

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年度第二學期 4 月份餐點表

日期	星期	早上點心	中餐水果	下午點心
4/1	三	肉絲蛋花麵	連霧	茶葉蛋/枸杞茶
4/2	四	國定假日	國定假日	國定假日
4/3	五	國定假日	國定假日	國定假日
4/6	一	草莓吐司/牛奶	蘋果	牛蒡蔬菜排骨湯
4/7	二	滑蛋肉粥	葡萄	綠豆薏仁湯
4/8	三	炒烏龍麵	連霧	水餃/紅棗茶
4/9	四	什錦菇湯	芭樂	什錦炒飯
4/10	五	生日蛋糕/麥茶	香蕉	肉鬆麵包/現打豆漿
4/13	一	吐司夾蛋/牛奶	蘋果	山藥排骨湯
4/14	二	高麗菜粥	葡萄	紅豆花生湯
4/15	三	蔬菜雞絲麵	連霧	香香滷味
4/16	四	餛飩湯	芭樂	鳳梨蛋炒飯
4/17	五	麻油乾麵線	香蕉	芝麻包/現打豆漿
4/20	一	起士吐司/牛奶	蘋果	蓮藕排骨湯
4/21	二	糙米排骨粥	葡萄	豆花
4/22	三	玉米通心麵	連霧	蒸地瓜/枸杞茶
4/23	四	小火鍋	芭樂	肉絲炒飯
4/24	五	肉羹麵線	香蕉	乳酪小餐包/現打豆漿
4/27	一	鮭魚蛋吐司/牛奶	蘋果	玉米排骨湯
4/28	二	蔬菜粥	葡萄	檸檬愛玉
4/29	三	炒烏龍麵	連霧	鍋貼/紅棗茶
4/30	四	酸辣湯	芭樂	散壽司

➤ 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小的網站上，家長可以上網參考。

餐點管理 **教師姜芳真** 護理師：**護理師楊皓** 園主任：**教師兼主任王崔榕** 校長：**基隆市七堵區長興國民小學 校長鄭兆斌**

已詳閱 109 年 4 月餐點內容〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級—\_\_\_\_\_ 幼兒姓名—\_\_\_\_\_ 家長簽章—\_\_\_\_\_

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第二學期餐點設計表第六週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 4 · 1	三	肉絲蛋花 麵	連霧	茶葉蛋/ 枸杞茶	烏龍麵 2.5 公斤 金針菇 0.2 公斤 竹筍 0.3 公斤 生木耳 0.2 公斤 青蔥 0.2 公斤 肉絲 0.6 公斤(自購) 雞蛋 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條	連霧 3 公斤 蛋 82 顆 滷包 3 包 乾香菇少許(庫存) 紅茶包 1 包 枸杞茶 3 壺(庫存)
109 · 4 · 2	四	國定假日	國定假 日	國定假日	國定假日	國定假日
109 · 4 · 3	五	國定假日	國定假 日	國定假日	國定假日	國定假日

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第二學期餐點設計表第七週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 4 · 6	一	草莓吐司/ 牛奶	蘋果	牛蒡蔬菜 排骨湯	白吐司 9 包 草莓果醬 6 罐 牛奶 3 壺(庫存)	蘋果 3 公斤 排骨 1.5 公斤(自購) 牛蒡 1.5 公斤 玉米 10 根 生鮮香菇 0.3 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤(1 條)
109 · 4 · 7	二	滑蛋肉粥	葡萄	綠豆薏仁 湯	白米 1.3 公斤 雞蛋 1.5 公斤 肉絲 0.8 公斤(自購) 芹菜 0.2 公斤	葡萄 2.5 公斤 綠豆 0.9 公斤 小薏仁 0.5 公斤 紅糖 0.2 公斤(庫存)
109 · 4 · 8	三	炒烏龍麵	連霧	水餃/紅 棗茶	烏龍麵 4 公斤 高麗菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 2 條 肉絲 0.5 公斤(自購) 蛋 1.2 公斤 蔥 0.1 公斤 紅蔥頭 0.1 公斤(庫存)	連霧 3 公斤 水餃 150 個(自購)八方 紅棗茶 3 壺(庫存)
109 · 4 · 9	四	什錦菇湯	芭樂	什錦炒飯	排骨 2.5 公斤(自購) 黃玉米 12 條 金針菇 0.5 公斤 杏鮑菇 0.3 公斤 生鮮香菇 0.3 公斤 秀珍菇 0.5 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤(2 條)	芭樂 3 公斤 白米 3 公斤 高麗菜 0.6 公斤 胡蘿蔔 1 條 肉絲 0.6 公斤(自購) 蛋 1.2 公斤 蔥 0.1 公斤
109 · 4 · 10	五	生日蛋糕/ 麥茶	香蕉	肉鬆麵包 /現打豆 漿	生日蛋糕 3 個(12 吋) (不要巧克力口 味)(自購) 麥茶 3 壺(庫存)	香蕉 42 根 肉鬆麵包 80 個 黃豆 1.2 公斤 砂糖 0.3 公斤(庫存)

