

基隆市中和國民小學附設幼兒園
111學年度第2學期3月份點心單

週次	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材
週一	2月2日	早點			2月2日	早點			2月2日	早點			2月2日	早點		
	2月7日	午點			2月7日	午點			2月7日	午點			2月7日	午點		
	2月8日	午點			2月8日	午點			2月8日	午點			2月8日	午點		
	3月1日	午點			3月1日	午點			3月1日	午點			3月1日	午點		
	3月2日	午點			3月2日	午點			3月2日	午點			3月2日	午點		
週二	3月3日	早點	大青瓜雞湯	雞腿仁丁 嫩薑絲	3月3日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月3日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月3日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜
	3月4日	早點	燻排骨	雞腿仁 大青瓜 薑	3月4日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月4日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月4日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜
	3月5日	早點	燻排骨	雞腿仁 大青瓜 薑	3月5日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月5日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月5日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜
	3月6日	早點	燻排骨	雞腿仁 大青瓜 薑	3月6日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月6日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月6日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜
	3月7日	早點	燻排骨	雞腿仁 大青瓜 薑	3月7日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月7日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月7日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜
週三	3月8日	早點	燻排骨	雞腿仁 大青瓜 薑	3月8日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月8日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月8日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜
	3月9日	早點	燻排骨	雞腿仁 大青瓜 薑	3月9日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月9日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月9日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜
	3月10日	早點	燻排骨	雞腿仁 大青瓜 薑	3月10日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月10日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月10日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜
	3月11日	早點	燻排骨	雞腿仁 大青瓜 薑	3月11日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月11日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月11日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜
	3月12日	早點	燻排骨	雞腿仁 大青瓜 薑	3月12日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月12日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月12日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜
週四	3月13日	早點	燻排骨	雞腿仁 大青瓜 薑	3月13日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月13日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月13日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜
	3月14日	早點	燻排骨	雞腿仁 大青瓜 薑	3月14日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月14日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月14日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜
	3月15日	早點	燻排骨	雞腿仁 大青瓜 薑	3月15日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月15日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月15日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜
	3月16日	早點	燻排骨	雞腿仁 大青瓜 薑	3月16日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月16日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月16日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜
	3月17日	早點	燻排骨	雞腿仁 大青瓜 薑	3月17日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月17日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月17日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜
週五	3月18日	早點	燻排骨	雞腿仁 大青瓜 薑	3月18日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月18日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月18日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜
	3月19日	早點	燻排骨	雞腿仁 大青瓜 薑	3月19日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月19日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月19日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜
	3月20日	早點	燻排骨	雞腿仁 大青瓜 薑	3月20日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月20日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月20日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜
	3月21日	早點	燻排骨	雞腿仁 大青瓜 薑	3月21日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月21日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月21日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜
	3月22日	早點	燻排骨	雞腿仁 大青瓜 薑	3月22日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月22日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月22日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜
週六	3月23日	早點	燻排骨	雞腿仁 大青瓜 薑	3月23日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月23日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月23日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜
	3月24日	早點	燻排骨	雞腿仁 大青瓜 薑	3月24日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月24日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月24日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜
	3月25日	早點	燻排骨	雞腿仁 大青瓜 薑	3月25日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月25日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月25日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜
	3月26日	早點	燻排骨	雞腿仁 大青瓜 薑	3月26日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月26日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月26日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜
	3月27日	早點	燻排骨	雞腿仁 大青瓜 薑	3月27日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月27日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜	3月27日	早點	燻排骨	細高麗菜 豬絞肉 豆芽菜

備註：
 1. 平路供應時間 09:10-09:30，午膳供應時間 14:45-15:15
 2. 如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物，請務必先告知老師。
 3. 除週三外，每天早點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)
 4. 本點心單將依實際情況做修改或做修正及調整。
 5. 每週午餐菜單請至公告欄和中和國小網站-「午餐菜單」-<https://web.klu.edu.tw/~12111>。

菜單設計：李宜晉 營養師

教師：

幼兒園主任：

校長：