

基隆市中和國民小學附設幼兒園

112學年度第1學期9月份點心單

週次	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材																								
一	8月28日	早點			8月29日	早點			8月30日	早點	咖哩炒麵	細烏龍麵 咖哩塊 小白菜 豬肉絲 胡蘿蔔 咖哩粉	8月31日	早點	香菇肉粥	生香菇 大白菜 紅蘿蔔 豬絞肉 白米	9月1日	早點	米粉湯	中粗米粉 豬肉絲 生香菇 豆芽菜 芹菜珠 竹輪	9月2日	午點			9月3日	午點	味噌貢丸蛋花湯	味噌 貢丸 雞蛋	9月4日	午點	菜包+黑豆茶	黑豆茶 菜包	9月5日	午點	檸檬愛玉	愛玉凍 檸檬 二砂糖								
		午點			9月6日	午點	家常麵疙瘩	麵疙瘩 豬肉絲 生香菇 青江菜 紅蘿蔔	9月7日	午點	生日蛋糕(自購)		9月8日	午點	高麗菜吻魚粥	吻仔魚 雞蛋 高麗菜 胡蘿蔔 白米	9月9日	午點	蘿蔔糕	蘿蔔糕(片)																								
二	9月4日	早點	麵線羹	紅麵線 香菜 白蘿蔔 黑木耳 肉羹 蒜泥	9月5日	早點	家常麵疙瘩	麵疙瘩 豬肉絲 生香菇 青江菜 紅蘿蔔	9月6日	早點	生日蛋糕(自購)		9月7日	早點	高麗菜吻魚粥	吻仔魚 雞蛋 高麗菜 胡蘿蔔 白米	9月8日	早點	蘿蔔糕	蘿蔔糕(片)	9月9日	午點	酸白菜肉片湯	酸白菜 肉片 嫩薑絲	9月10日	午點	銀耳蓮子羹	白木耳 蓮子 冰糖	9月11日	午點	玉米脆片+鮮奶	鮮奶 玉米脆片(小) 玉米脆片(大)	9月12日	午點	珍珠丸+豆漿	珍珠丸 豆漿	9月13日	午點	油蛋+養生茶	雞蛋 養生茶包 油包				
		午點	仙草蜜	仙草凍 二砂糖	9月12日	午點	魚丸冬粉湯	虱目魚丸 冬粉 芹菜 生香菇	9月13日	午點	八寶冬粉+水果	鮮奶 玉米脆片(小) 玉米脆片(大)	9月14日	午點	翡翠雞茸粥	雞絞肉 玉米粒 白米 菠菜 紅蘿蔔	9月15日	午點	肉骨茶湯	小排丁 高麗菜 肉骨茶包																								
三	9月11日	早點	鍋燒麵	中粗烏龍麵 豬肉絲 魚板 竹輪 小白菜 紅蘿蔔	9月12日	早點	魚丸冬粉湯	虱目魚丸 冬粉 芹菜 生香菇	9月13日	早點	八寶冬粉+水果	鮮奶 玉米脆片(小) 玉米脆片(大)	9月14日	早點	翡翠雞茸粥	雞絞肉 玉米粒 白米 菠菜 紅蘿蔔	9月15日	早點	肉骨茶湯	小排丁 高麗菜 肉骨茶包	9月16日	午點	仙草蜜	仙草凍 二砂糖	9月16日	午點	全麥吐司+豆漿	豆漿 全麥吐司	9月17日	午點	布丁	布丁	9月18日	午點	桂圓紫米粥	紫米 桂圓 冰糖	9月19日	午點	紫菜豆腐湯	紫菜 板豆腐 嫩薑絲				
		午點	米苔目湯	米苔目 高麗菜 蝦皮 生香菇 芹菜	9月19日	午點	酸辣湯	雞蛋 板豆腐 豬血糕 筍殼 黑木耳 紅蘿蔔	9月20日	午點	雞絲麵	雞絲麵 貢丸 小白菜 黑木耳 紅蘿蔔 竹輪	9月21日	午點	皮蛋瘦肉粥	豬絞肉 雞蛋 皮蛋 芹菜 白米	9月22日	午點	餛飩湯	餛飩 小白菜 紅蘿蔔 油蔥酥		9月23日	午點	關東煮	白蘿蔔 豬血糕 甜不辣條 油豆腐丁 貢丸																			
四	9月18日	早點	米苔目湯	米苔目 高麗菜 蝦皮 生香菇 芹菜	9月19日	早點	酸辣湯	雞蛋 板豆腐 豬血糕 筍殼 黑木耳 紅蘿蔔	9月20日	早點	雞絲麵	雞絲麵 貢丸 小白菜 黑木耳 紅蘿蔔 竹輪	9月21日	早點	皮蛋瘦肉粥	豬絞肉 雞蛋 皮蛋 芹菜 白米	9月22日	早點	餛飩湯	餛飩 小白菜 紅蘿蔔 油蔥酥	9月23日	午點	芋香西米露	西谷米 椰漿 冷凍芋頭丁	9月24日	午點	香菇蘿蔔雞湯	雞骨腿丁 生香菇 白蘿蔔	9月25日	午點	水煮玉米	新鮮玉米	9月26日	午點	杯子蛋糕+鮮奶	鮮奶 杯子蛋糕	9月27日	午點	地瓜甜湯	冬瓜茶磚 地瓜	9月28日	午點	金針肉絲湯	乾金針 肉絲 青蔥
		午點	八寶冬粉	冬粉 金針花 蝦仁 花枝羹 黑木耳 韭菜花	9月26日	午點	味噌拉麵	拉麵 味噌 玉米罐頭 豬肉片 小白菜 蘆	9月27日	午點	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕 豬絞肉 蝦米 豆芽菜 紅蘿蔔 芹菜	9月28日	午點	苧菜雞蛋粥	苧菜 雞蛋 白米	9月29日	午點	紅豆湯	紅豆 二砂糖		9月30日	午點	芝麻包+羅漢果茶	羅漢果茶 芝麻包	10月1日	午點	銀絲卷+糙米漿	糙米漿 銀絲卷	10月2日	午點	粉圓豆花	粉圓 豆花 二砂糖											

*備註：

- 1.早點供應時間 09:30-10:00，午點供應時間 14:40-15:10
- 2.如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物，請務必先告知老師。
- 3.除週三外，每天早點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)
- 4.本點心單得依實際狀況略做修正及調整。
- 5.每週午餐菜單請見公告欄和中和國小網站-「午餐報報」(連結網址- <https://jweb.kl.edu.tw/1211>)

★家長簽章：

菜單設計：李宜晉 營養師

教師：

幼兒園主任：

校長：