

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年度第一學期 10 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
10/1	四	中秋連假	
10/2	五		
10/5	一	玉米蛋吐司/鮮奶	葡萄/蘋果
10/6	二	叻仔魚蛋花粥	芭樂/香蕉
10/7	三	蔬菜雞絲麵	火龍果/香蕉
10/8	四	酸辣湯	木瓜/葡萄
10/9	五	雙十連假	
10/12	一	草莓吐司/豆漿	葡萄/蘋果
10/13	二	蔬菜蛋花粥	芭樂/香蕉
10/14	三	炒烏龍麵	火龍果/香蕉
10/15	四	香菇雞湯	木瓜/葡萄
10/16	五	生日蛋糕/麥茶	香蕉/甜柿
10/19	一	鮭魚蛋吐司/優酪乳	葡萄/蘋果
10/20	二	玉米瘦肉粥	芭樂/香蕉
10/21	三	麵線羹	火龍果/香蕉
10/22	四	鱈魚丸冬粉	木瓜/葡萄
10/23	五	肉包/蜜茶	香蕉/甜柿
10/26	一	雞蛋糕/米漿	葡萄/蘋果
10/27	二	擔仔麵	芭樂/香蕉
10/28	三	絲瓜雞蛋麵線	火龍果/香蕉
10/29	四	什錦菇湯	木瓜/葡萄
10/30	五	羅宋麵包/麥茶	香蕉/甜柿

➤ 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小的網站上，家長可以上網參考。

餐點管理：**教師王佩心** 護理師：**護理師楊皓婷** 園主任：**教師兼園主任王崔榕** 校長：**基隆市長興國民小學校長鄭兆斌**

已詳閱 109 年 10 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級- _____ 幼兒姓名- _____ 家長簽章- _____

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第一學期餐點設計表第六週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 10 · 5	一	玉米蛋吐司/ 鮮奶	葡萄/蘋果	白吐司 10 包(自購) 綠巨人甜玉米 4 罐 雞蛋 2 公斤 鮮奶 7 瓶(自購)	葡萄 7 串 蘋果 15 顆(中)
109 · 10 · 6	二	吻仔魚蛋花 粥	芭樂/香蕉	白米 1.5 公斤 吻仔魚 0.4 公斤 雞蛋 1 公斤 莧菜 1 公斤	芭樂 15 顆(中) 香蕉 45 根
109 · 10 · 7	三	蔬菜雞絲麵	火龍果/香蕉	雞絲麵 4 包 蔥 0.1 公斤 雞蛋 1 斤 肉絲 1 公斤 青江菜 1 公斤	火龍果 15 顆(中) 香蕉 45 根
109 · 10 · 8	四	酸辣湯	木瓜/葡萄	豆腐 2 盒 肉絲 0.5 公斤 雞蛋 1 公斤 紅蘿蔔 2 條(小條) 金針菇 0.5 公斤 木耳 0.2 公斤	木瓜 9 顆 葡萄 7 串
109 · 10 · 9	五	雙十連假			

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第一學期餐點設計表第七週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 10 · 12	一	草莓吐司/ 豆漿	葡萄/蘋果	白吐司 10 包(自購) 草莓果醬 6 罐(庫存) 豆漿 7 瓶(自購)	葡萄 7 串 蘋果 15 顆(中)
109 · 10 · 13	二	蔬菜蛋花粥	芭樂/香蕉	白米 1.5 公斤 雞蛋 1 公斤 綠巨人甜玉米罐 3 罐 肉絲 1 公斤 高麗菜 1 公斤(大) 芹菜 0.2 公斤	芭樂 15 顆(中) 香蕉 45 根
109 · 10 · 14	三	炒烏龍麵	火龍果/香蕉	烏龍麵 4.5 公斤 魚板 1 公斤(1 條) 青江菜 1 公斤 紅蘿蔔 2 條(小條) 肉絲 1 公斤 紅蔥頭 0.1 公斤(庫存)	火龍果 15 顆(中) 香蕉 45 根
109 · 10 · 15	四	香菇雞湯	木瓜/葡萄	生香菇 1 包 嫩薑 1 條 雞胸肉 3 公斤(切塊) 雞骨架 鴻喜菇 0.5 公斤	木瓜 9 顆 葡萄 7 串
109 · 10 · 16	五	生日蛋糕/ 麥茶	香蕉/甜柿	生日蛋糕 3 個(12 吋) 生日蛋糕 1 個(8 吋) 麥茶 1 包(庫存)	香蕉 45 根 甜柿 20 顆(中)

