

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年度第二學期 5 月份餐點表

日期	星期	早上點心	中餐水果	下午點心
5/1	五	葡萄吐司/優酪乳	香蕉	水餃
5/4	一	草莓吐司/鮮奶	蘋果	四神排骨湯
5/5	二	滑蛋肉粥	小番茄	綠豆薏仁湯
5/6	三	清香蔬菜麵	鳳梨	鍋貼/紅棗茶
5/7	四	什錦菇湯	芭樂	炊飯
5/8	五	生日蛋糕/麥茶	香蕉	奶黃包/現打豆漿
5/11	一	蛋玉米吐司/鮮奶	蘋果	山藥排骨湯
5/12	二	玉米瘦肉粥	小番茄	檸檬愛玉
5/13	三	蔬菜雞絲麵	鳳梨	香香滷味
5/14	四	餛飩湯	芭樂	鳳梨蛋炒飯
5/15	五	麻油乾麵線	香蕉	羅宋麵包/現打豆漿
5/18	一	起士吐司/鮮奶	蘋果	牛蒡蔬菜排骨湯
5/19	二	糙米排骨粥	小番茄	豆花
5/20	三	玉米通心麵	哈密瓜	餅乾/紅棗茶
5/21	四	酸辣湯	芭樂	肉絲炒飯
5/22	五	味噌拉麵	香蕉	紅豆包/現打豆漿
5/25	一	鮭魚蛋吐司/鮮奶	蘋果	蘿蔔排骨湯
5/26	二	蔬菜粥	小番茄	山藥蓮子湯
5/27	三	絲瓜雞蛋麵線	西瓜	茶葉蛋/枸杞茶
5/28	四	馬鈴薯玉米濃湯	芭樂	散壽司
5/29	五	客家版條	香蕉	乳酪小餐包/現打豆漿

➤ 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小的網站上，家長可以上網參考。

餐點管理 **教師姜芳真** 護理師 **護理師楊皓婷** 園主任 **教師兼任王崔榕** 校長：

基隆市七堵區長興國民小學校長鄭永斌

已詳閱 109 年 5 月餐點內容〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級- _____ 幼兒姓名- _____ 家長簽章- _____

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第二學期餐點設計表第十週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 5 · 1	五	葡萄吐司/ 優酪乳	香蕉	水餃	葡萄吐司9包(自購) 優酪乳(無糖)6罐 (自購)	水餃150個(自購)

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第二學期餐點設計表第十一週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 5 · 4	一	草莓吐司/ 鮮奶	蘋果	四神排骨 湯	白吐司 9 包(自購) 草莓果醬 6 罐 鮮奶 6 罐(自購)	蘋果 3 公斤 排骨 2.5 公斤(自購) 四神湯材料包(茯苓、 芡實、蓮子、淮山)4 包 薑 0.1 公斤
109 · 5 · 5	二	滑蛋肉粥	小番茄	綠豆薏仁 湯	白米 1.3 公斤 雞蛋 1.5 公斤 肉絲 0.8 公斤(自購) 芹菜 0.2 公斤	小番茄 3 公斤 綠豆 0.9 公斤 小薏仁 0.5 公斤 紅糖 0.2 公斤(庫存)
109 · 5 · 6	三	清香蔬菜 麵	鳳梨	鍋貼/紅 棗茶	蔬菜麵 2 盒(快煮麵) 白花椰菜 0.6 公斤 番茄 3 顆 秀珍菇 0.2 公斤 肉絲 0.3 公斤(自購) 柴魚片 0.1 公斤(庫 存) 乾香菇 0.2 公斤(庫 存)	鳳梨 3 顆 鍋貼 150 個(自購)八方 紅棗茶 3 壺(庫存)
109 · 5 · 7	四	什錦菇湯	芭樂	炊飯	排骨 2.5 公斤(自購) 黃玉米 12 條 金針菇 0.5 公斤 杏鮑菇 0.3 公斤 生鮮香菇 0.3 公斤 秀珍菇 0.5 公斤 紅蘿蔔(2 條小條)	芭樂 3 公斤 白米 3 公斤 鮮香菇 0.6 公斤 鴻喜菇 0.6 公斤 雪白菇 0.6 公斤 珠貝(乾)0.6 公斤 日式醬油 1 瓶(庫存) 味霖 1 瓶(庫存)
109 · 5 · 8	五	生日蛋糕/ 麥茶	香蕉	奶黃包/ 現打豆漿	生日蛋糕 3 個(12 吋) (不要巧克力口 味)(自購) 麥茶 3 壺(庫存)	香蕉 42 根 奶黃包(3 包/30 粒) 黃豆 1.2 公斤 砂糖 0.3 公斤(庫存)

