

基隆市武崙國中105學年度第一學期
八年級健教科期末考試卷

命題教師：林崇鶴 老師 1061220

____年____班 座號：____ 姓名：____

一、單擇題：(共 20 題，每題 5 分，合計 100 分)

- () 下列約會的安排中，哪一項比較適合國中學生？
(A)週末去看電影 (B)半夜騎車去山上夜遊 (C)暑假爸媽不在家時，一起在家中房間聊天 (D)對方生日的晚上，去高級餐廳吃一客一千元的大餐。
- () 刑法規定與十四歲以上、未滿十六歲的未成年者發生性關係，將需要負擔哪種罰則？
(A)無期徒刑 (B)七年以下有期徒刑 (C)只要兩情相悅就沒刑責 (D)三年以上十年以下有期徒刑。
- () 泛指一般人碰觸時，不會覺得不舒服的部位，稱為何者？
(A)私密部位 (B)公開部位 (C)敏感部位 (D)尷尬部位。
- () 對他人暴露下體，法官會引用哪條法則判刑？
(A)刑法 (B)社會秩序維護法 (C)性騷擾防治法 (D)以上皆是
- () 下列哪些性病可能因為胎盤中的血液而傳染給胎兒？
(甲)淋病 (乙)梅毒 (丙)愛滋病 (D)尖形濕疣
(A)甲乙 (B)甲丙 (C)甲丁 (D)乙丙。
- () 預防愛滋病所應注意的事項中，下列何者錯誤？ (A)愛滋病患不可捐血
(B)注射疫苗以降低感染機率 (C)不進行沒有防護措施的性行為 (D)注射時使用拋棄式的針頭與針筒。
- () 下列何種性病的治療主要有雷射、冷凍、剪、刮及塗抹軟膏等方法？
(A)淋病 (B)愛滋病 (C)尖形濕疣 (D)非淋菌性尿道炎。
- () 與愛滋感染者共同生活時，以下哪些行為為不會感染愛滋病？
(甲)游泳(乙)擁抱(丙)輕吻(丁)撫摸(戊)性行為(己)一起吃飯(庚)被蚊蟲叮咬
(A)甲乙丙丁戊己 (B)甲乙丙丁己庚 (C)甲乙丁戊己庚 (D)甲丙丁戊己庚。
- () 下列何者不是毒品對於吸毒者的影響？
(A)使身體機能受損 (B)影響家庭的經濟 (C)解除內心的煩悶與壓力 (D)造成嚴重的社會問題。
- () 吸食毒品是一種損人且不力己的行為，請找出下列何者是拒絕毒害的妙計？

(A)拒絕不良的嗜好 (B)利用藥物來提神也不錯 (C)自認意志過人者即可試之
(D)朋友相挺，嘗試一下倒是無妨。

11. () 長期使用下列何種毒品，可能會因呼吸抑制導致休克而死？

(A)大麻 (B)海洛因 (C)愷他命 (D)安非他命。

12. () 下列何種毒品溶於飲料之後無色無味，且會讓人產生記憶力喪失的情形？

(A)FM2 (B)愷他命 (C)安非他命 (D)MDMA。

13. () 孕婦使用下列何種毒品成癮，會使胎兒在母體內產生依賴性？

(A)大麻 (B)搖頭丸 (C)海洛因 (D)安非他命。

14. () 當遇到消費糾紛時，可以向以下哪個政府單位申訴？

(A)衛生福利部 (B)行政院農業委員會 (C)消費者文教基金會 (D)行政院消費者保護會。

15. () 關於「鮮乳標章」的敘述，何者正確？

(A)沒有分季節 (B)藍色純字代表由純正國產鮮乳產製 (C)沒有分容量別 (D)
促使廠商誠實以國產乳牛製造鮮奶。

16. () 食品包裝上的營養標示意義為何？

(A)毫無作用 (B)計算保存期限 (C)知道食品添加物的多寡 (D)讓我們在攝取營養時參考依據。

17. () 下列有關選購時食物時的最佳原則，何者正確？

(甲)本地生產 (乙)當季盛產 (丙)選國外進口 (丁)以自然原則耕種
(A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)乙丙丁 (D)甲乙丙丁。