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第一學期餐點設計表第八週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 10 · 19	一	鮭魚蛋吐司/ 優酪乳	葡萄/蘋果	白吐司 10 包(自購) 鮭魚罐 2 罐 雞蛋 1.5 公斤 優酪乳 7 瓶(自購)	葡萄 7 串 蘋果 15 顆(中)
109 · 10 · 20	二	玉米瘦肉粥	芭樂/香蕉	白米 1.5 公斤 雞蛋 1 公斤 綠巨人甜玉米罐 3 罐 肉絲 1 公斤 芹菜 0.2 公斤	芭樂 15 顆(中) 香蕉 45 根
109 · 10 · 21	三	麵線羹	火龍果/香蕉	紅麵線 1.2 公斤 肉羹 1 公斤 大白菜 0.6 公斤 竹筍簽 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條(小條) 木耳 0.3 公斤 小蝦米 0.1 公斤(庫存) 油蔥酥 0.1 公斤(庫存) 柴魚片 0.2 公斤(庫存) 地瓜粉少許(庫存)	火龍果 15 顆(中) 香蕉 45 根
109 · 10 · 22	四	鱈魚丸冬粉	木瓜/葡萄	冬粉 0.6 公斤 鱈魚丸 1.5 公斤 小白菜 0.6 公斤 芹菜 0.2 公斤	木瓜 9 顆 葡萄 7 串
109 · 10 · 23	五	肉包/蜜茶	香蕉/甜柿	肉包 90 粒 蜂蜜 0.5 桶(庫存)	香蕉 45 根 甜柿 20 顆(中)

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第一學期餐點設計表第九週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 10 · 26	一	雞蛋糕/米漿	葡萄/蘋果	雞蛋糕 6 入 38 包(自購) 米漿 7 瓶(自購)	葡萄 7 串 蘋果 15 顆(中)
109 · 10 · 27	二	擔仔麵	芭樂/香蕉	絞肉 1 公斤 細油麵 1 公斤 小白菜 0.6 公斤 豆芽菜 0.3 公斤 滷肉包 2 包(自購) 紅蔥頭(切碎)0.5 公斤	芭樂 15 顆(中) 香蕉 45 根
109 · 10 · 28	三	絲瓜雞蛋麵線	火龍果/香蕉	絲瓜 3 公斤 白麵線 1 公斤 蛋 1 公斤 蔥 0.3 公斤 薑 0.05 公斤	火龍果 15 顆(中) 香蕉 45 根
109 · 10 · 29	四	什錦菇湯	木瓜/葡萄	排骨 3 公斤 黃玉米 9 條 金針菇 0.4 公斤 杏鮑菇 0.4 公斤 珊瑚菇 0.4 公斤 秀珍菇 0.4 公斤 紅蘿蔔 3 條	木瓜 9 顆 葡萄 7 串
109 · 10 · 30	五	羅宋麵包/ 麥茶	香蕉/甜柿	羅宋麵包 90 個(自購) 麥茶 1 包(庫存)	香蕉 45 根 甜柿 20 顆(中)

餐點管理

教師王佩心

護理師：

護理師楊皓婷

園主

任師兼任王崔榕

校長：

基隆市七堵區
長興國民小學 校長鄭兆斌