

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年度第二學期 5 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
5/3	一	吐司夾蛋/鮮奶	綠豆薏仁湯/蘋果
5/4	二	玉米瘦肉粥	黑糖捲/芭樂
5/5	三	海鮮炒油麵	香香滷味/柳丁
5/6	四	什錦菇湯	蒸地瓜/香蕉
5/7	五	生日蛋糕/麥茶	桂圓蛋糕/蓮霧
5/10	一	葡萄吐司/米漿	紅豆牛奶/蘋果
5/11	二	滑蛋瘦肉粥	關東煮/芭樂
5/12	三	擔仔麵	雞蛋糕/柳丁
5/13	四	油豆腐粉絲湯	蘿蔔糕/香蕉
5/14	五	客家版條	香蒜餐包/蓮霧
5/17	一	起司吐司/鮮奶	檸檬愛玉/蘋果
5/18	二	菜豆肉絲粥	餛飩蛋花湯/芭樂
5/19	三	味噌拉麵	散壽司/柳丁
5/20	四	蘿蔔排骨湯	黑糖沙琪瑪/香蕉
5/21	五	麻油雞湯麵線	乳酪小餐包/蓮霧
5/22	六	運動會	
5/24	一	運動會補假	
5/25	二	香菇瘦肉粥	鬆餅/芭樂
5/26	三	蔬菜雞絲麵	芋頭包/柳丁
5/27	四	山藥雞湯	白煮蛋/香蕉
5/28	五	螞蟻上樹	蜂蜜蛋糕/蓮霧
5/31	一	吐司夾肉/鮮奶	仙草蜜/蘋果

- 本園一律使用國產豬、雞、牛肉食材，請安心食用。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理 **教師王佩心** 護理師 **護理師楊皓婷** 園主任 **教師兼任園主任王崔榕** 校長 **基隆市七堵區長興國民學校校長鄭兆斌**

已詳閱 110 年 05 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級\_\_\_\_\_ 幼兒姓名\_\_\_\_\_ 家長簽章\_\_\_\_\_

