# 基隆市中和國民小學附設幼兒園
## 111學年度第1學期1月份點心單

| 週次 | 日期 | 點心 | 名稱 | 食材 | 日期 | 點心 | 名稱 | 食材 | 日期 | 點心 | 名稱 | 食材 | 日期 | 點心 | 名稱 | 食材 | 日期 | 點心 | 名稱 | 食材 | 日期 | 點心 | 名稱 | 食材 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 週一 | | | | 週二 | | | | 週三 | | | | 週四 | | | | 週五 | | | | 週六 | | | |
| 一 | 1月2日 | 早點 | | | 1月3日 | 早點 | | | 1月4日 | 早點 | 油膏雞絲麵 | 油豆腐丁<br>雞絲麵<br>小白菜<br>油蔥酥<br>胡蘿蔔 | 1月5日 | 早點 | 芋頭鹹粥 | 芋頭丁<br>蝦米<br>豬肉絲<br>白米<br>乾香菇絲<br>芹菜 | 1月6日 | 早點 | 大油湯餃 | 水餃<br>木耳<br>板豆腐<br>雞蛋<br>胡蘿蔔<br>柴魚片 | 1月7日 | 早點 | 茄汁義大利麵 | 義大利麵<br>豬絞肉<br>義大利麵醬<br>洋蔥<br>杏鮑菇<br>小白菜 |
| | | | 水果 | 水果 | | | 水果 | 水果 | | | 綠豆蓮仁湯 | 綠豆<br>小蓮仁<br>二砂糖 | | | 水果 | 水果 | | | 水果 | 水果 | | | 海芽貢丸蛋花湯 | 海帶芽<br>雞蛋<br>貢丸(小) |
| | | 午點 | | | | 午點 | | | | 午點 | | | | 午點 | 水煮蛋 | 雞蛋 | | 午點 | 小兔包+糙米漿 | 小兔包<br>糙米漿 | | 午點 | | |
| 二 | 1月9日 | 早點 | 紫菜豆腐湯 | 紫菜<br>板豆腐<br>雞蛋<br>紅蘿蔔 | 1月10日 | 早點 | 咖哩炒麵 | 細烏龍麵<br>咖哩塊<br>小白菜<br>豬肉絲<br>胡蘿蔔 | 1月11日 | 早點 | 浮水魚羹麵 | 虱目魚羹<br>筍簽<br>木耳<br>金針菇<br>柴魚片<br>細烏龍麵<br>雞蛋 | 1月12日 | 早點 | 薑絲魚片粥 | 嫩薑絲<br>魚片<br>青蔥<br>白米<br>高麗菜 | 1月13日 | 早點 | 番茄蛋麵 | 細烏龍麵<br>大番茄<br>雞蛋<br>青蔥<br>生香菇 | | | | |
| | | | 水果 | 水果 | | | 水果 | 水果 | | | | | | | 水果 | 水果 | | | 水果 | 水果 | | | | |
| | | 午點 | 金針排骨湯 | 乾金針<br>軟骨排丁 | | 午點 | 味噌魚片蛋花湯 | 鯛魚片<br>味噌<br>雞蛋<br>蔥 | | 午點 | 小籠包 | 小籠包 | | 午點 | 小餐包+蘋果汁 | 小餐包<br>蘋果汁 | | 午點 | 香菇雞湯 | 雞腿仁丁<br>生香菇<br>乾香菇 | | | | |
| 三 | 1月16日 | 早點 | 客家粿仔條 | 粿仔條<br>韭菜<br>乾香菇絲<br>豬肉絲<br>豆芽菜<br>油蔥酥 | 1月17日 | 早點 | 麻醬麵 | 細烏龍麵<br>芝麻醬<br>蒜泥<br>蔥<br>小白菜<br>豆瓣醬 | 1月18日 | 早點 | 魚丸冬粉 | 魚丸<br>冬粉<br>芹菜<br>冬菜 | 1月19日 | 早點 | 銅鑼燒+蘋果汁 | 銅鑼燒<br>蘋果汁 | 1月20日 | 早點 | | | | | | |
| | | | 水果 | 水果 | | | 水果 | 水果 | | | | | | | 水果 | 水果 | | | 水果 | 水果 | | | | |
| | | 午點 | 沙其馬+豆漿 | 沙其馬<br>豆漿 | | 午點 | 全麥吐司 | 全麥吐司 | | 午點 | 義式田園蔬菜湯 | 高麗菜<br>胡蘿蔔<br>馬鈴薯<br>番茄<br>番茄醬<br>義大利香料 | | 午點 | | | | 午點 | | | | | | |
| 四 | 1月23日 | 早點 | | | 1月24日 | 早點 | | | 1月25日 | 早點 | | | 1月26日 | 早點 | | | 1月27日 | 早點 | | | | | | |
| | | | 水果 | 水果 | | | 水果 | 水果 | | | | | | | 水果 | 水果 | | | 水果 | 水果 | | | | |
| | | 午點 | | | | 午點 | | | | 午點 | | | | 午點 | | | | 午點 | | | | | | |
| 五 | 1月30日 | 早點 | | | | 早點 | | | | 早點 | | | | 早點 | | | | 早點 | | | | | | |
| | | | 水果 | 水果 | | | 水果 | 水果 | | | | | | | 水果 | 水果 | | | 水果 | 水果 | | | | |
| | | 午點 | | | | 午點 | | | | 午點 | | | | 午點 | | | | 午點 | | | | | | |

*備註：
1.早點供應時間 09:30-10:00，午點供應時間 14:45-15:15
2.如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物，請務必先告知老師。
3.除週三外，每天早點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)
4.本點心單得依實際狀況略做修正及調整。
5.每週午餐菜單請見公告欄和中和國小網站-「午餐報報」(連結網址- https://iweb.kl.edu.tw/1211)。

菜單設計：李宜晉 營養師　　教師：

幼兒園主任：　　校長：