

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 年暑假課後留園餐點表

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
7/20	一	鮭魚蛋吐司/鮮奶	肉絲炒麵	水果拼盤
7/21	二	玉米通心麵	鮮筍肉絲粥	水果拼盤
7/22	三	餛飩湯	咖哩飯	水果拼盤
7/23	四	肉包/鮮奶	茄汁肉醬麵	水果拼盤
7/24	五	餅乾/蜜茶	時蔬鮮菇拌飯	水果拼盤
7/27	一	吐司夾蛋/鮮奶	番茄肉片蛋花麵	水果拼盤
7/28	二	蔬菜雞絲麵	鹹香芋粥	水果拼盤
7/29	三	玉米濃湯	散壽司	水果拼盤
7/30	四	銀絲卷/鮮奶	絲瓜雞蛋麵線	水果拼盤
7/31	五	餅乾/紅棗茶	肉絲炒飯	水果拼盤
8/3	一	草莓吐司/鮮奶	炒冬粉	水果拼盤
8/4	二	炒粍條	糙米排骨粥	水果拼盤
8/5	三	番茄海鮮湯	壽喜燒蓋飯	水果拼盤
8/6	四	芝麻包/鮮奶	肉羹麵線	水果拼盤
8/7	五	餅乾/枸杞茶	三杯雞飯	水果拼盤
8/10	一	起司吐司/鮮奶	炒烏龍麵	水果拼盤
8/11	二	蔥蛋煎餅	雞蓉玉米粥	水果拼盤
8/12	三	蔬菜蛋花粉絲湯	高麗菜燉飯	水果拼盤
8/13	四	奶皇包/鮮奶	米苔目	水果拼盤
8/14	五	餅乾/麥茶	什錦炒飯	水果拼盤

➤ 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小的網站上，家長可以上網參考。

餐點管理組：教保員王佩心 護理師：護理師楊皓婷 園主任：教師兼園主任王崔榕 校長：基隆市七堵區長興國民小學校長鄭兆斌

已詳閱 109 暑假課後留園餐點內容〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級— _____ 幼兒姓名— _____ 家長簽章— _____

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 年暑假課後留園餐點表第一週

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	食材名稱及份量		
7/20	一	鮪魚蛋吐司/鮮奶	肉絲炒麵	水果拼盤	吐司 2 包 水煮鮪魚罐頭 1 罐 雞蛋 8 顆 沙拉 200 公克 鮮奶 2 公升 1 瓶	油麵 1.5 公斤 肉絲 0.3 公斤 洋蔥 1 顆 紅蘿蔔絲 0.1 公斤 乾香菇 0.1 公斤 蔥 0.1 公斤 白菜 0.5 公斤	火龍果 1 顆 芭樂 2 顆
7/21	二	玉米通心麵	鮮筍肉絲粥	水果拼盤	通心麵 1 包 鮮奶少許 雞蛋 5 顆 玉米粒罐頭 1 罐	米 0.5 公斤 鮮竹筍 1 支 乾香菇 0.1 公斤 肉絲 0.3 公斤 油蔥酥 0.1 公斤	火龍果 1 顆 芭樂 2 顆
7/22	三	餛飩湯	咖哩飯	水果拼盤	餛飩 2 盒 小白菜 0.5 公斤	去骨雞腿 2 支 洋蔥 1 顆 馬鈴薯 3 顆 咖哩塊 1 盒 米 0.8 公斤 紅蘿蔔 1 條	火龍果 1 顆 芭樂 2 顆
7/23	四	肉包/鮮奶	茄汁肉醬麵	水果拼盤	肉包 10 顆 鮮奶 2 公升 1 瓶	番茄 2 顆 豬絞肉 0.5 公斤 洋蔥 1 顆 番茄醬 1 瓶 蘑菇 0.3 公斤 蒜頭 0.1 公斤 義大利麵 2 包	火龍果 1 顆 芭樂 2 顆
7/24	五	餅乾/蜜茶	時蔬鮮菇拌飯	水果拼盤	餅乾 2 盒(庫存) 蜂蜜(庫存)	青江菜 1 公斤 鴻喜菇 0.2 公斤 鮮香菇 0.1 公斤 雞胸肉 0.5 公斤 美白菇 0.2 公斤 白米 0.8 公斤	火龍果 1 顆 芭樂 2 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 年暑假課後留園餐點表第二週

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	食材名稱及份量		
7/27	一	吐司夾蛋 /鮮奶	番茄肉片 蛋花麵	水果拼盤	吐司 2 包 鮮奶 2 公升 1 瓶 雞蛋 8 顆	細烏龍麵 1 公 斤 番茄 4 顆 雞蛋 5 顆 肉絲 0.3 公斤 蔥 0.1 公斤 番茄醬少許 薑少許	芭樂 2 顆 蘋果 2 顆
7/28	二	蔬菜雞絲 麵	鹹香芋粥	水果拼盤	雞絲麵 5 包 青江菜 0.3 公 斤 雞蛋 3 顆	米 0.5 公斤 肉絲 0.3 公斤 乾香菇 0.1 公 斤 芋頭 1 顆 油蔥酥 0.1 公 斤	芭樂 2 顆 蘋果 2 顆
7/29	三	玉米濃湯	散壽司	水果拼盤	玉米粒罐頭 1 罐 玉米醬罐頭 1 罐 馬鈴薯 2 顆 雞蛋 4 顆 鮮奶少許 洋蔥半顆	米 0.8 公斤 海苔 1 包 青江菜 1 公斤 海苔香鬆 1 罐	芭樂 2 顆 蘋果 2 顆
7/30	四	銀絲卷/ 鮮奶	絲瓜雞蛋 麵線	水果拼盤	銀絲卷 10 顆 鮮奶 2 公升 1 瓶	絲瓜 2 條 雞蛋 5 顆 麵線 0.5 公斤 油蔥酥 0.1 公 斤 鮮香菇 0.2 公 斤 蔥 0.1 公斤	芭樂 2 顆 蘋果 2 顆
7/31	五	餅乾/紅 棗茶	肉絲炒飯	水果拼盤	餅乾(庫存) 紅棗 0.3 公斤 (庫存)	白米 0.8 公斤 洋蔥半顆 高麗菜 0.3 公 斤 雞蛋 5 顆 蔥 0.1 公斤 肉絲 0.3 公斤	芭樂 2 顆 蘋果 2 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 年暑假課後留園餐點表第三週