18. () 下列哪些飲食習慣有助於地球永續經營？

(甲)為增加營養，最好多吃肉食 (乙)午餐打菜時，需要多少，就盛多少
(丙)選購蔬菜、水果時，應多吃當季產的蔬果 (丁)物以稀為貴，應多選擇來自
世界各地的食物

(A)甲乙 (B)甲丁 (C)乙丙 (D)丙丁。

19. () 下列哪些海鮮符合永續「綠色海產」？

(甲)小卷 (乙)黑鯖魚 (丙)鯖魚 (丁)烏魚
(戊)飛魚 (己)魚翅 (庚)文蛤 (辛)蝦姑

(A)甲丙戊己庚 (B)甲丙丁戊庚 (C)乙丁戊己辛 (D)甲乙丁己辛。

20. () 居住在台中的軒和購買哪個產地的蘋果，其實戊供應鏈最長？

(A)日本 (B)智利 (C)桃園平鎮 (D)台中梨山。

● 選擇題(每題5分，共20題)

- () 1. 當中長距離跑的比賽時，選手跑到最後一圈時，會以哪種東西提示？
 (A)紅旗 (B)白旗 (C)哨聲 (D)鈴聲。
- () 2. 依個人需求選擇不同類型的運動是指？
 (A)運動強度 (B)運動項目 (C)運動持續時間 (D)運動頻率。
- () 3. 足球運動中除了哪一個部位外，身體的每個部位都可以與球接觸？
 (A)頭 (B)頸 (C)手 (D)胸。
- () 4. 桌球發球時觸網後且落到對方球桌，此球會被怎樣判別？
 (A)愛司球 (B)重新發球 (C)有效球 (D)失分球。
- () 5. 羽球的球場禮節何者有誤？
 (A)撿起落地球，可從網下將球丟給對手 (B)遇有意外事故，需獲裁判同意 (C)換球時需對方和裁判同意 (D)觀賞比賽需保持安靜。
- () 6. 下列關於桌球比賽中的發球哪一項敘述有誤？
 (A)第一次擊球 (B)開啓比賽 (C)主導一回勝負關鍵 (D)需將球拋離手 16 公分以下。
- () 7. 下列何者是長時間游泳的好處？
 (A)心臟跳動速度變快 (B)心臟收縮力量變弱 (C)肺活量效率降低 (D)心肺適能提升。
- () 8. 少俠在接到野獸的傳球時，兩腳同時著地，先移動腳為自由腳，另一隻腳則為什麼腳？
 (A)同盟腳 (B)無影腳 (C)軸心腳 (D)共和腳。
- () 9. 以心跳數作為監測的指標，當運動愈激烈時心跳數增加越多的是指哪一運動處方基本要素？
 (A)運動項目 (B)運動強度 (C)運動持續時間 (D)運動頻率。
- () 10. 中長距離跑通常使用哪一種起跑方式？
 (A)蹲踞式 (B)單跪式，左腳在前 (C)站立式 (D)單跪式，右腳在前。
- () 11. 下列哪一項中長距離跑步是屬於中距離？
 (A)1500 公尺 (B)3000 公尺 (C)5000 公尺 (D)10000 公尺。
- () 12. 中長距離跑步的中間跑之跑步要領何者為非？
 (A)速度節奏以達穩定狀態，動作宜輕快、步伐均勻 (B)以全腳掌方式著地 (C)以口吸氣鼻吐氣的方式調節呼吸 (D)過程若不順，應放慢腳步，加深呼吸並調整節奏。
- () 13. 羽球過頂擊球的球種中，目的是要施加壓力給對方，縮短對方反應時間的是哪一種球路？
 (A)防守式高遠球 (B)殺球 (C)切球 (D)攻擊式高遠球。
- () 14. 羽球發球時觸網後再到有效區是屬於(A)無效球 (B)重新發球 (C)有效球 (D)失分球。
- () 15. 游泳比賽中個人混合四式，其正確之泳式順序應為？
 (A)蝶→仰→蛙→捷 (B)捷→仰→蛙→蝶 (C)仰→蛙→蝶→捷 (D)捷→蛙→仰→蝶。
- () 16. 正式的羽球比賽，每一局得幾分獲勝？
 (A)7 (B)11 (C)15 (D)21 分。
- () 17. 籃球比賽時，下列何種行為應予記錄犯規一次？
 (A)腳踢球 (B)推人 (C)籃下三秒 (D)以上皆是。
- () 18. 正式的田徑賽中，接力區為幾公尺？
 (A)10 (B)20 (C)30 (D)40
- () 19. 球類運動中，下列何者動作配對有誤？
 (A)籃球—「傳球」 (B)排球—「抄球」 (C)羽球—「高遠球」 (D)桌球—「殺球」。
- () 20. 下列何者不是強調快速移位的基本動作？
 (A)桌球—發球 (B)排球—接發球 (C)籃球—急停跳投 (D)棒球—接滾地球。