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第二學期餐點設計表第八週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 4 · 13	一	吐司夾蛋/ 牛奶	蘋果	山藥排 骨湯	全麥吐司 9 包 蛋 36 顆(約 1.8 公斤) 牛奶 3 壺(庫存)	蘋果 3 公斤 山藥 2 公斤 排骨 2.5 公斤(自購)
109 · 4 · 14	二	高麗菜粥	葡萄	紅豆花 生湯	高麗菜 1 公斤(大) 白米 0.6 公斤 糙米 0.7 公斤 雞蛋 0.7 公斤 綠巨人玉米罐 2 罐 紅蘿蔔 2 條 蔥 0.2 公斤	葡萄 2.5 公斤 軟花生 1 公斤 紅豆 1 公斤 砂糖 0.4 公斤(庫存)
109 · 4 · 15	三	蔬菜雞絲 麵	連霧	香香滷 味	雞絲麵 3 包 蛋 1.2 公斤 肉絲 0.8 公斤(自購) 青江菜 0.8 公斤	連霧 3 公斤 雞蛋 42 顆 非基改豆干 1.5 公斤 五花肉 1 公斤(自購) 生鮮香菇 1 公斤 滷包 3 包
109 · 4 · 16	四	餛飩湯	芭樂	鳳梨蛋 炒飯	餛飩 12 盒(12 入) 小白菜 0.8 公斤 蔥 0.1 公斤 香油適量(庫存)	芭樂 3 公斤 白米 3 公斤 鳳梨罐頭 1 罐 高麗菜 1 顆(大) 紅蘿蔔 2 條 雞蛋 1.2 斤 青蔥 0.2 公斤
109 · 4 · 17	五	麻油乾麵 線	香蕉	芝麻包/ 現打豆 漿	麵線 2 公斤 油蔥(庫存) 醬油膏適量(庫存) 麻油少許(庫存)	香蕉 42 根 芝麻包(3 包/30 粒) 黃豆 1.2 公斤 砂糖 0.3 公斤(庫存)

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第二學期餐點設計表第九週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 4 · 20	一	起士吐司/ 牛奶	蘋果	蓮藕排 骨湯	起士吐司 9 包(自訂) 牛奶 3 壺(庫存)	蘋果 3 公斤 蓮藕 3 公斤 排骨 2 公斤(自購)
109 · 4 · 21	二	糙米排骨 粥	葡萄	豆花	糙米 1.3 公斤 排骨 2 公斤(自購) 紅蘿蔔 0.3 公斤(2 條)	葡萄 2.5 公斤 豆花 44 碗(自購)
109 · 4 · 22	三	玉米通心 麵	連霧	蒸地瓜/ 枸杞茶	玉米通心麵 3 包 綠巨人甜玉米罐 3 罐 綠巨人玉米醬 3 罐 雞蛋 0.8 斤 鮮奶 1 瓶	連霧 3 公斤 地瓜 36 條(中條) 枸杞茶 3 壺(庫存)
109 · 4 · 23	四	小火鍋	芭樂	肉絲炒 飯	高麗菜 1 公斤(大) 肉片 2 公斤(自購) 金針菇 0.3 公斤 玉米 10 根(切片) 油豆腐 0.6 公斤 豆腐 2 盒 芋頭 1 顆 柴魚片適量(庫存)	芭樂 3 公斤 白米 3 公斤 肉絲 0.6 公斤(自購) 雞蛋 1.2 公斤 洋蔥末 0.3 公斤 蔥 0.1 公斤
109 · 4 · 24	五	肉羹麵線	香蕉	乳酪小 餐包/現 打豆漿	肉羹 1 公斤 紅麵線 1 公斤 紅蘿蔔 1 條 大白菜 0.6 公斤 竹筍簽 0.3 公斤 生木耳 0.3 公斤 柴魚片 0.1 公斤(庫存)	香蕉 42 根 乳酪小餐包 80 個 黃豆 1.2 公斤 砂糖 0.3 公斤(庫存)

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第二學期餐點設計表第十週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 4 · 27	一	鮭魚蛋吐司/牛奶	蘋果	玉米排骨湯	白吐司 9 條 鮭魚罐 3 罐 美乃滋 1 條(200 公克)小條 蛋 1.5 公斤 牛奶 3 壺(自購 1 罐)	蘋果 3 公斤 玉米 12 根 排骨 2.5 公斤(自購) 紅蘿蔔 0.3 公斤(2 條)
109 · 4 · 28	二	蔬菜粥	葡萄	檸檬愛玉	白米 1.3 公斤 玉米粒罐頭 2 罐 肉絲 0.6 公斤(自購) 高麗菜 0.6 公斤(小) 芹菜 0.3 公斤	葡萄 2.5 公斤 愛玉籽六包(自訂) 檸檬 6 顆
109 · 4 · 29	三	炒烏龍麵	連霧	鍋貼/紅棗茶	烏龍麵 4 公斤 高麗菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 2 條 肉絲 0.5 公斤(自購) 蛋 1.2 公斤 蔥 0.1 公斤 紅蔥頭 0.1 公斤(庫存)	連霧 3 公斤 鍋貼 150 個(自購)八方 紅棗茶 3 壺(庫存)
109 · 4 · 30	四	酸辣湯	芭樂	散壽司	康寶濃湯包 4 包(不辣) 豆腐 2 盒 肉絲 0.3 公斤(自購) 蛋 1 公斤 紅蘿蔔 0.6 公斤 金針菇 0.5 公斤 木耳 0.2 公斤	芭樂 3 公斤 白米 2.5 公斤 菠菜 1 公斤 香鬆(海苔)4 瓶(自購) 元本山味付海苔(100 束裝)2 包(自購)

餐點管理：  
教師姜芳真

護理師：護理師楊怡園主任：

教師兼園主任 王崔榕

校長：

基隆市七堵區  
長興國民小學 校長鄭兆斌