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第二學期餐點設計表第十二週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 5 · 11	一	蛋玉米吐司/鮮奶	蘋果	山藥排骨湯	全麥吐司 9 包(自購) 綠巨人甜玉米 3 罐 蛋 1.8 公斤 鮮奶 6 罐(自購)	蘋果 3 公斤 山藥 2 公斤 排骨 2.5 公斤(自購)
109 · 5 · 12	二	玉米瘦肉粥	小番茄	檸檬愛玉	白米 1.3 公斤 蛋 0.7 公斤 玉米粒罐頭 3 罐 肉絲 0.3 公斤(自購) 芹菜 0.2 公斤	小番茄 3 公斤 愛玉籽六包(自訂) 檸檬 4 顆
109 · 5 · 13	三	蔬菜雞絲麵	鳳梨	香香滷味	雞絲麵 3 包 蛋 1.2 公斤 肉絲 0.8 公斤(自購) 青江菜 0.8 公斤	鳳梨 3 顆 雞蛋 42 顆 非基改豆干 1.5 公斤 五花肉 2.5 公斤(自購) 生鮮香菇 1 公斤 玉蜀黍 1 公斤 滷包 3 包
109 · 5 · 14	四	餛飩湯	芭樂	鳳梨蛋炒飯	餛飩 12 盒(12 入) 小白菜 0.8 公斤 蔥 0.1 公斤 香油適量(庫存)	芭樂 3 公斤 白米 3 公斤 鳳梨罐頭 1 罐 高麗菜 1 顆(大) 紅蘿蔔(2 條小條) 雞蛋 1.2 斤 青蔥 0.2 公斤
109 · 5 · 15	五	麻油乾麵線	香蕉	羅宋麵包/現打豆漿	麵線 2 公斤 油蔥(庫存) 醬油膏適量(庫存) 麻油少許(庫存)	香蕉 42 根 羅宋麵包 80(自購) 黃豆 1.2 公斤 砂糖 0.3 公斤(庫存)

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第二學期餐點設計表第十三週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 5 · 18	一	起士吐司/ 鮮奶	蘋果	牛蒡蔬 菜排骨 湯	起士吐司 9 包(自訂) 鮮奶 6 罐(自購)	蘋果 3 公斤 排骨 1.5 公斤(自購) 牛蒡 1.5 公斤 玉米 10 根 生鮮香菇 0.3 公斤 紅蘿蔔 (1 條小條)
109 · 5 · 19	二	糙米排骨 粥	小番茄	豆花	糙米 1.3 公斤 排骨 2 公斤(自購) 紅蘿蔔(2 條小條)	小番茄 3 公斤 豆花 44 碗(自購)
109 · 5 · 20	三	玉米通心 麵	哈密瓜	餅乾/枸 杞茶	玉米通心麵 3 包 綠巨人甜玉米罐 3 罐 綠巨人玉米醬 3 罐 雞蛋 0.8 斤 鮮奶 2 瓶	哈密瓜 3 公斤 餅乾 7 盒(自購) 枸杞茶 3 壺(庫存)
109 · 5 · 21	四	酸辣湯	芭樂	肉絲炒 飯	康寶濃湯包 4 包(不辣) 豆腐 2 盒 肉絲 0.3 公斤(自購) 蛋 1 公斤 紅蘿蔔(2 條小條) 金針菇 0.5 公斤 木耳 0.2 公斤	芭樂 3 公斤 白米 3 公斤 肉絲 0.6 公斤(自購) 雞蛋 1.2 公斤 洋蔥末 0.3 公斤 蔥 0.1 公斤
109 · 5 · 22	五	味噌拉麵	香蕉	紅豆包/ 現打豆 漿	烏龍麵 2.5 公斤 豆腐 2 盒 味噌 4 包 海帶芽 0.3 公斤 蛋 0.7 公斤	香蕉 42 根 紅豆包(3 包/30 粒) 黃豆 1.2 公斤 砂糖 0.3 公斤(庫存)

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第二學期餐點設計表第十四週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 5 · 25	一	鮪魚蛋吐 司/鮮奶	蘋果	蘿蔔排 骨湯	白吐司 9 條(自購) 鮪魚罐 3 罐 美乃滋 1 條(200 公克) 小條 蛋 1.5 公斤 鮮奶 6 罐(自購)	蘋果 3 公斤 白蘿蔔 3 公斤(自行 切丁) 排骨 2.5 公斤(自購)
109 · 5 · 26	二	蔬菜粥	小番茄	山藥蓮 子湯	白米 1.3 公斤 玉米粒罐頭 2 罐 肉絲 0.6 公斤(自購) 高麗菜 0.6 公斤(小) 芹菜 0.3 公斤	小番茄 3 公斤 山藥 3 公斤 新鮮蓮子 2 公斤 砂糖 0.4 公斤(庫存)
109 · 5 · 27	三	絲瓜雞蛋 麵線	西瓜	茶葉蛋/ 枸杞茶	絲瓜 3 公斤 白麵線 1 公斤 蛋 1 公斤 蔥 0.3 公斤 薑 0.05 公斤	西瓜 3 公斤 蛋 82 顆 滷包 3 包 乾香菇少許(庫存) 紅茶包 1 包(庫存) 枸杞茶 3 壺(庫存)
109 · 5 · 28	四	馬鈴薯玉 米濃湯	芭樂	散壽司	馬鈴薯 1 公斤(約 10 顆) 洋蔥 2 顆 綠巨人甜玉米罐 6 罐 綠巨人玉米醬 3 罐 全脂鮮奶 1 瓶	芭樂 3 公斤 白米 2.5 公斤 菠菜 1 公斤 香鬆(海苔)4 瓶(自購) 元本山味付海苔 (100 束裝)2 包(自購)
109 · 5 · 29	五	客家板條	香蕉	乳酪小 餐包/現 打豆漿	板條 3 公斤 肉絲 0.8 公斤(自購) 紅蘿蔔(2 條小條) 高麗菜 1 顆(大) 青蔥 0.4 公斤 豆芽菜 1 公斤 乾香菇(庫存)	香蕉 42 根 乳酪小餐包 80 個 (自購) 黃豆 1.2 公斤 砂糖 0.3 公斤(庫存)

餐點管理 **教師姜芳真**

護理師 **護理師楊皓婷**

園主任：
校長：

教師兼主任王崔榕

**基隆市七堵區
長興國民小學 校長鄭兆斌**