

# 武崙國中

# 105學年度上學期 九年級健康教育 題目卷

選擇題【每題 4 分，滿分 100；請用 2B 鉛筆在答案卡上作答】

1. 政府為了保障消費者，制訂下列何種法令，嚴格規定市售包裝食品應該標示的內容？  
(A) 食品衛生管理法 (B) 消費者保護法  
(C) 蔡畫防制法 (D) 藥物管理法。

2. 下列何者屬於性騷擾行為？  
(A) 對他人暴露下體 (B) 偷看他人洗澡、更衣  
(C) 對他人公然展示猥褻的圖片 (D) 以上皆是。

3. 何種方法有助於促進家人關係和諧？

- (A) 付出關懷的心 (B) 一同分擔家務  
(C) 創造家庭分享時光 (D) 以上皆是。

4. 下列有關過度追求的敘述，何者錯誤？

- (A) 會造成被追求者的困擾 (B) 有可能演變為觸犯法律的騷擾行為  
(C) 每天狂打電話、傳簡訊是展現誠意的舉動，不算過度追求 (D) 應尊重每個人都有拒絕的權力。

5. 實施心肺復甦術，可以協助傷患將何種氣體與血液運送到腦部，增加傷患存活的機率？

- (A) 氧氣 (B) 二氧化碳 (C) 氮氣 (D) 一氧化碳。

6. 下列哪種心態可以讓我們「吃」的更安全？

- (A) 吃天然的食物 (B) 少吃加工很多次的食品  
(C) 飲食均衡，不要忘記吃蔬菜水果 (D) 以上皆是。

7. 下列何者是預防約會性侵害的原則？

- (A) 約會時避免接觸不明飲食、不讓飲料離手 (B) 為了避免打擾，初次約會時應該自己單獨赴約 (C) 在網路交友時，很熟的網友就可以公開個人資料 (D) 怕拒絕對方會影響感情，所以就算對方的態度讓自己不舒服也要忍耐。

8. 當我們在公車上遇到色狼性騷擾時，下列何種做法較不適當？  
(A) 勇敢表達不悅 (B) 向其他乘客求助 (C) 請公車司機協助開往警察局 (D) 避免激怒對方，隱忍不吭聲。

9. 脂肪是人體所需的營養素，下列對於脂肪的敘述何者錯誤？

- (A) 體重控制期間，完全不要攝取 (B) 潤滑皮膚  
(C) 摄取應儘量選擇不飽和脂肪酸 (D) 可以保護內臟。

10. 我們應該如何避免食物中毒的發生？

- (A) 處理生熟食應將砧板分開 (B) 生食會比熟食來得安全  
(C) 垃圾桶及廚餘桶不應加蓋，以方便使用  
(D) 食物美味是選擇餐廳的主要考量，其他因素不重要。

11. 曾經透過「利用社會資源」向外求援，並接受治療的英國著名作家 J.K. 羅琳，因為下列哪本著作而為自己開創嶄新的人生？  
(A) 《波西傑克森》 (B) 《納尼亞傳奇》  
(C) 《魔戒》 (D) 《哈利波特》。

12. 用手指壓在傷口靠近心臟的動脈止血點上，以阻斷流向傷口的血液，達到止血的目的是何種止血法？

- (A) 抬高傷肢止血法 (B) 直接加壓止血法  
(C) 止血點止血法 (D) 止血帶止血法。

13. 下列有關EMI的敘述，何者正確？

- (A) 藥效是一般安眠藥的十倍 (B) 常被有心人士用來當作犯罪的工具 (C) 藥效長達8~12小時 (D) 以上皆是。

14. 全國 24 小時婦幼保護專線為？

- (A) 111 (B) 101 (C) 113 (D) 117。

15. 一個人生活習慣的養成、人格與價值觀的形成，主要是受何者的影響？

- (A) 學校 (B) 家庭 (C) 社區 (D) 社會。  
16. 關於「厭食症」，以下何種錯誤？  
(A) 屬於一種精神性疾病 (B) 患者即使體重過輕，仍害怕體重增加 (C) 大多對於自己的體型較為在意 (D) 無法控制自己攝食過量的行為，經常飲食過度。

17. 當過度使用食品添加物時，會造成健康的危害，你認為這句話是否正確？

- (A) 錯，只會影響價格 (B) 對，它是化學物質，不當使用仍會對人體產生影響 (C) 錯，加不加食品添加物其實是無所謂的 (D) 錯，要加多一點才能增加營養及延長時效。

18. 男女雙方在交往的過程中，下列何者不適當？  
(A) 彼此分享快樂、分擔憂愁 (B) 互相體貼，尊重對方的想法 (C) 婚前嘗試性行為，了解彼此是否適合 (D) 透過良好的溝通，增進彼此的認識。

19. 以下何者「非」家庭暴力發生時，應把握的處理原則？  
(A) 自我保護 (B) 尋求援助 (C) 家醜不可外揚，應該忍耐 (D) 大聲呼救。

20. 要維持健康，下列何者正確？  
(A) 素夜、長時間打電動 (B) 規律的有氧性運動  
(C) 多吃漢堡、炸雞等速食 (D) 少吃蔬菜水果。

21. 在何種條件下，才能合法進行人工流產手術？  
(A) 孕婦不願意生產時 (B) 想要中止懷孕的人皆可  
(C) 懷孕可能對母體或胎兒健康造成影響  
(D) 付得起手術費即可。

22. 下列哪些資料是「產銷履歷」上應具備的？  
(甲) 驗證碼、(乙) 生產日期、(丙) 生產者、(丁) 品項。  
(A) 甲乙丙丁 (B) 甲乙丙 (C) 甲乙丁 (D) 乙丙丁。

23. 抬高傷肢止血法中，當四肢受傷出血時，須將患部抬高至何位置之上，才能達到止血的目的？  
(A) 腰部 (B) 心臟 (C) 地面 (D) 膝蓋。

24. 當家人之間意見分歧、發生衝突的時候，我們應當抱持何種態度來面對？  
(A) 置之不理 (B) 積極面對問題的糾結加以解決 (C) 假裝沒事，以免破壞家人感情  
(D) 採取激烈手段，為反對而反對。

25. 下列有關墮胎的敘述，何者錯誤？  
(A) 又稱人工流產，是指採取藥物或手術方式進行墮胎的行為 (B) 胚胎沒有生命，所以墮胎不算犯罪行為 (C) 如果墮胎不符合優生保健法的規定，則是違反法律的行為  
(D) 墮胎容易使身體產生許多後遺症。