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	食材名稱及份量		
8/3	一	草莓吐司 /鮮奶	炒冬粉	水果拼盤	吐司 2 包 草莓醬 1 瓶 鮮奶 2 公升 1 瓶	冬粉 0.3 公斤 絞肉 0.5 公斤 紅蘿蔔 0.2 公 斤 高麗菜 0.3 公 斤 薑 0.1 公斤 黑木耳 0.2 公 斤	火龍果 1 顆 蘋果 2 顆
8/4	二	炒粿條	糙米排骨 粥	水果拼盤	粿條 1 公斤 肉絲 0.3 公斤 紅蘿蔔 0.2 公 斤 豆芽菜 0.3 公 斤 乾香菇 0.1 公 斤	糙米 1 公斤 排骨 0.7 公斤 紅蘿蔔 0.2 公 斤 高麗菜 0.3 公 斤 鮮香菇 0.2 公 斤	火龍果 1 顆 蘋果 2 顆
8/5	三	番茄海鮮 湯	壽喜燒蓋 飯	水果拼盤	番茄 2 顆 蛤蠣 0.5 公斤 蝦子 0.3 公斤 洋蔥 1 顆	豬里肌 1 公斤 洋蔥 1 顆 綠花椰 1 顆 馬鈴薯 1 顆 紅蘿蔔 1 條	火龍果 1 顆 蘋果 2 顆
8/6	四	芝麻包/ 鮮奶	肉羹麵線	水果拼盤	芝麻包 10 顆 鮮奶 2 公升 1 瓶	紅麵線 0.5 公 斤 紅蘿蔔 1 條 大白菜 0.3 公 斤 竹筍簽 0.3 公 斤 生木耳 0.3 公 斤 柴魚片 0.1 公 斤(庫存)	火龍果 1 顆 蘋果 2 顆
8/7	五	餅乾/枸 杞茶	三杯雞飯	水果拼盤	餅乾(庫存) 枸杞 0.3 公斤 (庫存)	雞腿 2 支 青椒 1 顆 高麗菜 0.2 公 斤 杏鮑菇 0.2 公 斤 薑 0.1 公斤 麻油少許 九層塔 0.1 公 斤	火龍果 1 顆 蘋果 2 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 年暑假課後留園餐點表第四週

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	食材名稱及份量		
8/10	一	起司吐司 /鮮奶	炒烏龍麵	水果拼盤	吐司 2 包 鮮奶 2 公升 1 瓶 起司一包	烏龍麵 1 公斤 雞蛋 6 顆 紅蘿蔔 0.3 公 斤 肉絲 0.3 公斤 蔥 0.1 公斤 洋蔥半顆	芒果 2 顆 火龍果 2 顆
8/11	二	蔥蛋煎餅	雞蓉玉米 粥	水果拼盤	蛋餅皮 1 包 蔥 0.2 公斤 雞蛋 10 顆	米 0.5 公斤 雞胸肉 0.5 公 斤 玉米粒罐頭 1 罐 雞蛋 5 顆 小白菜 0.5 公 斤 蔥 0.1 公斤	芒果 2 顆 火龍果 2 顆
8/12	三	蔬菜蛋花 粉絲湯	高麗菜燉 飯	水果拼盤	冬粉 0.2 公斤 小白菜 0.2 公 斤 雞蛋 5 顆 肉絲 0.2 公斤	白米 0.8 公斤 高麗菜 1 顆 肉絲 0.3 公斤 乾香菇 0.1 公 斤 洋蔥蘇 0.1 公 斤	芒果 2 顆 火龍果 2 顆
8/13	四	奶皇包/ 鮮奶	米苔目	水果拼盤	奶皇包 10 顆 鮮奶 2 公升 1 瓶	瓠瓜 1 顆 米苔目 1 公斤 蛤蠣 1 公斤 蔥 0.1 公斤	芒果 2 顆 火龍果 2 顆
8/14	五	餅乾/麥 茶	什錦炒飯	水果拼盤	餅乾 2 盒(庫 存) 麥茶 1 包(庫 存)	白米 0.8 公斤 肉絲 0.3 公斤 高麗菜 0.3 公 斤 紅蘿蔔 0.2 公 斤 洋蔥 1 顆	芒果 2 顆 火龍果 2 顆

餐點管理組

教保員王佩心

護理師：

護理師楊皓婷

園主任

教師兼園主任王崔榕

校長：

基隆市七堵區長興國民小學校長鄭兆斌

(118)