

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年度第一學期 9 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
9/1	三	鮮奶吐司/鮮奶	黑糖捲/芭樂
9/2	四	海鮮炒油麵	香香滷味/柳丁
9/3	五	什錦菇湯	蒸地瓜/香蕉
9/6	一	吐司夾蛋/豆漿	紅豆花生湯/蘋果
9/7	二	蔬菜蛋花粥	鬆餅/柳丁
9/8	三	擔仔麵	關東煮/芭樂
9/9	四	酸辣湯	波羅麵包/蓮霧
9/10	五	生日蛋糕/麥茶	奶黃包/柳丁
9/11	六	螞蟻上樹	杯子蛋糕/香蕉
9/13	一	葡萄吐司/優酪乳	黑糖地瓜湯/蘋果
9/14	二	滑蛋瘦肉粥	蘿蔔排骨湯/芭樂
9/15	三	蔬菜雞絲麵	雞蛋糕/柳丁
9/16	四	油豆腐粉絲湯	蘿蔔糕/香蕉
9/17	五	客家板條	香蒜餐包/蓮霧
9/20	一	<b>中秋節連假</b>	
9/21	二		
9/22	三	味噌拉麵	散壽司/柳丁
9/23	四	蘿蔔排骨湯	餅乾/香蕉
9/24	五	麻油雞湯麵線	桂圓蛋糕/蓮霧
9/27	一	吐司夾肉/豆漿	銀耳蓮子湯/蘋果
9/28	二	香菇瘦肉粥	餛飩湯/芭樂
9/29	三	麵線羹	白煮蛋/柳丁
9/30	四	鱈魚丸冬粉	銀絲卷/香蕉

- 本園一律使用國產豬、雞、牛肉食材，請安心食用。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理：教保員陳青雯 護理師：護理師楊皓婷 園主任：教師兼園主任李宜庭 校長：基隆市七堵區長興國民小學 校長鄭兆斌

已詳閱 110 年 09 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級-\_\_\_\_\_ 幼兒姓名-\_\_\_\_\_ 家長簽章-\_\_\_\_\_

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第一學期餐點設計表第一週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 9 · 1	三	鮮奶吐司/ 鮮奶	黑糖捲/芭樂	鮮奶吐司 11 包(自購) 鮮奶 7 瓶(自購)	黑糖捲 100 粒 芭樂 15 顆
110 · 9 · 2	四	海鮮炒油麵	香香滷味/ 柳丁	油麵 5 公斤 肉絲 1 公斤(自購) 竹輪 0.5 公斤 魚板 0.5 公斤 小白菜 1 公斤 洋蔥 0.5 公斤(2 顆) 紅蘿蔔 0.3 公斤(2 條小) 木耳 0.2 公斤 蔥 0.1 公斤	1/4 豆干 1.5 公斤 海帶結 1 公斤 鴿子蛋 110 顆 滷肉包 1 包(庫 存) 柳丁 20 顆
110 · 9 · 3	五	什錦菇湯	蒸地瓜/香蕉	排骨 3 公斤(自購) 黃玉米 9 條 金針菇 0.4 公斤 杏鮑菇 0.4 公斤 珊瑚菇 0.4 公斤 秀珍菇 0.4 公斤 紅蘿蔔 1 公斤	地瓜 37 條(中條) 香蕉 34 根

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第一學期餐點設計表第二週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 9 · 6	一	吐司夾蛋/ 豆漿	紅豆花生湯/ 蘋果	白吐司 11 包(自購) 豆漿 7 瓶(自購) 雞蛋 2 公斤	紅豆 2.5 公斤 軟花生 1.5 公斤 二號砂糖 1 包 蘋果 15 顆
110 · 9 · 7	二	蔬菜蛋花粥	鬆餅/柳丁	白米 2 公斤 雞蛋 1 公斤 牛寶甜玉米罐 3 罐 肉絲 1 公斤(自購) 高麗菜 1 公斤 芹菜 0.2 公斤	原味鬆餅 4 入 25 個(自購) 柳丁 20 顆
110 · 9 · 8	三	擔仔麵	關東煮/芭樂	絞肉 1.5 公斤(自購) 細油麵 5 公斤 小白菜 1 公斤 鴿子蛋 100 顆 滷肉包 2 包(庫存)	白蘿蔔 3 條 紅蘿蔔 1 條 甜不辣 1 公斤(條) 玉米筍 1 公斤 油豆腐 0.5 公斤 小貢丸 1.5 公斤 柴魚片 0.01 公斤 (庫存) 芭樂 15 顆
110 · 9 · 9	四	酸辣湯	波羅麵包/ 蓮霧	豆腐 2 盒 肉絲 1 公斤(自購) 雞蛋 1 公斤 紅蘿蔔 0.2 公斤 金針菇 0.5 公斤 竹筍簽 0.6 公斤 木耳 0.3 公斤	波羅麵包 100 個 (自購) 蓮霧 30 顆
110 · 9 · 10	五	生日蛋糕/麥 茶	奶黃包/柳丁	生日蛋糕 3 個(12 吋) 生日蛋糕 1 個(8 吋) 麥茶包 0.5 公斤	奶黃包 100 個 柳丁 20 顆
110 · 9 · 11	六	螞蟻上樹	杯子蛋糕/ 香蕉	冬粉 2 公斤 高麗菜 1 公斤 絞肉 1 公斤(自購) 紅蘿蔔 0.2 公斤 蔥 0.2 公斤 蒜末 0.1 公斤	杯子蛋糕 100 個 (自購) 香蕉 34 根

