

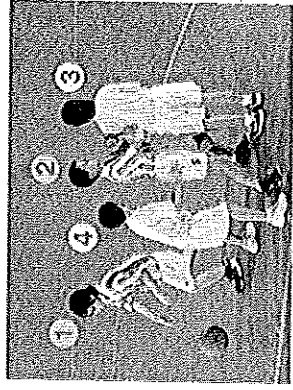
基隆市立武崙國民中學體育科認知考試卷

9 年 班 座號： 姓名：

一、選擇：(每題 5 分，共 100 分)

1. () 若想成為一位優秀的籃球員，須具備下述哪些條件？ (甲)個人技術 (乙)隊友的支援 (丙)孤軍奮戰 (丁)個人能力 (A)甲乙丙丁 (B)甲乙丙 (C)甲乙丁 (D)甲丁。
2. () 一場讓觀眾回味無窮的籃球比賽，通常具備下述那些特點？ (甲)良好的進攻戰術 (乙)堅強的防守 (丙)良好的團隊默契 (丁)良好的基本動作 (戊)咄咄逼人的氣勢 (A)甲乙丙丁戊 (B)甲乙丙戊 (C)甲乙丁 (D)甲丁戊。
3. () 下列關於籃球比賽中「第六人」的敘述，何者正確？ (A)是先發球員 (B)非常擅長某一項技術 (C)在球隊中可有可無 (D)只能擔任一種角色。
4. () 當裁判迅速將手下放至兩側時代表？ (A)預備 (B)開始 (C)拉緊 (D)舉繩。
5. () 下列關於具有良好的肌力與肌耐力的敘述，何者錯誤？ (A)會提高運動傷害發生的機率 (B)使肌肉結實有張力 (C)能擁有較勻稱的身材 (D)對於應付粗重的工作，較不易顯現肌肉疲勞。
6. () 「肌肉以某種肌力持續用力多次」是指何種體適能？ (A)爆發力 (B)肌力 (C)肌耐力 (D)協調性。
7. () 「肌群一次收縮所產生的最大力量」是指何種體適能？ (A)爆發力 (B)肌力 (C)肌耐力 (D)協調性。
8. () 小華提了一臺印表機打算從賣場走回家，走到一半就走不動了，他可能是哪方面能力不足？ (A)肌力 (B)心肺耐力 (C)柔軟度 (D)肌耐力。
9. () 下列何者是指「肌肉或肌群在疲勞前，能連續操作一定次數的最大負荷量」？ (A)最大反覆次數 (B)最小反覆次數 (C)反覆次數 (D)阻力訓練。
10. () 排球運動中，何項動作是扣球動作的剋星？ (A)發球 (B)舉球 (C)攔網 (D)接球。
11. () 排球比賽時，若後排防守是排球場上的第二道防線，何者是第一道防線？ (A)發球 (B)攔網 (C)舉球 (D)扣球。
12. () 排球比賽時，要攔網前應先注意對方哪些球員？ (A)舉球員，攻擊手 (B)發球員，舉球員 (C)發球員，攻擊手 (D)接球員，攻擊手。
13. () 下列有關排球攔網時的注意事項，何者錯誤？ (A)要利用肩膀的力量將球往下壓 (B)雙手要伸過球網 (C)落地時膝關節要微屈 (D)要利用手腕的力量將球往下壓。

14. () 下圖中的籃球球員 2 號雙手交叉置胸前是因為？



(A)過度阻撓防守者 (B)推人 (C)保護自己避免碰撞 (D)保護隊友。
15. () 下列關於籃球規則的敘述，何者正確？ (甲)站定掩護位置後就不可再移動身體，否則便形成進攻犯規 (乙)在開始運球後，如雙手同時觸及球或球在單手或雙手中停留時，運球即告結束；若在繼續運球則形成二次運球犯規 (丙)進攻時，要注意防守者的動向，以免造成撞人犯規 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)甲乙丙。

16. () 下列關於籃球比賽的敘述，何者錯誤？ (A)有五名先發球員 (B)開後門與掩護切入是防守戰術 (C)NBA 的比賽中設有「最佳第六人」獎項 (D)搶到籃板球可以轉守為攻。

17. () 下列關於籃球防守基本姿勢的敘述，何者正確？ (甲)雙腳開立與肩同寬 (乙)雙手張開，與肩同高 (丙)膝關節微屈 (丁)身體重心置於前腳掌隨時準備移位 (A)甲乙丁 (B)乙丙丁 (C)甲丙丁 (D)甲乙丙。

18. () 下列關於籃球比賽防守步伐：滑步與側跑的比較，何者正確？ (A)滑步適



用於較貼身的防守，側跑在能迅速跟上對手時使用 (B)

是側跑，



是滑步 (C)進攻對手空手快速前進時，應使用滑步防守 (D)避免雙腳在行進間碰觸或交叉的是側跑。

19. () 下列關於籃板球的敘述，何者正確？ (A)攻與守的轉換 (B)爭奪籃板球時，身高占有絕對優勢 (C)取得進攻權的唯一途徑 (D)並非每個人都可以成為爭奪籃板球的好手。

20. () 若想成為一位爭奪籃板球的好手，要能做到下列何者？ (甲)掌握搶籃板球的重要概念 (乙)抓籃板球的時間 (丙)抓籃板球的判斷力 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)甲乙丙。