

基隆市中和國民小學附設幼兒園  
111學年度第1學期12月份點心單

週次	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材																		
一	12月28日		週一		12月29日		週二		12月30日		週三		12月31日		週四		12月1日		週五																			
			早點	芋頭瘦肉粥			芋頭、豬絞肉、芹菜、白菜、白米	早點			香菇雞湯麵線	白麵線、雞腿仁、丁香、香菇、薑片			早點	芋頭瘦肉粥			芋頭、豬絞肉、芹菜、白菜、白米	早點	香菇雞湯麵線	白麵線、雞腿仁、丁香、香菇、薑片	早點	香菇雞湯麵線	白麵線、雞腿仁、丁香、香菇、薑片	早點	香菇雞湯麵線	白麵線、雞腿仁、丁香、香菇、薑片										
二	12月5日		早點	珊瑚麵疙瘩	麵疙瘩、豬肉絲、生香菇、青江菜、紅蘿蔔	早點	家常炒麵	豬肉絲、扁白油麵、蝦米、竹輪、紅蘿蔔、韭菜	早點	生日蛋糕(自購)		早點	清粥小菜	白米、乾麵筋球、肉鬆、八角	早點	裸仔條湯	裸仔條、肉絲、豆芽菜、生香菇、韭菜、油蔥酥	早點	鮮肉包+陳皮茶	鮮肉包、陳皮、茶包	早點	紅豆薏仁湯	紅豆、小薏仁、二砂糖	早點	米苔目甜湯	米苔目、粉圓、二砂糖	早點	馬來糕	馬來糕	早點	蘿蔔黑輪湯	白蘿蔔、黑輪、紅豆、芹菜	早點	馬來糕	馬來糕	早點	馬來糕	馬來糕
			午點	鮮肉包+陳皮茶	鮮肉包、陳皮、茶包	午點	紅豆薏仁湯	紅豆、小薏仁、二砂糖	午點	米苔目甜湯	米苔目、粉圓、二砂糖	午點	馬來糕	馬來糕	午點	蘿蔔黑輪湯	白蘿蔔、黑輪、紅豆、芹菜	午點	鮮肉包+陳皮茶	鮮肉包、陳皮、茶包	午點	紅豆薏仁湯	紅豆、小薏仁、二砂糖	午點	米苔目甜湯	米苔目、粉圓、二砂糖	午點	馬來糕	馬來糕	午點	馬來糕	馬來糕	午點	馬來糕	馬來糕			
三	12月12日		早點	蘑菇鐵板麵	細烏龍麵、蘑菇醬、小白菜、玉米粒、胡蘿蔔、絞肉	早點	馬鈴薯濃湯	洋蔥、洋芋、胡蘿蔔、液態奶油	早點	花枝羹麵	花枝羹、油麵、高麗菜、蒜、紫魚片、沙茶醬	早點	台式鹹粥	豬肉絲、生香菇、小魚乾、高麗菜、紅蘿蔔、碎茶脯	早點	什錦豆腐羹	嫩豆腐、大白菜、金針菇、太白粉、木耳、蔥、薑	早點	花生甜湯	花生仁、燕麥片、二砂糖	早點	珍珠丸+豆漿	珍珠丸、豆漿	早點	八寶粥	綜合八寶豆、二砂糖	早點	芋泥包+養生茶	芋泥包、養生茶包	早點	杯子蛋糕+鮮奶	杯子蛋糕、鮮奶	早點	芋泥包+養生茶	芋泥包、養生茶包	早點	芋泥包+養生茶	芋泥包、養生茶包
			午點	花生甜湯	花生仁、燕麥片、二砂糖	午點	珍珠丸+豆漿	珍珠丸、豆漿	午點	八寶粥	綜合八寶豆、二砂糖	午點	芋泥包+養生茶	芋泥包、養生茶包	午點	什錦豆腐羹	嫩豆腐、大白菜、金針菇、太白粉、木耳、蔥、薑	午點	花生甜湯	花生仁、燕麥片、二砂糖	午點	珍珠丸+豆漿	珍珠丸、豆漿	午點	八寶粥	綜合八寶豆、二砂糖	午點	芋泥包+養生茶	芋泥包、養生茶包	午點	芋泥包+養生茶	芋泥包、養生茶包	午點	芋泥包+養生茶	芋泥包、養生茶包			
