

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年度第二學期 8 月份餐點表

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
8/2	一	水果拼盤	客家版條	黑糖地瓜湯
8/3	二	水果拼盤	肉絲炒烏龍	散壽司
8/4	三	水果拼盤	海鮮炒油麵	檸檬愛玉
8/5	四	水果拼盤	水餃/酸辣湯	黑糖沙琪瑪
8/6	五	水果拼盤	蔬菜雞絲麵	蘿蔔糕
8/9	一	水果拼盤	絲瓜麵線	杯子蛋糕
8/10	二	水果拼盤	蝦仁炒飯	大黃瓜排骨湯
8/11	三	水果拼盤	排骨糙米粥	蔥油餅
8/12	四	水果拼盤	咖哩飯	蜂蜜蛋糕
8/13	五	水果拼盤	鍋貼/紫菜蛋湯	餛飩湯

- 本園一律使用國產豬、雞、牛肉食材，請安心食用。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理：教保員 **陳秀碧** 護理師 **楊皓婷** 園主任 **王崔榕** 校長 **鄭兆斌**

已詳閱 110 年 8 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級-_____ 幼兒姓名-_____ 家長簽章-_____

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年度第二學期 8 月份第一週

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	食材名稱及份量		
8/2	一	水果拼盤	客家板條	黑糖地瓜湯	香蕉 10 根 葡萄一串	乾香菇 0.02 公斤 (庫存) 小蝦米 0.02 公斤 肉絲 0.3 公斤 板條 2 包 紅蘿蔔 1 條 高麗菜半顆 豆芽菜 0.2 公斤	黑糖粉 (酌量) 地瓜 1 公斤
8/3	二	水果拼盤	肉絲炒烏龍	散壽司	芭樂 5 顆 蓮霧 10 顆	烏龍麵(粗)2 包 肉絲 0.5 公斤 洋蔥 1 顆 紅蘿蔔 1 條 高麗菜半顆	白米 0.6 公斤 菠菜 0.5 公斤 海苔香鬆 (庫存) 元本山海苔 (庫存)
8/4	三	水果拼盤	海鮮炒油麵	檸檬愛玉	蘋果 5 顆 柳丁 10 顆	細油麵 2 包 竹輪 1 包 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 肉絲 0.3 公斤 小白菜 0.5 公斤 木耳 0.03 公斤 蔥 0.1 公斤	檸檬 2 顆 愛玉籽 (庫存) 二號砂糖 1 包
8/5	四	水果拼盤	水餃/酸辣湯	黑糖沙琪瑪	香蕉 10 根 葡萄一串	高麗菜水餃 30 顆 木耳 0.03 公斤 紅蘿蔔 1 條 豆腐 1 盒 肉絲 0.3 公斤 香油(庫存) 太白粉(庫存)	黑糖沙琪瑪 (庫存)
8/6	五	水果拼盤	蔬菜雞絲麵	蘿蔔糕	芭樂 5 顆 蓮霧 10 顆	肉絲 0.3 公斤 雞絲麵 6 包 雞蛋 10 顆 青江菜 0.5 公斤	蘿蔔糕二塊

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年度第二學期 8 月份第二週

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	食材名稱及份量		
8/9	一	水果拼盤	絲瓜麵線	杯子蛋糕	香蕉 10 根 葡萄一串	絲瓜 0.5 公斤 白麵線 0.3 公斤 乾香菇 0.02 公斤 (庫存) 小蝦米 0.02 公斤 紅蘿蔔 1 條 香油(庫存)	杯子蛋糕 10 個
8/10	二	水果拼盤	蝦仁炒飯	大黃瓜排骨湯	芭樂 5 顆 蓮霧 10 顆	白米 0.6 公斤 蝦仁 1 盒 洋蔥 1 顆 紅蘿蔔 1 條 玉米罐 1 罐	大黃瓜 1 條 排骨(庫存)
8/11	三	水果拼盤	排骨糙米粥	蔥油餅	蘋果 5 顆 柳丁 10 顆	排骨(庫存) 糙米 0.5 公斤 紅蘿蔔 1 條	蔥油餅 1 包 (10 片)
8/12	四	水果拼盤	咖哩飯	蜂蜜蛋糕	香蕉 10 根 葡萄一串	白米 0.6 公斤 咖哩塊 1 盒 雞胸肉 0.6 公斤 (庫存) 洋蔥 1 顆 馬鈴薯 2 顆 紅蘿蔔 1 條	蜂蜜蛋糕 10 個
8/13	五	水果拼盤	鍋貼/紫菜蛋花湯	餛飩湯	芭樂 5 顆 蓮霧 10 顆	鍋貼 2 包 30 顆 紫菜 0.03 公斤 雞蛋 5 顆 蔥 0.01 公斤 香油(庫存)	雲吞(庫存) (2 盒-24 顆) 雞蛋 5 顆 香油(庫存)

餐點管理：教保員陳秀碧 護理師：護理師楊皓婷 園主任： 校長：

教師兼任
園主任 王崔榕

基隆市七堵區
長興國民小學 校長鄭兆斌