 公斤 雞蛋 1 公斤 高麗菜 1.5 公斤 蒜頭 0.01 公斤	紅豆 2 公 二號砂糖 2 公斤 柳丁 20 顆
110 · 11 · 3	三	紅醬義大利 螺旋麵	蒸地瓜/蘋果	絞肉 2 公斤 義大利螺旋麵 3 包 義大利紅醬 3 罐 洋蔥 1.5 公斤	地瓜 3 公斤 蘋果 20 顆
110 · 11 · 4	四	絲瓜蛤蠣麵 線	紫米粥/蓮霧	蛤蠣 3 公斤 絲瓜 1.5 公斤 白麵線 1.5 公斤	紫米 1.5 公斤 小米 0.5 公斤 二號砂糖 2 公斤 蓮霧 30 顆
110 · 11 · 5	五	生日蛋糕/ 麥茶	奶皇包/芭樂	生日蛋糕 3 個(12 吋) 生日蛋糕 1 個(8 吋) 麥茶包 0.5 公斤(庫存)	奶皇包 100 個 芭樂 15 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第一學期餐點設計表第十一週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 11 · 8	一	黑糖饅頭/ 牛奶	山藥枸杞排 骨湯/柳丁	黑糖饅頭 100 顆 牛奶 (自購)	排骨 3 公斤 山藥 2 公斤 枸杞 0.05 公斤 柳丁 20 顆
110 · 11 · 9	二	雞肉南瓜濃 湯	擔仔麵/香蕉	雞肉 2 公斤(自購) 南瓜 1.5 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 洋蔥 0.5 公斤 無鹽奶油 1 條 太白粉 1 公斤 地瓜粉 1 公斤	絞肉 2 公斤(自購) 細油麵 4 公斤 小白菜 1 公斤 豆芽菜 1 公斤 鴿子蛋 100 顆 滷肉包 2 包 香蕉 34 根
110 · 11 · 10	三	鍋燒雞絲麵	蔥抓餅/葡萄	肉絲 1 公斤(自購) 雞絲麵 22 包 小白菜 0.5 公斤 魚板 0.5 公斤 竹輪 0.5 公斤 雞蛋 1 公斤	蔥抓餅 2 包 (庫存有 2 包) 葡萄 3 公斤
110 · 11 · 11	四	蛋花湯餃	焗烤時蔬/ 蘋果	豬肉熟水餃 200 顆 雞蛋 1 公斤 蔥 0.03 公斤	玉米筍 0.3 公斤 杏包菇 0.5 公斤 甜椒 0.5 公斤 洋蔥 0.3 公斤 綠花椰菜 0.5 公斤 乳酪絲 1 包 海鹽 1 罐
110 · 11 · 12	五	芋頭香菇米 粉湯	杯子蛋糕/ 芭樂	芋頭 2 公斤 粗米粉 1 公斤 乾香菇 0.5 公斤 蝦米 0.5 公斤	杯子蛋糕 96 個 (自購) 芭樂 15 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第一學期餐點設計表第十二週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 11 · 15	一	營養玉米脆片/牛奶	綠豆湯/蘋果	營養玉米脆片(自購) 牛奶(自購)	綠豆 2 公斤 二號砂糖 2 公斤 蘋果 20 顆
110 · 11 · 16	二	蔬菜排骨粥	蘑菇玉米濃湯/柳丁	排骨 3 公斤(自購) 白米 1.5 公斤 高麗菜 1 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤	玉米醬 3 罐 玉米粒 3 罐 馬鈴薯 0.5 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 蘑菇 0.3 公斤 洋蔥 0.3 公斤 無鹽奶油 1 條 太白粉少許(庫存) 柳丁 20 顆
110 · 11 · 17	三	芋頭包/ 枸杞茶	蘿蔔糕/香蕉	芋頭包 100 顆 枸杞 0.5 公斤	蘿蔔糕 7 公斤 香蕉 34 根
110 · 11 · 18	四	蒜頭香菇雞湯	鹽烤奶油馬鈴薯/芭樂	雞肉 3 公斤(自購) 生香菇 0.5 公斤 蒜頭 0.5 公斤	馬鈴薯 4 公斤 無鹽奶油 1 條 海鹽少許(庫存) 火龍果 10 顆
110 · 11 · 19	五	什錦炒粿仔條	可頌麵包/ 火龍果	肉絲 1 公斤(自購) 粿仔條 4 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤 高麗菜 1 公斤 蔥 0.2 公斤 豆芽菜 0.5 公斤 乾香菇 0.02 公斤 蝦米 0.03 公斤 油蔥酥 0.02 公斤	可頌麵包 96 個 (自購) 芭樂 15 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第一學期餐點設計表第十三週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 11 · 22	一	鮭魚蛋三明治/牛奶	地瓜黑糖薑湯/柳丁	白吐司 11 包(自購) 牛奶 (自購) 鮭魚罐頭 3 罐 雞蛋 1 公斤 沙拉 0.5 公斤	地瓜 3 公斤 黑糖 1 公斤 二號砂糖 0.5 公斤 薑 0.3 公斤 柳丁 20 顆
110 · 11 · 23	二	清粥小菜	銀絲卷/蘋果	海苔肉鬆(自購) 白米 2 公斤 雞蛋 1 公斤 高麗菜 1.5 公斤 蒜頭 0.01 公斤	銀絲卷 100 個 蘋果 20 顆
110 · 11 · 24	三	鮮蔬麵疙瘩	什錦蒸蛋/ 香蕉	麵疙瘩 3 公斤 高麗菜 1.5 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤 生香菇 0.5 公斤 蝦米 0.3 公斤	雞蛋 2 公斤 魚板 0.5 公斤 干貝 0.3 公斤 香蕉 34 根
110 · 11 · 25	四	燒賣/麥茶	香烤小棒腿/ 蓮霧	燒賣 100 粒 麥茶 0.5 公斤(庫存)	小棒腿 100 支 (自購) 蓮霧 30 顆
110 · 11 · 26	五	什錦小火鍋	蒸玉米/柳丁	梅花豬肉片 2 公斤 (自購) 小貢丸 1 公斤 甜不辣 1 公斤(條狀) 百頁豆腐 1 公斤 竹輪 0.3 公斤 高麗菜 0.5 公斤 柴魚片 0.02 公斤(庫存)	玉米 40 根 柳丁 20 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第一學期餐點設計表第十四週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 . 11 . 29	一	肉包/枸杞茶	蘿蔔貢丸湯/ 芭樂	肉包 100 顆 枸杞 0.5 公斤(庫存)	白蘿蔔 2 公斤 紅蘿蔔 2 公斤 小貢丸 2 公斤 柴魚片 0.02 公斤 (庫存) 芭樂 15 顆
110 . 11 . 30	二	古早味鹹粥	水煮蛋/火龍 果	肉絲 1 公斤(自購) 白米 1.2 公斤 雞蛋 1 公斤 乾香菇 0.5 公斤 蝦米 0.2 公斤	雞蛋 100 顆 火龍果 10 顆

餐點管理：教保員陳青雯 護理師：護理師楊皓婷 園主任 教師兼園主任李宜庭 校長 基隆市七堵區長興國民小學校長鄭兆斌