四	12月19日		早點	蘿蔔排骨湯	白蘿蔔、胛心肉排	早點	八寶冬粉	冬粉、乾金針、木耳、蝦仁、韭菜花、花枝羹	早點	紅燒豬肉麵	牛肉麵生麵條、白蘿蔔、紅蘿蔔、番茄、洋蔥、小白菜、豬肉塊	早點	高麗菜吻魚粥	高麗菜、吻仔魚、雞蛋、白米	早點	菇菇米粉湯	中粗米粉、豬肉絲、杏鮑菇、生香菇、芹菜、油蔥酥	早點	蘿蔔排骨湯	白蘿蔔、胛心肉排	早點	八寶冬粉	冬粉、乾金針、木耳、蝦仁、韭菜花、花枝羹	早點	紅燒豬肉麵	牛肉麵生麵條、白蘿蔔、紅蘿蔔、番茄、洋蔥、小白菜、豬肉塊	早點	高麗菜吻魚粥	高麗菜、吻仔魚、雞蛋、白米	早點	菇菇米粉湯	中粗米粉、豬肉絲、杏鮑菇、生香菇、芹菜、油蔥酥	早點	菇菇米粉湯	中粗米粉、豬肉絲、杏鮑菇、生香菇、芹菜、油蔥酥			
			午點	粉圓豆花	粉圓、豆花、二砂糖	午點	鮮奶布丁	鮮奶、布丁	午點	小兔包+豆漿	小兔包、豆漿	午點	燒仙草	仙草汁、紅豆、小湯圓、二砂糖	午點	冰烤地瓜+紅棗枸杞茶	冰烤地瓜、紅棗、枸杞、茶包	午點	粉圓豆花	粉圓、豆花、二砂糖	午點	鮮奶布丁	鮮奶、布丁	午點	小兔包+豆漿	小兔包、豆漿	午點	燒仙草	仙草汁、紅豆、小湯圓、二砂糖	午點	冰烤地瓜+紅棗枸杞茶	冰烤地瓜、紅棗、枸杞、茶包	午點	冰烤地瓜+紅棗枸杞茶	冰烤地瓜、紅棗、枸杞、茶包			
五	12月26日		早點	關東煮	黑輪、白蘿蔔、米血、味醂、柴魚片	早點	麵線羹	紅麵線、香菜、白蘿蔔、黑木耳、肉羹、蒜泥、水	早點	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕、豬肉絲、豆芽菜、紅蘿蔔、蝦米、芹菜	早點	皮蛋瘦肉粥	豬絞肉、雞蛋、皮蛋、芹菜、白米	早點	酸白菜豬肉湯	酸白菜、豬肉片、嫩薑絲	早點	關東煮	黑輪、白蘿蔔、米血、味醂、柴魚片	早點	麵線羹	紅麵線、香菜、白蘿蔔、黑木耳、肉羹、蒜泥、水	早點	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕、豬肉絲、豆芽菜、紅蘿蔔、蝦米、芹菜	早點	皮蛋瘦肉粥	豬絞肉、雞蛋、皮蛋、芹菜、白米	早點	酸白菜豬肉湯	酸白菜、豬肉片、嫩薑絲	早點	酸白菜豬肉湯	酸白菜、豬肉片、嫩薑絲			
			午點	水煮玉米+豆漿	新鮮玉米、豆漿	午點	芋圓綠豆湯	芋圓、綠豆、二砂糖	午點	油燻蛋+參茶	小碼蛋、油包、參茶包	午點	地瓜甜湯	老薑、地瓜、冬瓜、茶磚	午點	黑糖小饅頭+鮮奶	黑糖饅頭、鮮奶	午點	關東煮	黑輪、白蘿蔔、米血、味醂、柴魚片	午點	麵線羹	紅麵線、香菜、白蘿蔔、黑木耳、肉羹、蒜泥、水	午點	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕、豬肉絲、豆芽菜、紅蘿蔔、蝦米、芹菜	午點	皮蛋瘦肉粥	豬絞肉、雞蛋、皮蛋、芹菜、白米	午點	酸白菜豬肉湯	酸白菜、豬肉片、嫩薑絲	午點	酸白菜豬肉湯	酸白菜、豬肉片、嫩薑絲			

\*備註：  
 1.早點供應時間 09:30-10:00，午點供應時間 14:45-15:15  
 2.如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物，請務必先告知老師。  
 3.除週三外，每天早點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)  
 4.本點心單得依實際狀況略做修正及調整。  
 5.每週午餐菜單請見公告欄和中和國小網站-「午餐報表」(連結網址-<https://iweb.kl.edu.tw/1211>)。

菜單設計：李宜晉 營養師

教師：

幼兒園主任：

校長：