

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年度第二學期 7 月份餐點表

| 日期 | 星期 | 早上點心 | 下午點心 |
|------|----|---------|---------|
| 7/1 | 三 | 清香蔬菜麵 | 鳳梨/米漿 |
| 7/2 | 四 | 炊飯 | 芭樂/鮮奶 |
| 7/3 | 五 | 生日蛋糕/麥茶 | 香蕉/現打豆漿 |
| 7/6 | 一 | 草莓吐司/鮮奶 | 蘋果/現打豆漿 |
| 7/7 | 二 | 滑蛋肉粥 | 小番茄/優酪乳 |
| 7/8 | 三 | 玉米通心麵 | 鳳梨/米漿 |
| 7/9 | 四 | 什錦菇湯 | 芭樂/鮮奶 |
| 7/10 | 五 | 客家版條 | 香蕉/現打豆漿 |
| 7/13 | 一 | 起士吐司/鮮奶 | 蘋果/現打豆漿 |

➤ 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小的網站上，家長可以上網參考。

餐點管理 **新 師姜芳真** 護理師：**護理師楊皓嫻** 主任 **教師兼園主任王崔榕** 校長：**基隆市七堵區長興國民小學 校長鄭兆斌**

已詳閱 109 年 7 月餐點內容〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作!

班級- _____ 幼兒姓名- _____ 家長簽章- _____

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第二學期餐點設計表第十九週

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 下午點心 | 食材名稱及份量 | |
|-------------------------|----|---------|---------|---|---------------------------------------|
| | | | | | |
| | | | | | |
| 109 · 7 · 1 | 三 | 清香蔬菜麵 | 鳳梨/米漿 | 蔬菜麵 2 盒(快煮麵) 白花椰菜 0.6 公斤 番茄 3 顆 秀珍菇 0.2 公斤 肉絲 0.3 公斤(自購) 柴魚片 0.1 公斤(庫存) 乾香菇 0.2 公斤(庫存) | 鳳梨 3 顆 米漿 6 罐(自購) |
| 109 · 7 · 2 | 四 | 炊飯 | 芭樂/鮮奶 | 芭樂 3 公斤 白米 3 公斤 鮮香菇 0.6 公斤 鴻喜菇 0.6 公斤 雪白菇 0.6 公斤 珠貝(乾)0.3 公斤(庫存) 日式醬油 1 瓶(庫存) 味霖 1 瓶(庫存) | 芭樂 3 公斤 鮮奶 6 罐(自購) |
| 109 · 7 · 3 | 五 | 生日蛋糕/麥茶 | 香蕉/現打豆漿 | 生日蛋糕 3 個(12 吋) (不要巧克力口味)(自購) 麥茶 3 壺(庫存) | 香蕉 42 根 黃豆 1.2 公斤 砂糖 0.3 公斤(庫存) |

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第二學期餐點設計表第二十週

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 下午點心 | 食材名稱及份量 | |
|--------------------------|----|---------|-------------|--|---------------------------------------|
| 109 · 7 · 6 | 一 | 草莓吐司/鮮奶 | 蘋果/現 打豆漿 | 白吐司 9 包(自購) 草莓果醬 5 罐 草莓果醬 1 罐(庫存) 鮮奶 6 罐(自購) | 蘋果 3 公斤 黃豆 1.2 公斤 砂糖 0.3 公斤(庫存) |
| 109 · 7 · 6 | 二 | 滑蛋肉粥 | 小番茄/ 優酪乳 | 白米 1.3 公斤 雞蛋 1.5 公斤 肉絲 0.8 公斤(自購) 芹菜 0.2 公斤 | 小番茄 3 公斤 優酪乳 6 罐(自購) |
| 109 · 7 · 8 | 三 | 玉米通心麵 | 鳳梨/米 漿 | 玉米通心麵 3 包 綠巨人甜玉米 3 罐 綠巨人玉米醬 3 罐 雞蛋 0.8 斤 全脂鮮奶 1 瓶(自購) | 鳳梨 3 顆 米漿 6 罐(自購) |
| 109 · 7 · 9 | 四 | 什錦菇湯 | 芭樂/鮮 奶 | 排骨 2.5 公斤(自購) 黃玉米 12 條 金針菇 0.5 公斤 杏鮑菇 0.3 公斤 生鮮香菇 0.3 公斤 秀珍菇 0.5 公斤 紅蘿蔔(2 條小條) | 芭樂 3 公斤 鮮奶 6 罐(自購) |
| 109 · 7 · 10 | 五 | 客家版條 | 香蕉/現 打豆漿 | 版條 3 公斤 肉絲 0.8 公斤(自購) 紅蘿蔔(2 條小條) 高麗菜 1 顆(大) 青蔥 0.4 公斤 豆芽菜 1 公斤 乾香菇(庫存) | 香蕉 42 根 黃豆 1.2 公斤 砂糖 0.3 公斤(庫存) |

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第二學期餐點設計表第二十一週

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 下午點心 | 食材名稱及份量 | |
|--------------------------|----|---------|-------------|----------------------------|---------------------------------------|
| 109 · 7 · 13 | — | 起士吐司/鮮奶 | 蘋果/現 打豆漿 | 起士吐司 9 包(自訂) 鮮奶 6 罐(自購) | 蘋果 3 公斤 黃豆 1.2 公斤 砂糖 0.3 公斤(庫存) |

餐點管理：

教師姜芳真

護理師：

護理師楊皓婷

園主任：

教師兼園主任 王崔榕

校長：

基隆市七堵區長興國民小學校長 鄭兆斌