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第二學期餐點設計表第十一週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 5 · 3	一	吐司夾蛋/ 鮮奶	綠豆薏仁湯/ 蘋果	白吐司 10 包 雞蛋 3.5 公斤 鮮奶 7 瓶(自購)	綠豆 1 公斤 小薏仁 0.5 公斤 蘋果 12 顆 二號砂糖 1 公斤 (庫存)
110 · 5 · 4	二	玉米瘦肉粥	黑糖捲/芭樂	肉絲 1 公斤(庫存) 白米 1.5 公斤 雞蛋 1 公斤 牛寶甜玉米罐 3 罐 芹菜 0.2 公斤 紅蘿蔔 0.2 公斤	黑糖捲 75 粒 芭樂 12 顆
110 · 5 · 5	三	海鮮炒油麵	香香滷味/ 柳丁	肉絲 1 公斤(庫存) 油麵 4.8 公斤 竹輪 0.6 公斤 魚板 0.5 公斤 小白菜 1 公斤 洋蔥 0.5 公斤(2 顆) 紅蘿蔔 0.3 公斤(2 條小) 木耳 0.2 公斤 蔥 0.1 公斤	1/4 小豆干 1.5 公 斤 海帶結 1.5 公斤 鴿子蛋 200 顆 柳丁 12 顆 滷肉包 3 包(庫 存)
110 · 5 · 6	四	什錦菇湯	蒸地瓜/香蕉	排骨 3 公斤(自購) 排骨 0.5 公斤(庫存) 黃玉米 9 條 金針菇 0.4 公斤 杏鮑菇 0.4 公斤 珊瑚菇 0.4 公斤 秀珍菇 0.4 公斤 紅蘿蔔 1 公斤	地瓜 37 條(中條) 香蕉 30 根
110 · 5 · 7	五	生日蛋糕/ 麥茶	桂圓蛋糕/ 蓮霧	生日蛋糕 3 個(12 吋) 生日蛋糕 1 個(10 吋) 麥茶包 0.3 公斤(庫存)	桂圓蛋糕 88 個 蓮霧 25 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第二學期餐點設計表第十二週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 5 · 10	一	葡萄吐司/ 米漿	紅豆牛奶/ 蘋果	葡萄吐司 10 包 米漿 7 瓶(自購)	鮮奶 2 瓶(自購) 紅豆 1 公斤 蘋果 12 顆 二號砂糖 1 公斤 (庫存)
110 · 5 · 11	二	滑蛋瘦肉粥	關東煮/芭樂	肉絲 1 公斤(自購) 肉絲 0.5 公斤(庫存) 白米 1.5 公斤 雞蛋 1 公斤 豆腐 1 盒 芹菜 0.2 公斤 乾香菇 0.02 公斤(庫存)	白蘿蔔 3 條 紅蘿蔔 1 條 甜玉米 10 根 甜不辣 0.8 公斤 (條) 油豆腐 0.5 公斤 小貢丸 1.2 公斤 芭樂 12 顆 柴魚片 0.1 公斤 (庫存)
110 · 5 · 12	三	擔仔麵	雞蛋糕/柳丁	絞肉 0.6 公斤(自購) 絞肉 0.8 公斤(庫存) 細油麵 4.8 公斤 小白菜 1 公斤 豆芽菜 1 公斤 鴿子蛋 100 顆 滷肉包 2 包(庫存)	雞蛋糕 6 入 38 包 (自購) 柳丁 12 顆
110 · 5 · 13	四	油豆腐粉絲 湯	蘿蔔糕/香蕉	冬粉 1.2 公斤 鱈魚丸 1 公斤 小白菜 1 公斤 油豆腐 1 公斤 芹菜 0.1 公斤 乾香菇 0.04 公斤(庫存)	蘿蔔糕 7 袋(12 入) 香蕉 30 根
110 · 5 · 14	五	客家板條	香蒜餐包/ 蓮霧	肉絲 1 公斤(自購) 板條 3.6 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤 高麗菜 1 公斤 蔥 0.2 公斤 豆芽菜 1 公斤 乾香菇 0.02 公斤(庫存) 蝦米 0.02 公斤(庫存)	香蒜麵包 88 個 蓮霧 25 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第二學期餐點設計表第十三週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 5 · 17	一	起司吐司/ 鮮奶	檸檬愛玉/ 蘋果	起司吐司 10 包 鮮奶 7 瓶(自購)	愛玉籽六包(自購) 檸檬 4 顆 蘋果 12 顆 二號砂糖 0.6 公 斤(庫存)
110 · 5 · 18	二	菜豆肉絲粥	餛飩蛋花湯/ 芭樂	肉絲 1.5 公斤(自購) 白米 1.5 公斤 雞蛋 1 公斤 菜豆 0.3 公斤	餛飩 14 盒(12 入) 雞蛋 1 公斤 芭樂 12 顆 香油適量(庫存)
110 · 5 · 19	三	味噌拉麵	散壽司/柳丁	烏龍麵(中粗)3.6 公斤 雞蛋 1 公斤 豆腐 1 盒 味噌 4 包 海帶芽 0.01 公斤(庫存)	海苔香鬆 4 瓶(自購) 元本山味付海苔 (100 束裝)2 包 (自購) 白米 3 公斤 菠菜 1 公斤 柳丁 12 顆
110 · 5 · 20	四	蘿蔔排骨湯	黑糖沙琪瑪/ 香蕉	排骨 3 公斤(自購) 白蘿蔔 3 公斤 紅蘿蔔 2 公斤	黑糖沙琪瑪 90 包 (自購) 香蕉 30 根
110 · 5 · 21	五	麻油雞湯麵 線	乳酪小餐包/ 蓮霧	雞胸肉 3 公斤(自購) 白麵線 1.8 公斤 杏鮑菇 0.5 公斤 麻油 1 罐 薑 0.2 公斤	乳酪小餐包 88 個 蓮霧 25 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第二學期餐點設計表第十四週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 5 · 22	六  運 動 會	杯子蛋糕/ 運動飲料	蘋果	杯子蛋糕 88 個 運動飲料(自購)	蘋果 12 顆
110 · 5 · 25	二	香菇瘦肉粥	鬆餅/芭樂	肉絲 1.5 公斤(自購) 白米 1.5 公斤 雞蛋 1 公斤 豆腐 1 盒 芹菜 0.2 公斤 乾香菇 0.02 公斤(庫存)	原味鬆餅 22 個 芭樂 12 顆
110 · 5 · 26	三	蔬菜雞絲麵	芋頭包/柳丁	肉絲 1 公斤(自購) 雞絲麵 25 包 雞蛋 1 公斤 青江菜 1 公斤	芋頭包 88 個 柳丁 12 顆
110 · 5 · 27	四	山藥雞湯	白煮蛋/香蕉	去骨雞腿肉 3 公斤(自購) 香菇 0.2 公斤(庫存) 山藥 3.5 公斤	雞蛋 88 顆 香蕉 30 根
110 · 5 · 28	五	螞蟻上樹	蜂蜜蛋糕/ 蓮霧	絞肉 1.2 公斤(自購) 冬粉 2.4 公斤 高麗菜 1 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 蔥 0.2 公斤 蒜 0.1 公斤	蜂蜜蛋糕 88 個 蓮霧 25 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第二學期餐點設計表第十五週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 5 · 31	—	吐司夾肉/ 鮮奶	仙草蜜/蘋果	全麥吐司 10 包(自購) 梅花肉片 3 公斤(自購) 鮮奶 7 瓶(自購)	仙草 5 公斤 蜂蜜 1 公斤(庫存) 蘋果 12 顆

餐點管理：教師王佩心 護理師：

護理師楊皓婷

園主任：教師兼園主任王崔榕

校長：

基隆市七堵區校長鄭兆誠  
長興國民小學