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第一學期餐點設計表第三週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 9 · 13	一	葡萄吐司/ 優酪乳	黑糖地瓜湯/ 蘋果	葡萄吐司 11 包(自購) 優酪乳 7 瓶(自購)	黑糖酌量(庫存) 二號砂糖 1 包 地瓜 4 公斤 蘋果 15 顆
110 · 9 · 14	二	滑蛋瘦肉粥	蘿蔔排骨湯/ 芭樂	白米 1.8 公斤 雞蛋 1.5 公斤 豆腐 1 盒 乾香菇 0.02 公斤 肉絲 1.5 公斤(自購) 芹菜 0.2 公斤	排骨 3 公斤 (自購) 白蘿蔔 2 公斤 紅蘿蔔 1 公斤 芭樂 15 顆
110 · 9 · 15	三	蔬菜雞絲麵	雞蛋糕/柳丁	雞絲麵 30 包 雞蛋 1.5 公斤 肉絲 1.5 公斤(自購) 青江菜 1 公斤	雞蛋糕 6 入 43 包 (自購) 柳丁 20 顆
110 · 9 · 16	四	油豆腐粉絲 湯	蘿蔔糕/香蕉	冬粉 1.5 公斤 鱈魚丸 1.5 公斤 小白菜 1 公斤 油豆腐 1 公斤 芹菜 0.1 公斤 乾香菇 0.01 公斤	蘿蔔糕 7 袋(12 入) 香蕉 34 根
110 · 9 · 17	五	客家板條	香蒜餐包/ 蓮霧	肉絲 1.5 公斤(自購) 板條 4 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤 高麗菜 1.5 公斤 蝦米 0.04 公斤 蔥 0.2 公斤 豆芽菜 1 公斤 乾香菇 0.03 公斤	香蒜麵包 100 個 (自購) 蓮霧 30 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第一學期餐點設計表第四週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 9 · 20	一	<h1>中秋節連假</h1>			
110 · 9 · 21	二				
110 · 9 · 22	三	味噌拉麵	散壽司/柳丁	烏龍麵 4 公斤 雞蛋 1.5 公斤 豆腐 1 盒 味噌 4 包 海帶芽 0.01 公斤	白米 2.5 公斤 菠菜 1 公斤 海苔香鬆 4 瓶(自購) 元本山味付海苔(100 束裝)2 包(自購) 柳丁 12 顆
110 · 9 · 23	四	蘿蔔排骨湯	餅乾/香蕉	白蘿蔔 3 公斤 排骨 3 公斤(自購) 紅蘿蔔 2 公斤	餅乾 100 包(自購) 香蕉 34 根
110 · 9 · 24	五	麻油雞湯麵線	桂圓蛋糕/ 蓮霧	無鹽麵線 2 公斤 雞胸肉 4 公斤(自購) 杏鮑菇 0.5 公斤 麻油 1 罐(庫存) 薑 0.02 公斤	桂圓蛋糕 100 個(自購) 蓮霧 30 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第一學期餐點設計表第五週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 9 · 27	一	吐司夾肉/ 豆漿	銀耳蓮子湯/ 蘋果	白吐司 11 包(自購) 豆漿 7 瓶(自購) 梅花肉片 5 公斤(自購)	白木耳 0.3 公斤 蓮子 0.5 公斤 紅棗 0.5 公斤 二號砂糖 1 包 蘋果 15 顆
110 · 9 · 28	二	香菇瘦肉粥	餛飩湯/芭樂	白米 1.5 公斤 雞蛋 1 公斤 豆腐 1 盒 生香菇 1 包 肉絲 2 公斤(自購) 芹菜 0.2 公斤	餛飩湯 15 盒(12 入) 小白菜 1.5 公斤 香油適量(庫存) 芭樂 15 顆
110 · 9 · 29	三	麵線羹	白煮蛋/柳丁	紅麵線 1.5 公斤 肉羹 1.5 公斤 大白菜 0.6 公斤 竹筍簽 0.6 公斤 紅蘿蔔 0.2 公斤 木耳 0.3 公斤 小蝦米 0.1 公斤 太白粉少許 地瓜粉少許 柴魚片 0.02 公斤(庫存)	雞蛋 100 顆 柳丁 20 顆
110 · 9 · 30	四	鱈魚丸冬粉	銀絲卷/香蕉	冬粉 1 公斤 鱈魚丸 2 公斤 小白菜 1 公斤 芹菜 0.2 公斤	銀絲卷 100 粒 香蕉 34 根

餐點管理：教保員陳青雯 護理師：護理師楊皓婷 園主任：教師兼園主任李宜庭 校長：

基隆市七堵區  
長興國民小學 校長鄭兆斌